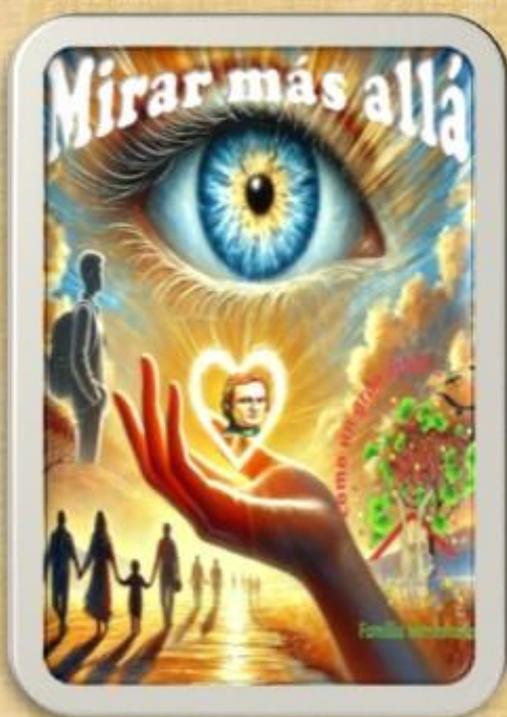


# Novena Menesiana



2025

## ¡Muévete!

Celebrando la VIDA y el Legado de Juan María de la Mennais

Queridas comunidades Religiosas de Hermanos, querida Familia Menesiana y todos los educadores, alumnos y familias de nuestros centros La Mennais.

Llega un año más nuestra gran fiesta, la SEMANA MENESIANA y la acogemos con gran ilusión y alegría con todo el color menesiano que nos trae.

Es un tiempo especial, una semana para los demás dedicada a hacer visible y presente el espíritu de nuestro fundador JUAN M<sup>a</sup> de la Mennais.

Este curso, nuestro lema nos interpela a la acción: ¡MUÉVETE!. Y desde nuestra Provincia, la invitación es a tener una visión profunda y transformadora: "MIRAR MÁS ALLÁ".

Movernos es MIRAR MÁS ALLÁ de lo evidente para descubrir el rostro de Jesús en cada persona, especialmente en los más vulnerables y necesitados.

Os animo a todos a participar y a vivir juntos porque todos podemos aportar:

- Experiencias de encuentro, oración, servicio y educación cristiana y menesiana.
- Momentos celebrativos que pongan en valor la vida de los Hermanos y su entrega.
- Un GRACIAS enorme a todos los que diariamente nos acompañáis en este camino.

Queremos que esta semana sea un reflejo de lo que somos: una familia que vive el Evangelio a través de la educación y cuidado de las personas y un compromiso real con el mundo presente y futuro.

En un mundo que nos llama a la unidad, esta celebración menesiana con la figura de Juan María como historia, presente y futuro, nos inspira a construir con esperanza.

¡Muévete! Hagamos de esta semana un testimonio vibrante de vida, de fe y de compromiso compartido.

GRACIAS por contar contigo.

### **MARTES 18: Inicio de la NOVENA MENESIANA. Hermanos y Laicos. (On line) 19.00h - 20.00h Presentación de la Novena – Mensaje del Superior General – Lectio Divina (Pastoral Vocacional. T. 6)**

Día	Símbolo	Tema	Intención	Canto / Audio	Oración / Salmo
<b>19 Miércoles</b>	Lista de comunidades	Reconocer y valorar a cada Hermano	Comunidad y obra educativa San Gregorio	L.- "Contigo me la juego" V.- "Descalzos"	L.- Es el tiempo V.- Me conoces. Sal.138
<b>20 Jueves</b>	Dibujo oreja - corazón	Escucha activa y empática	Comunidad y obra educativa San José Reinosa	L.- "Tu voz" V.- "Oración"	L.- Oigo en mi corazón V.- Quien tiene experiencia de ti
<b>21 Viernes</b>	Regla de Vida	Diálogo y confrontación constructiva	Comunidad y obra educativa de Berrio-otxo	L.- "Tu modo" V.- "El abrazo"	L.- Ojos nuevos V.- Salmo del encuentro
<b>22 Sábado</b>	Silla y cojín	Servicio desinteresado y compartido	Comunidad y obra educativa San José Nanclares	L.- "Lava mis pies" V.- "Misericordiosos como el Padre"	L.- Misericordia para conmigo V.- Fecundidad de la fraternidad
<b>23 Domingo</b>	Espejo grande	Sinceridad y transparencia	Comunidad y obra educativa Santa María	L.- "Audacia de corazón" V.- "Gracias Señor"	L.- Vasija de barro V.- Me conoces. Sal. 138
<b>24 Lunes</b>	Cartel: ¡Perdón! ¡Disculpa! ¡Lo siento!	Perdón y reconciliación cotidiana	Comunidad y obra educativa Sto.Domingo	L.- "El amor no dice basta" V.- "Tu misericordia"	L.- Canto al amor V.- Somos uno
<b>25 Martes</b>	Foto de comunidad celebrando acontecimiento	Cultivo de la alegría común	Comunidad y obra educativa. C.M. Madrid	L.- "Siempre alegres" V.- "Sois la sal"	L.- Haznos una comunidad alegre V.- Dichosos
<b>26 Miércoles</b>	Cartel del Capítulo Provincial	La historia continúa... "MIRAR más allá"	Comunidad y obras educativas de Zamora y Valladolid	L.- "Levántate y anda" V.- "Color esperanza"	L.- Quiero hacer un camino; ser caminante de Emaús. V.- Oración por el Capítulo Provincial

## Tema de reflexión

**Reconocer y valorar a cada Hermano**

**Día 19: Laudes**

**Miércoles**

## Símbolo

**Lista de comunidades**

Agradecer y destacar las cualidades, esfuerzos y contribuciones de los demás Hermanos de la Comunidad, tanto en las responsabilidades como en la vida.

### **Intención**

**Comunidad y obra educativa de San Gregorio**

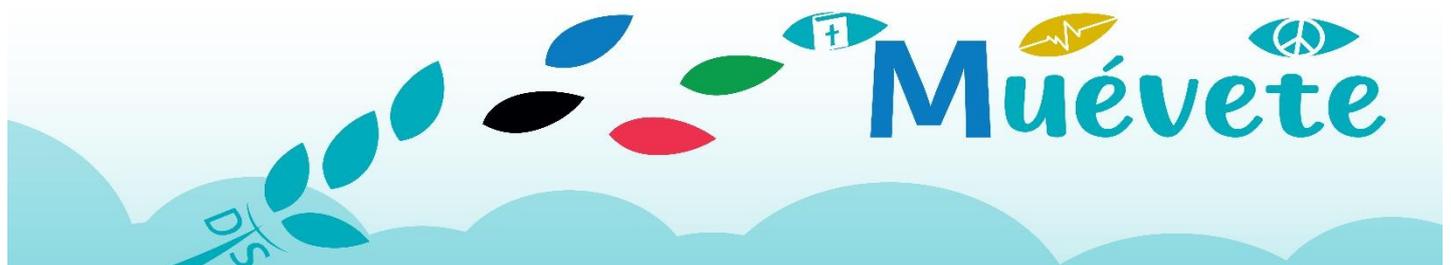
*(Momento para decir públicamente necesidades, acontecimientos, personas, día a día del colegio y comunidad, agradecimientos, historia, entorno, problemas...)*

*Traemos la vida a la oración y esa es nuestra intención para este día...)*

### **Aportaciones de las comunidades al Tema 3 del Capítulo Provincial: LA FRATERNIDAD**

- 1.- "Todos vosotros sois hermanos" Se nos está pidiendo recuperar el sentido, la palabra, la denominación de HERMANOS. Los valores personales enriquecen al ser puestos en común.
- 2.- Resaltar lo positivo y no tanto lo negativo; establecer diálogos serenos con el otro en los que florezca una actitud de escucha desde la mayor confianza.
- 3.- ÉL es quien llama. Todos sois hermanos. La vida existe donde hay vínculo y comunión. El desarrollo personal es con los otros. Les llama a estar con ÉL; el encuentro está por encima de la misión. ÉL nos hizo fraternidad: "soy porque tú eres, eres porque yo soy".
- 4.- El tiempo demasiado largo en la misma comunidad se convierte en riesgo. Sabemos todos de todos, cada uno tiene sus espacios acomodados y establecidos; sabemos de sus tendencias, de su forma de pensar... y se puede hacer un "status quo" con una vivencia de "prudente reserva".
- 5.- Tenemos que realizar una labor de grupo, labor de equipo. Cada uno es valioso en si y nadie es imprescindible. Debemos mantener el compromiso en la participación pues es lo que mantiene el vínculo.

### **Compromiso personal.**





## Textos de referencia para el día

1.- *“Os doy un mandamiento nuevo, que os améis unos a otros como yo os he amado: amaos así unos a otros. En eso conocerán todos que sois mis discípulos, en que os amáis unos a otros”*  
(Jn. 13, 34 )

2.- *“El amor fraterno sea afectuoso, estimando en más a los otros...”*  
(Rom. 12, 10)

3.- *“Os aseguro que lo que hayáis hecho a estos mis hermanos menores, me lo hicisteis a mí”*  
(Mt. 25, 40)

4.- *“Este es el precepto más importante pero el segundo es equivalente: Amarás al prójimo como a ti mismo”*  
(Mt. 22, 39)

**Para toda la semana tenemos como referencia el Capítulo 6: La comunidad fraterna, de la Regla de Vida: N° 57 al 69**

## Salmo / Oración

### Es el tiempo

*No es la hora del miedo y la soledad.*

*No es el tiempo de la dispersión.*

*No es momento de hacer caminos en solitario No es el instante de la pregunta sin salida.*

*Es la hora de la comunión. Es el tiempo de la verdad.*

*Es la hora de quienes tienen oídos para oír.*

*Es la hora de quienes tienen corazón de carne y no de piedra.*

*Es ahora cuando debemos darnos la mano.*

*Es ahora cuando los profetas tienen que gritar.*

*Es ahora cuando el miedo no tiene nada que hacer.*

*Es ahora cuando nuestra fuerza es el diálogo.*

*Es el tiempo de quienes creen y esperan.*

*Es el tiempo para los que se quieren hacer nuevos. Es el tiempo para quienes desean hacer lo nuevo.*

## Canto / Audio

### “Contigo me la juego” (A. Fraile)

*Suma tu carga a mi espalda  
Que yo también cargo  
Cuenta de más con mis manos  
Que yo también tiro  
Y pon que a partir de ahora será  
De los dos un camino  
Y yo tu muleta, tu abrigo  
Tu almohada y tus trastos  
Mira que ahora es también mi descanso.*

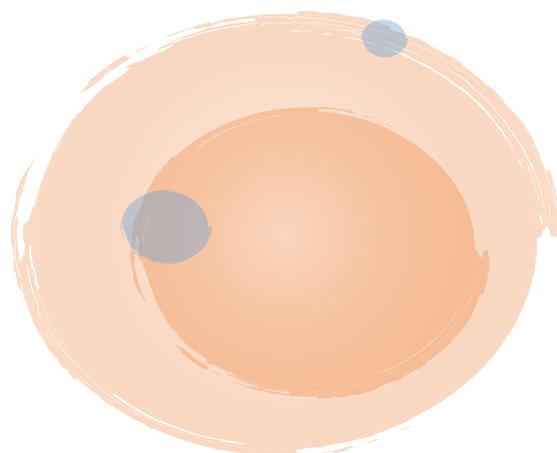
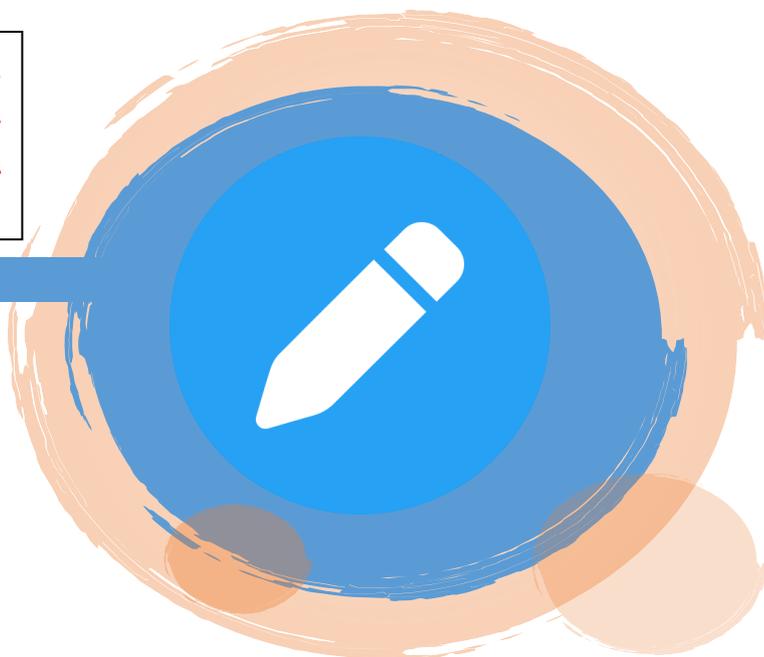
*Que si algo falta lo lleno yo  
A golpe de abrazos  
Porque a partir de ahora habré  
Barra libre de besos  
Y Apúntate todos los gestos  
Que hablen por nosotros  
Cuando nos callemos  
Fue sin querer que te quiero  
Y ya ves, bendita casualidad  
Que en tu farmacia encontré mi remedio  
Y tú en mí lo que no enseña nunca ningún colegio*

*Si pones tú la sal y yo enciendo la luz  
Tendrá sabor y vida nuestra casa  
La salará el sabor, la luz que alumbrará  
Cada rincón de esta nueva casa  
Si pones tú la sal y yo enciendo la luz  
Que solo si es contigo me la juego  
La sal que da el sabor, la luz para alumbrar  
Que si es contigo me la juego yo  
Me la juego yo*

*Sabes que cuando te apagas solo yo te enciendo  
Que si me falta moral me subo a tu beso  
Y pon que a partir de ahora hará mucho menos frío  
Y pon que dejo de ser mío  
Dejo de ser tuyo  
Y ahora es Nuestro  
Fue que sin querer que te quiero  
Y ya ves que cada día más  
Que en mi farmacia tendrás tu remedio  
Y yo en ti aprendí a lo que no enseña ningún colegio*

*Si pones tú la sal y yo enciendo la luz  
Tendrá sabor y vida nuestra casa  
La salará el sabor, la luz que alumbrará  
Cada rincón de esta nueva casa  
Si pones tú la sal y yo enciendo la luz  
Que solo si es contigo me la juego  
La sal que da el sabor, la luz para alumbrar  
Que si es contigo me la juego yo  
Me la juego yo*

Espacio para mi reflexión personal...  
Anotaciones... para el momento de  
compartir en la oración de Vísperas por la  
tarde.



## Salmo / Oración

### Salmo 138 ME CONOCES

Señor, hoy examinas mi corazón, lo conoces a fondo.  
Hoy sabes lo que yo siento. Y conoces a fondo lo que pienso.  
Hoy sabes cómo me he levantado.  
Cómo y cuándo me siento, me canso, me desconcierto,  
y por qué me pasa eso que me pasa.  
Indiscutiblemente, eres más yo, que yo mismo.  
Sabes lo que digo, y lo que no debería decir.  
Sabes cómo lo digo, y cómo me equivoco diciéndolo así.  
Sabes los pensamientos y los sentimientos  
que determinan las palabras de mi boca.  
Indiscutiblemente, eres más yo que yo mismo.  
Me abrazas, y tu abrazo es paz.  
Es aceptación de la realidad.  
Es unión con la vida, tal y como es.  
Todo tu misterioso hacer en el silencio,  
es sorpresa absoluta para mí.  
¿Cómo huir de tu presencia? Es imposible.  
En el mar, en los montes, en los océanos, en el trabajo del cada día  
allí te presentas. Allí estás presente.  
Es imposible. En la tiniebla, en el dolor, en el pecado...  
allí estás Tú, misteriosamente presente.  
Tú me has hecho. Me tejiste en el seno de mi madre.  
Te doy gracias.  
Bien sabe mi alma lo admirablemente que te portas conmigo.  
Tus ojos me miran. Ven mis acciones, una por una.  
Pero no intimidan, no acobardan. Dan fuerza, cariño, vigor.  
No me importa que examines mi corazón.  
No me hace daño. Me hace bien.  
Fíjate, Señor, y si voy por mal camino, endereza mis planes.



Momento para compartir en comunidad la reflexión del día

## Canto: "Descalzos" (Hakuna)

Quiero vivir, vivir  
Ser libre y equivocarme  
Sentir el frío, el dolor  
Emocionarme

Mancharme entera  
Y reír y llorar  
Abrir nuevos caminos  
Y soñar

Vivir mi vida con los pies descalzos  
Matar la indiferencia  
Gritar al cielo: "libertad  
Libertad, libertad"

Nadar a contracorriente  
Con el latido de las olas  
Respirar tu belleza y disfrutar

Ser como un niño  
Despierto mientras duermen  
Sin resguardarme y vivir  
Y vivir

Vivir mi vida con los pies descalzos  
Matar la indiferencia  
Gritar al cielo: "libertad  
libertad, libertad"



Vivir mi vida con los pies descalzos  
Mojarme en la tormenta  
Romper mis miedos y volver  
A ser yo otra vez

Tormentas, calmas  
Amor y dolor  
Miedo, valor, lucha, descanso  
Sufrimiento y felicidad

Es caos y armonía, es sobrecogedor  
Es perfecta  
Es todo belleza

Loca por vivir, por ver descubrir  
Por buscar  
Por maravillarme, por amar  
Por arder  
Y abrirme a mi verdad

Vivir mi vida con los pies descalzos  
Matar la indiferencia  
Gritar al cielo: "libertad  
libertad, libertad"

Vivir mi vida con los pies descalzos  
Mojarme en la tormenta  
Romper mis miedos y volver  
A ser yo otra vez

## **CANTO A MARÍA**

### **MADRE DE NUESTRO PUEBLO**

**MADRE DE NUESTRO PUEBLO  
LOS HOMBRES ABREN EL CORAZÓN  
QUIEREN LLAMARTE MADRE  
EN SUS PALABRAS, EN SU CANCIÓN**

1.- Madre te llaman los pobres,  
pobres sin pan ni calor,  
pobres sin libro en las manos,  
pobres sin una ilusión.

2.- Madre te llama el que sufre  
penas de llanto y dolor,  
penas de verse oprimido,  
penas que evoca el amor.

3.- Madre te llama este pueblo,  
pueblo nacido en la cruz,  
pueblo que marcha hacia el cielo  
Madre del pueblo eres Tú.

4.- Madre te llama el que ríe,  
el que camina en la cruz.  
Madre de todos los hombres,  
Virgen María eres Tú.

**Tema de reflexión**  
**Escucha activa y empática**

**Día 20: Laudes**  
**(Jueves)**

**Símbolo**

**Dibujo oreja - corazón**

Prestar atención real y sincera al Hermano que habla, sin interrumpir ni juzgar, esforzándose por comprender su perspectiva y sentimientos.

**Intención**

**Comunidad y obra educativa de San José de Reinosa**

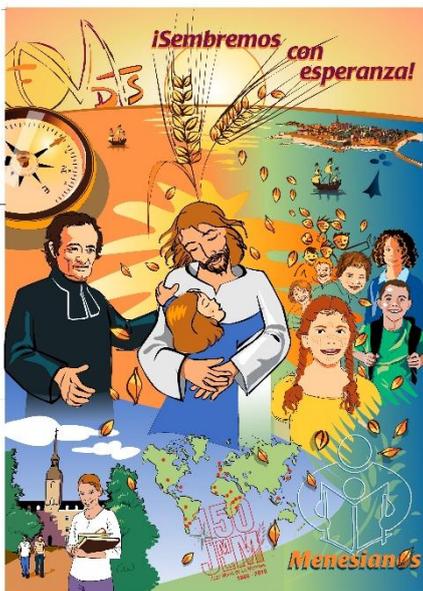
*(Momento para decir públicamente necesidades, acontecimientos, personas, día a día del colegio y comunidad, agradecimientos, historia, entorno, problemas....)*

*Traemos la vida a la oración y esa es nuestra intención para este día...)*

**Aportaciones de las comunidades al Tema 3 del Capítulo Provincial: LA FRATERNIDAD**

- 1.- ¿Qué supone eso de "buena relación"? Nos conformamos con muy poco teniendo en cuenta que nuestro compromiso es querernos de verdad como hermanos.
- 2.- Debemos "caminar" más al lado del optimista que al de quien ha bajado ya los brazos.
- 3.- Los laicos siempre son una riqueza para nosotros. Los encuentros en ámbito de oración y reflexión nos enriquecen mutuamente. Quizás nos falta avanzar un poco más en concreción de compromisos comunes.
- 4.- Los encuentros de diálogo y celebración con los laicos, fortalecen, enriquecen, alegran y esponjan a la comunidad de HH pues aportan la frescura de su testimonio de fe y su compromiso en la misión educativa como personas vacacionadas. Son ejemplo y estímulo para los HH.
- 5.- "Ser hermanos juntos"; escucha paciente, dedicar tiempos que acompañen soledades...

**Compromiso personal.**



## Textos de referencia para el día

1.- *Si alguno dice: Yo amo a Dios y aborrece a su hermano, es mentiroso. Pues el que no ama a su hermano a quien ha visto, ¿cómo puede amar a Dios a quien no ha visto?*

( 1 Jn. 4, 20 )

2.- *“Con los alegres alegraos, con los que lloran llorad. Vivid en mutua concordia”* (Rom. 12, 15)

3.- *“Hermanos míos queridos, ya estáis instruidos. Con todo, que cada uno sea veloz para escuchar, lento para hablar y lento a la ira”* (Sant. 1,19)

4.- *“Yo soy la vid, vosotros los sarmientos, quien permanece en mi y yo en él dará mucho fruto porque sin mi no podéis hacer nada”* (Jn. 15, 5)

**Para toda la semana tenemos como referencia el Capítulo 6: La comunidad fraterna, de la Regla de Vida: Nº 57 al 69**

## Canto / Audio

### “Tu voz” (S. Aricibita)

Desde el fondo del silencio, Tú me amas  
y te adentras poco a poco, como el agua  
empapándome la vida  
sumergiéndote en mi alma  
habitando mis rincones, mis entrañas

Es tu voz, ese silencio que me llama  
es tu amor, lo que yo entiendo por mi casa  
tu bondad, mi compañera  
tu mirar, el que me enseña  
la razón para vivir sin más fronteras

EL SILENCIO ES TU VOZ  
LA BONDAD ES TU VOZ  
EL CALOR DEL SOL, LA LLUVIA SON TU VOZ  
TE SEGUIRÉ SEÑOR  
PORQUE ERES MI PASTOR  
Y ME LLAMAS POR MI NOMBRE CON TU AMOR

En tu amor ya no más lágrimas ni llantos  
pues me cambia, convirtiéndome en tus manos  
para saciar cualquier hambre  
acoger a los errantes  
y acariciar para dar vida en un instante

LO SENCILLO ES TU VOZ  
LA JUSTICIA ES TU VOZ  
LA MISERICORDIA, EL VIENTO, EL AGUA SON TU VOZ  
TE SEGUIRÉ SEÑOR PORQUE ERES MI PASTOR  
Y ME LLAMAS POR MI NOMBRE CON TU AMOR



## Salmo / Oración

### Salmo 26 OIGO EN MI CORAZÓN

Oigo en mi corazón:

- Mi Dios es fiel.

Mi Dios es un Dios que sabe, un Dios Sabio.

Oigo en mi corazón:

- Busca al Amor de tu vida.

Filtrado en tu realidad, lo encontrarás.

Oigo en mi corazón:

- Mi Dios cumple siempre su Promesa.

Es un Dios que me cuida, que me guarda,  
que me libera, que me sufre,  
que me espera, que me quiere como soy y  
como estoy

Oigo en mi corazón:

- Mi Dios está conmigo.

y terminará en mí la obra que un día comenzó.

No me dejará ni me abandonará.

Oigo en mi corazón:

- ¡Escúchale! Te susurra.

¡Mírale! Él te mira con amor.

¡Gústale! Sabe a ternura.

¡Percibe su olor! Es suave...

¡Tócale! Está muy cerca... Está dentro...

En realidad, lo llevas todo dentro.

Oigo en mi corazón:

- Confía, no tengas miedo.

Nada te puede separar de Mí,

porque Yo no me separo de ti.

He decidido VIVIR TU VIDA.

Oigo en mi corazón:

- En el caos aparente,

siempre existe la Armonía perfecta.

Oigo en mi corazón:

- Como dista el oriente del ocaso,

así están mis Planes de tus planes.

¡Todo está bien!

Yo he creado el Día y la Noche,

y ¡todo es bueno!

Oigo en mi corazón:

- Descansa en mis brazos,

déjate en ellos, libre y conscientemente.

A mi Amor no se le cae nada de las manos.

Oigo en mi corazón:

- Eres hermoso a mis ojos,

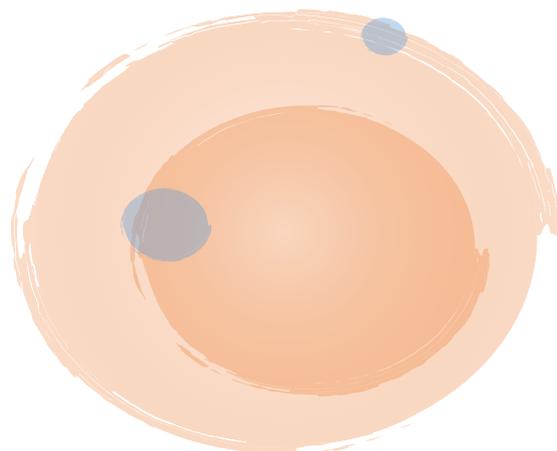
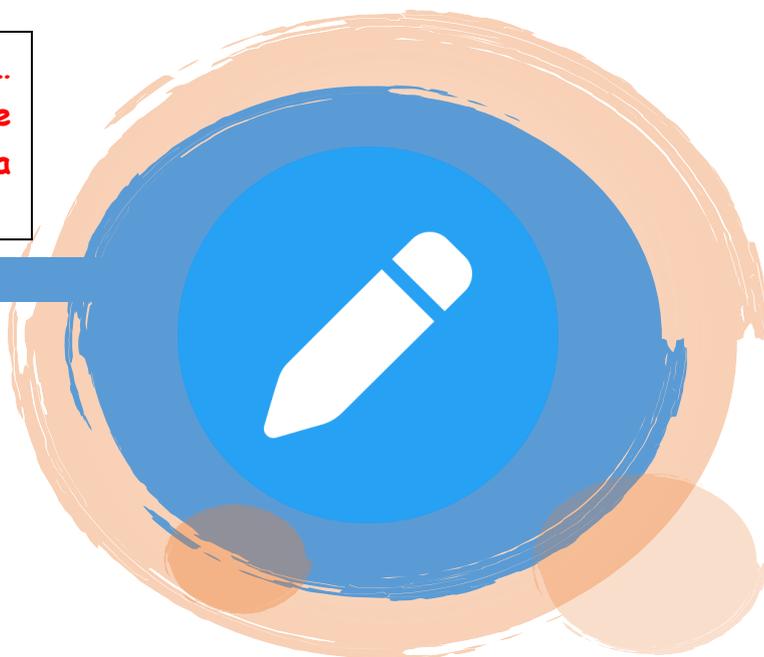
eres de gran dignidad y belleza, y Yo te amo.

Oigo en mi corazón:

- ¡Alégrate! Mi Gracia te cubre como un manto

y mi Amor te bendice.

Espacio para mi reflexión personal...  
Anotaciones... para el momento de  
compartir en la oración de Vísperas por la  
tarde.





## Oración (Álvaro Fraile)

Mi fuerza y mi desgana  
cada vez que dudo

mis ruinas, mis fantasmas  
cuando me derrumbo

mi risa y mi nostalgia y  
todas mis miserias

mi suerte y mis alas  
mi precio en oferta

mi instinto y mi consuelo  
todas mis torpezas

mi carga y mi silencio  
y la imprudencia

los días que me pesan  
el tiempo que perdona

mi sueño y mi pereza  
cuánto se acomoda

la ra ra ra ra aaaa  
mi tiempo y contratiempo

idas y venidas  
todo lo que no entiendo y mi alegría

tus planes mis deseos  
cuando no están cerca

todo esto te lo ofrezco  
haz tú lo que puedas

por cada gesto tuyo  
que estoy yo

cada renglón torcido  
de tu amor

te doy mi ingratitud  
a ver si la conviertes tú en luz!



## Salmo / Oración

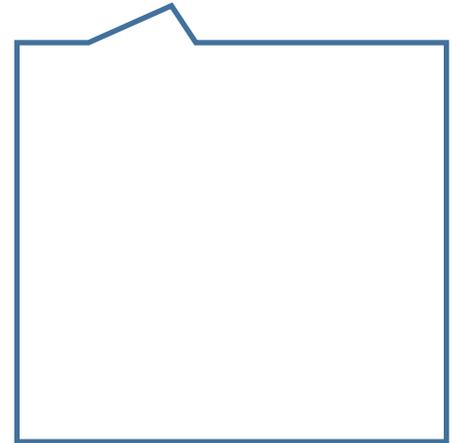
### Salmo 14

#### ¿QUIEN TIENE EXPERIENCIA DE TI?

¿Quién puede hospedarse en tu tienda,  
habitar en tu monte santo,  
contemplar tu rostro, gozar de tu hermosura?  
¿Quién puede decir: El Señor es el único Dios,  
y nadie más me puede salvar?  
¿Quién, en su nada y pequeñez,  
puede acercarse al Dios Vivo y verdadero?  
¿Quién tiene experiencia de Ti, Señor?

- El honrado en su proceder, justo en el obrar, leal en la intención
- El que se aleja de la corrupción.
- El que está atento a lo que los demás precisan para vivir, es solidario.
- El que denuncia las injusticias y corre riesgos aun a costa de su vida.
- El que en su corazón sufre con el dolor ajeno.
- Quien acoge y escucha al diferente.
- Quien disfruta sabiendo que donde se ama está Dios.
- Quien se atreve a salir a las afueras, con los de afuera.
- Quien tiene buen humor y relativiza cosas y situaciones.
- Quien es sencillo y humilde, lejos de a vanidad y e orgullo.
- Quien practica la compasión y la misericordia entrañable
- Quien se sabe en tus manos, Dios nuestro, y su corazón y tu corazón van siendo uno.

Momento para  
compartir en  
comunidad la  
reflexión del día



## CANTO A MARÍA

### MARÍA ES ESA MUJER

1. ¿Quién será la mujer  
que a tantos inspiró, poemas bellos de amor?  
Le rinde honor la música y la luz,  
el mármol, la palabra y el color.  
¿Quién será la mujer que el rey y el labrador,  
invocan en su dolor?  
El sabio, el ignorante, el pobre y el señor,  
el santo al igual que el pecador.

**MARÍA ES ESA MUJER,  
QUE DESDE SIEMPRE EL SEÑOR SE PREPARÓ.  
PARA NACER COMO UNA FLOR  
EN EL JARDÍN QUE A DIOS ENAMORÓ.**

2. ¿Quién será la Mujer  
radiante como el Sol,  
vestida de resplandor?  
La luna a sus pies, el  
cielo en derredor,  
y ángeles cantándole su amor.  
¿Quién será la Mujer humilde que vivió,  
en un pequeño taller?  
Amando sin milagros, viviendo de su fe,  
la Esposa siempre alegre de José.



## Tema de reflexión

**Diálogo y confrontación constructiva**

**Día 21: Laudes**

**Viernes**

## Símbolo

**Regla de Vida**

Abordar los conflictos y las diferencias con franqueza, amor y respeto buscando la reconciliación y el bien común en lugar de alimentar resentimientos.

### **Intención**

**Comunidad y obra educativa de Berrio-Otxoa**

*(Momento para decir públicamente necesidades, acontecimientos, personas, día a día del colegio y comunidad, agradecimientos, historia, entorno, problemas...)*

*Traemos la vida a la oración y esa es nuestra intención para este día...)*

### **Aportaciones de las comunidades al Tema 3 del Capítulo Provincial: LA FRATERNIDAD**

- 1.- Cada uno de los HH es importante para poder conocerme realmente. No me entiendo a mi mismo si no es en el encuentro y entrega sincera a los otros.
- 2.- Favorecer el diálogo esforzándose en evitar los silencios "victimistas" e incidir sobre todo en la preocupación verbalizada por el otro: su salud, sus fuerzas, sus ánimos, su memoria, sus ganas e ilusión.
- 3.- El nivel de humanidad y relación es razonable pero estamos muy lejos de ser expertos en fraternidad. Llegaremos al sueño de la igualdad humana por la sencillez.
- 4.- Él llamó a los que quiso y les hizo comunidad. El hecho de no habernos elegido no impide el milagro de crecer como comunidad.

**Compromiso personal.**



**Familia Menesiana**

## Textos de referencia para el día

1.- *“Estad en guardia, si tu hermano peca, repréndele, si se arrepiente, perdónale”*

(Lc. 17,3)

2.- *“Pues si perdonáis a vuestros hermanos las ofensas, vuestro Padre del cielo os perdonará a vosotros...”*

(Mt. 6,14)

3.- *“Eran asiduos en escuchar la enseñanza de los apóstoles, en la solidaridad, la fracción del pan y las oraciones...”*

(Hech. 2, 42)

4.- *“Si dos de vosotros en la tierra se ponen de acuerdo para pedir cualquier cosa, se la concederá mi Padre del cielo. Pues donde hay dos o tres reunidos en mi nombre, allí estoy yo en medio de ellos.”*

(Mt. 18, 19-20)

**Para toda la semana tenemos como referencia el Capítulo 6: La comunidad fraterna, de la Regla de Vida: N° 57 al 69**

## Canto / Audio

**“Tu modo” ( C. Fones )**

Jesús al contemplar en tu vida  
El modo que tu tienes de tratar a los demás  
Me dejo interpelar por tu ternura  
Tu forma de amar nos mueve a amar  
Tu trato es como el agua cristalina  
Que limpia y acompaña el caminar

Jesús enséñame tu modo  
De hacer sentir al otro más humano  
Que tus pasos sean mis pasos  
Mi modo de proceder

Jesús hazme sentir con tus sentimientos  
Mirar con tu mirada  
Comprometer mi acción  
Donarme hasta la muerte por el reino  
Defender la vida hasta la cruz  
Amar a cada uno como amigo  
Y en la oscuridad llevar tu luz

Jesús enséñame tu modo  
De hacer sentir al otro más humano  
Que tus pasos sean mis pasos  
Mi modo de proceder



## Salmo / Oración

### OJOS NUEVOS

*Dame, Señor, ojos nuevos para ver la novedad de tu Espíritu que habita en cada tiempo y lugar.*

*Para descubrir la vida que late y quiere brotar en cualquier trozo de tierra que alguien remueve al pasar.*

*Para mirar de otro modo lo que, pareciendo igual, es el aquí y el ahora donde tú, Señor, estás para hacer nuevas las cosas que yo no puedo cambiar.*

*Dame, Señor, ojos nuevos para mirar más allá de la mirada miope que nunca ayuda a avanzar.*

*Para descubrir tus signos de esperanza y de verdad en estas gentes sencillas, en esta dificultad...*

*Para contemplar la vida por dentro, en profundidad, para que brille en mis ojos tu mirada de bondad.*

*Danos, Señor, ojos nuevos, gafas, corazón quizá, podrá ser todo lo mismo pero desde tu mirar... se encenderán otras luces y ya nada será igual.*

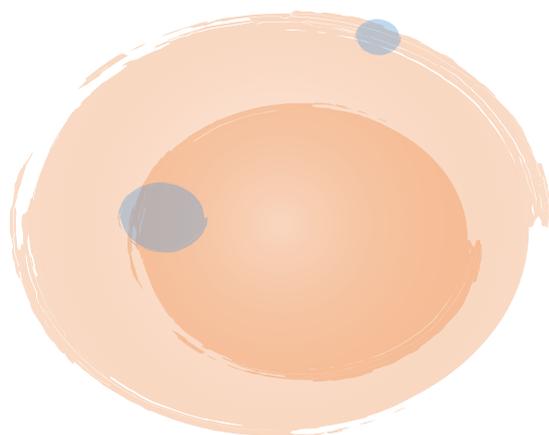
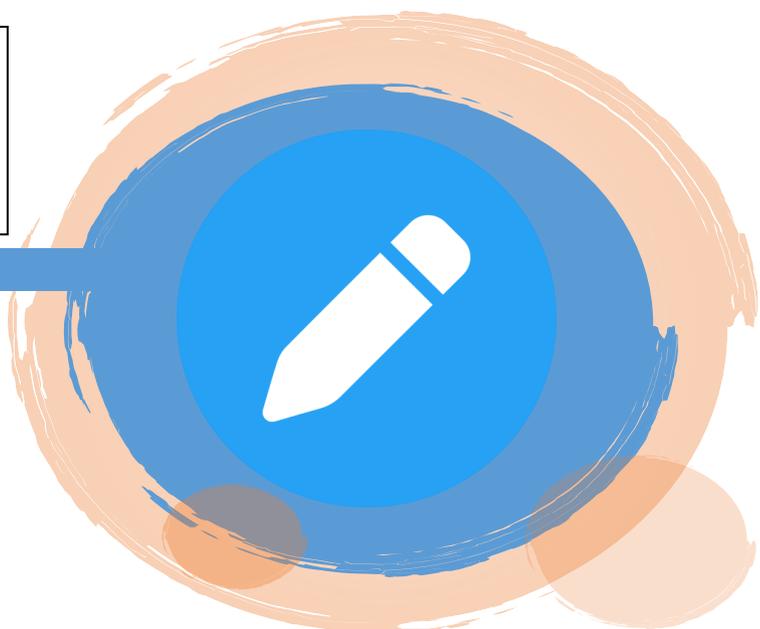
Jesús yo quiero ser compasivo con quien sufre  
Buscando la justicia, compartiendo nuestra fe  
Que encuentre una auténtica armonía  
Entre lo que creo y quiero ser  
Mis ojos sean fuente de alegría  
Que abrace tu manera de ser

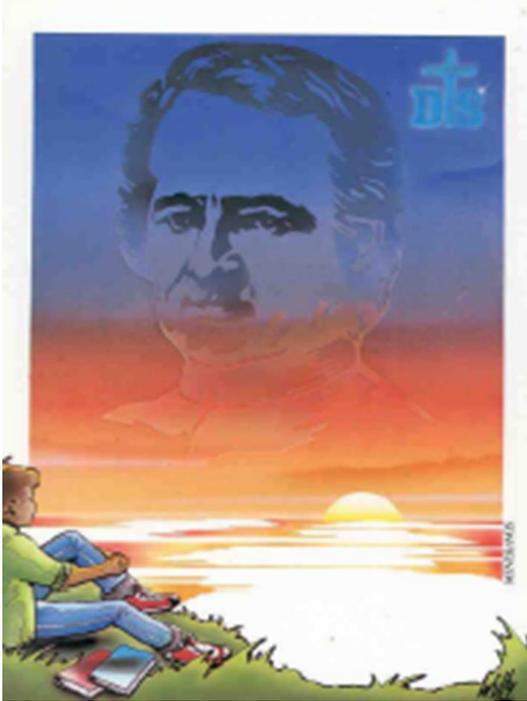
Jesús enséñame tu modo  
De hacer sentir al otro más humano  
Que tus pasos sean mis pasos  
Mi modo de proceder

Quisiera conocerte, Jesús tal como eres  
Tu imagen sobre mi es lo que transformará  
Mi corazón en uno como el tuyo  
Que sale de sí mismo para dar  
Capaz de amar al padre y los hermanos  
Que va sirviendo al reino en libertad

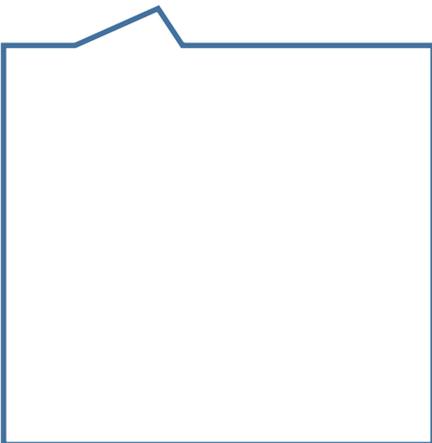
Jesús enséñame tu modo  
De hacer sentir al otro más humano  
Que tus pasos sean mis pasos  
Mi modo de proceder  
Enséñame tu modo Señor

Espacio para mi reflexión personal...  
Anotaciones... para el momento de  
compartir en la oración de Vísperas por  
la tarde.





Momento para  
compartir en comunidad  
la reflexión del día



## Salmo / Oración

### Salmo del Encuentro

*Venimos a tu presencia, Dios nuestro, como caminantes, peregrinos, buscadores... y queremos darte gracias, celebrar juntos la alegría de sentirnos hijos tuyos.*

*Este es un lugar para el encuentro, encuentro contigo desde nuestras raíces, con nuestra historia y con el hoy tan pobre y pequeño, pero abierto a Ti.*

*Te presentamos nuestros deseos de escucharte, de comprometernos a fondo con la realidad, aunando nuestras manos en un empeño común: ser co-creadores contigo, parteras de la vida.*

*Por eso te pedimos fuerza para vivir en fraternidad tantas veces necesitada de escucha y reconciliación. Haznos capaces de acoger la diferencia como don y riqueza de tu presencia creadora.*

*Queremos llevar tu mensaje de justicia y paz como Buena Noticia a este mundo, que sufre la guerra, el hambre, el odio, la división, a soledad, la indiferencia.*

*Deseamos construir la paz en cada uno de los entornos donde estamos y vivimos.*

*También en nuestras comunidades, entre nosotros, que seamos capaces de crear espacios para el diálogo y la armonía. Que compartamos la vida y la fe, que reine entre nosotros la alegría.*

*Renueva cada día la ilusión por seguirte juntos acogiendo, sembrando y entretejiendo tu Reino.*



## **El Abrazo**

**Quiero poder cerrarte en un  
paréntesis de brazos,  
entrelazando los míos con los tuyos  
Quiero crear contigo un círculo sin afueras  
incluir en el movimiento al mundo entero**

**Y prestarte mi cuerpo para ese abrazo eterno  
Invítame a entrar en ese abrazo y  
aprendiz en esta escuela**

**Dejando la indiferencia viviré de rodillas y abrazado  
Dejando las diferencias viviré de rodillas y abrazando**

**Quiero apretarte en el vientre de tu madre aún no nacido,  
siendo hombre ensangrentado y crucificado**

**Quiero abrazarte en la blanca Hostia y en la vida que me has dado  
En el sufriente y en quien tengo al lado.**

**Siendo siempre Tú, prójimo y necesitado.  
Invítame a entrar en ese abrazo y aprendiz en esta escuela**

**Dejando la indiferencia viviré de rodillas y abrazado  
Dejando las diferencias viviré de rodillas y abrazando**

**Dejando la indiferencia viviré de rodillas y abrazado  
Dejando las diferencias viviré de rodillas y abrazando**



## Tema de reflexión

**Servicio desinteresado y compartido;  
cuidados**

**Día 22: Laudes**

**Sábado**

## Símbolo

**Silla y cojín.**

Colaborar con generosidad en las tareas y responsabilidades comunitarias sin esperar reconocimiento y buscando facilitar la vida de los demás. Acompañar y asistir con cariño a los Hermanos enfermos, mayores o que atraviesan momentos de dificultad asegurando que se sientan amados y cuidados.

### **Intención**

**Comunidad y obra  
educativa de San José.  
Nanclares**

*(Momento para decir  
públicamente necesidades,  
acontecimientos, personas,  
día a día del colegio y  
comunidad,  
agradecimientos, historia,  
entorno, problemas...)*

*Traemos la vida a la  
oración y esa es nuestra  
intención para este día...)*

### **Aportaciones de las comunidades al Tema 3 del Capítulo Provincial: LA FRATERNIDAD**

- 1.- El ser humano está hecho de tal manera que no se realiza si no es en la entrega sincera de si mismo a los demás.
- 2.- ¿Qué hacemos aquí? Si hay comunidad hay sentido. Cuidaré a mis hermanos pues con ellos vivo y camino.
- 3.- Ayudarnos a vivir más y mejor la fraternidad; la sencillez, el disfrute de sentirse familia, el saber gozar y sufrir con el hermano.
- 4.- "Estar" en la comunidad como pertenencia es importante pero no suficiente y nos podemos y debemos exigir más unos a otros.
- 5.- Asumir como HH el rol del Superior de comunidad; no es enemigo, ni colega, ni controlador, ni cómplice... Es un Hermano que sirve y debe hacerlo con honradez y criterio; ¿podemos ser facilitadores?

### Compromiso personal.



## Textos de referencia para el día

1.- *“Quien quiera entre vosotros ser grande que se haga vuestro servidor y quien quiera ser el primero que se haga vuestro esclavo. Pues este Hombre no vino a ser servido sino a servir y a dar su vida como rescate por todos”*

(Mc. 10, 43-45)

2.- *“Pues si yo que soy maestro y señor os he lavado los pies, también vosotros debéis lavaros mutuamente los pies. Os he dado ejemplo para que hagáis lo que yo he hecho”.*

(Jn, 13, 14-15)

3.- *“¿Quién es mayor, el que está a la mesa o el que sirve? ¿no lo es el que está a la mesa? Pues yo estoy en medio de vosotros como quien sirve”*

(Lc. 22, 27)

**Para toda la semana tenemos como referencia el Capítulo 6: La comunidad fraterna, de la Regla de Vida: N° 57 al 69**



## Canto / Audio

**“Lava mis pies” Marcelo cid**

Lava mis pies, Señor, lava mi alma,  
lava mis pies, Señor, para ser digno de Ti.  
Quiero lavar tus pies en mis hermanos,  
quiero imitar tu amor viviendo para servir.

1. Hoy te levantas de la Cena,  
te quitas el manto, preparas el agua  
y te arrodillas frente a mí,  
me miras tan dulce y lleno de amor,  
tomas mis pies y lavas mis pecados.

## Salmo / Oración

### Misericordia para conmigo (Sal 50)

Necesito, Dios mío, un trasplante de corazón,  
y de todas mis entrañas.

Mi corazón es viejo, está gastado y sucio,  
no hay detergente que lo limpie,  
ni operación quirúrgica que lo arregle.

Es una gracia que yo me vea así, como soy.  
Nací con una mancha... más por dentro que  
por fuera.

Pero Tú, Señor, que me conoces, me arnas así,  
no me rechazas por mi ambigüedad.

Tu corazón, Señor, es grande y hermoso.

Está limpio, resplandeciente, lleno de  
misericordia.

Te acercas a mí como una madre,  
como un médico excelente,  
y me limpias y me curas y me transformas,  
y me llenas de un Espíritu divino.

No te separes de mí,  
no me arrojes lejos de ti, de tu rostro.

no dejes de alentar tu Santo Espíritu sobre mí.

Crea en mí, un corazón puro, Señor,  
un corazón grande, un corazón abierto,  
un corazón de niño que se abandona en Ti .

¡Qué alegría sentirme persona amada y salvada por  
Ti!

¿Cómo sabré agradecerte?

No te traigo nada, pero te ofrezco mi propio ser.

Daré testimonio de tu misericordia para conmigo.

Dejaré que cante mi corazón,

que proclame tu alabanza,

que diga las maravillas de tu Amor.

2. Yo te pregunto: “Señor,  
¿me vas a lavar los pies a mí?”  
y me contestas tiernamente:

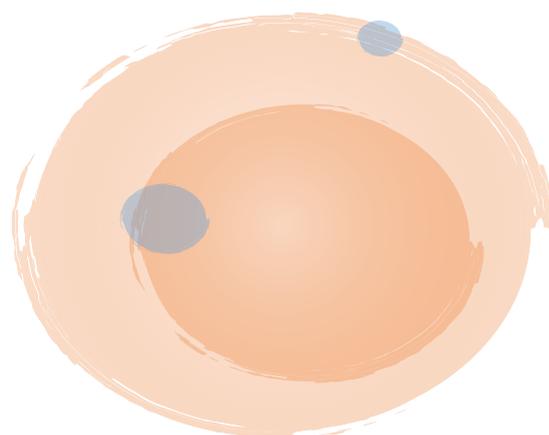
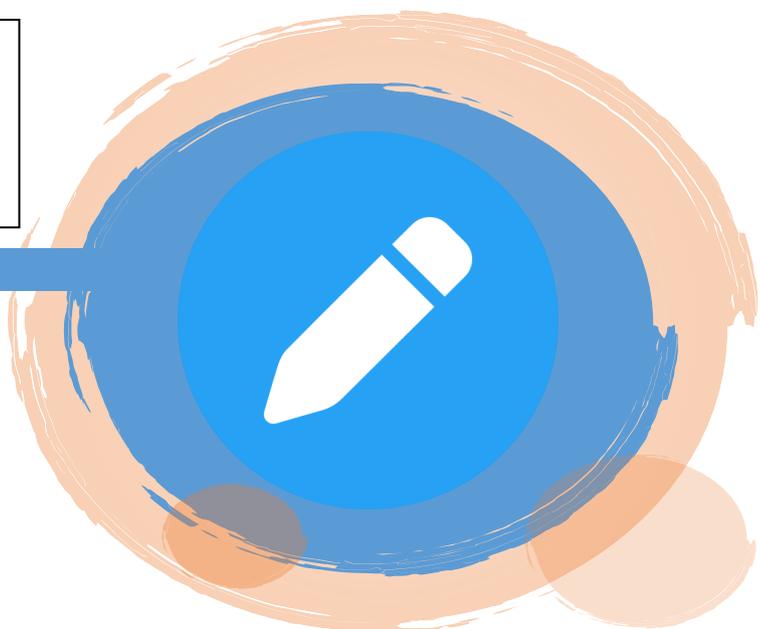
“Tú ahora no puedes comprender  
lo que Yo estoy haciendo, lo comprenderás después.

3. Me descoloca verte así,  
ver que el Maestro sirve al discípulo  
y me niego a aceptar  
que seas Tú quien me lave los pies a mí,  
pero sé que si no lo haces no podré compartir contigo.

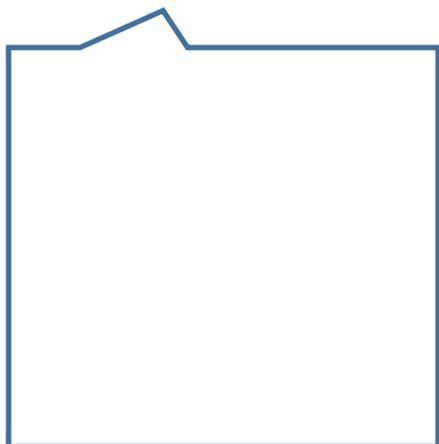
4. “Entiendan lo que he hecho,  
ustedes me llaman Maestro y Señor  
y dicen la verdad.

Si Yo, siendo Señor y siendo Maestro  
les he lavado los pies, háganlo también ustedes”.

**Espacio para mi reflexión personal...  
Anotaciones... para el momento de  
compartir en la oración de Vísperas por  
la tarde.**



Momento para  
compartir en comunidad  
la reflexión del día



## Salmo / Oración

**Ved, qué dulzura, que delicia,  
convivir los hermanos unidos.  
Porque allí manda el Señor la bendición:  
la vida para siempre.**

¡Mirad cuanta fecundidad y alegría  
en la amorosa unión de los hermanos...!  
Es el agua más reconfortante  
para los caminantes fatigados.  
Es el fuego más vivificador  
para los peregrinos de la noche.  
Es el perfume condensado  
de todos los campos y selvas florecidas.  
Es el fruto más maduro  
del árbol del Espíritu.  
Es la plegaria con más fuerza  
para golpear el silencio de Dios.  
Es... ¡Dios mismo  
hecho cercanía, vida, canción!  
¡Mirad que bendición de bendiciones

## Canto: Misericordiosos como el Padre (Himno del año de la misericordia)

Misericordiosos como el Padre  
Misericordiosos como el Padre

### Damos gracias al Padre porque es bueno

Es eterna su misericordia

Ha creado al mundo con sabiduría Es eterna.  
Conduce a su pueblo en la historia, Es eterna. .  
acoge y perdona a sus hijos. Es eterna. .

Damos gracias al Hijo, luz de las gentes,  
que nos ha amado con un corazón de carne,  
de Él recibimos, a Él nos damos,  
el corazón se abra a quien tiene sed y hambre.



Pedimos los siete dones del Espíritu,  
fuente de todo bien, dulcísimo descanso,  
confortados por Él, ofrecemos consolación.  
El amor espera y todo lo soporta.

Pedimos la paz al Dios de toda paz,  
la tierra espera el Evangelio del Reino.  
Gracia y gloria a quien ama y perdona.  
Habrá un cielo y una tierra nueva.

**Tema de reflexión**

**Sinceridad y transparencia**

**Símbolo**

**Espejo grande**

Compartir la propia vida, alegrías y luchas con la debida apertura y discreción cultivando la confianza mutua y evitando la murmuración o hablar mal del ausente.

**Intención**

**Comunidad y obra educativa de Santa María**

*(Momento para decir públicamente necesidades, acontecimientos, personas, día a día del colegio y comunidad, agradecimientos, historia, entorno, problemas....)*

*Traemos la vida a la oración y esa es nuestra intención para este día...)*

**Aportaciones de las comunidades al Tema 3 del Capítulo Provincial: LA FRATERNIDAD**

- 1.- La comunicación y el compartir son una necesidad vital; hablar con todos al nivel de profundidad que seamos capaces con cada uno: acercamiento real, comunicación no verbal.
- 2.- En la relación comunitaria es fundamental LA FIDELIDAD al otro.
- 3.- El amor incondicional del Padre que invita a una mesa redonda donde no hay esquinas, donde no hay unos y otros, donde siempre hay acogida y sitio para otros.
- 4.- Estamos pidiendo por las vocaciones "de palabra" pero somos incapaces de hacer una autocrítica personal y comunitariamente para darnos cuenta de nuestro pobre testimonio.
- 5.- Construir relaciones y lazos verdaderos de comunidad. Más alegría en el tono general, comentar las cosas en comunidad.

**Compromiso personal.**

Blank scroll area for personal commitment.



## Textos de referencia para el día

1.- "Sea vuestro lenguaje sí, sí, no, no. Lo que pase de ahí procede del "Maligno".

(Mt. 5,37)

2.- "Así que, eliminando la mentira, decíos la verdad unos a otros, pues somos por igual miembros. Si os irritáis, no pequéis. No salga de vuestra boca ninguna palabra ofensiva sino una palabra buena que edifique a quien lo necesite y agrade a quien la escucha"

(Ef.4, 25)

3.- "Dios es espíritu y los que le dan culto, han de hacerlo de verdad"

(Jn. 4, 23)

4.- "Nuestro orgullo consiste en el testimonio de la conciencia. A saber, que por la gracia de Dios y no por prudencia humana me he comportado con todo el mundo y en particular con vosotros con la sencillez y sinceridad que Dios pide"

(2 Cor. 1,12)

**Para toda la semana tenemos como referencia el Capítulo 6: La comunidad fraterna, de la Regla de Vida: Nº 57 al 69**

## Canto / Audio

### "Audacia del corazón" (Ruah)

En lo pequeño goza tu mirada.

En mi fragilidad brilla tu luz.

En mis anhelos crecen tus alas.

Y en lo escondido me hablas Tú.

EN LA AUDACIA DEL CORAZÓN ESTÁS.

ESA INTUICIÓN DE QUE HAY CAMINO

Y DEBO CONTINUAR:

NO SE DESVANECERÁ MI CONFIANZA EN TI,

AUNQUE TODO TIEMBLE,

TU PALABRA SEGUIRÁ AHÍ.

En la dificultad, tu gracia.

En la precariedad, tu don.

Yo sola, nada, pero contigo,

todo lo puedo, mi Dios.

## Salmo / Oración

### Vasija de barro

Como vasija de barro, sí, Señor, es verdad, y Tú sabes que me duele, y lo frágil que me siento, y lo pobre...

Pero hoy, ¡albricias, Señor!

he descubierto, y te doy gracias, que es verdad que soy de barro pero que soy también vasija.

Y he soñado, Señor, gracias que Tú eras el mar, y yo en la playa, y al subir de la marea el agua me llenaba, y me cubría, y rebosaba.

¡Ay, Señor! ¡No sabe su ser la vasija mientras no la llena el agua!

¡Qué le importa ser de barro!

¡Si es vasija! ¡Y dejarse llenar!

¡Y dejarse rebosar!

y así, ¡ser fuente! y así, ¡ser mar!

¡Qué hermoso es ser vasija aunque esta sea de barro!

Otro sueño he soñado, gracias, Señor, que Tú eras aguador, y que yo era tu vasija, tu vasija de barro,

pobre y frágil, es verdad, pero bella

y me llevabas de la mano, y me tratabas con cariño, y me cuidabas con cuidado, porque yo era tu vasija, y me mostrabas con orgullo

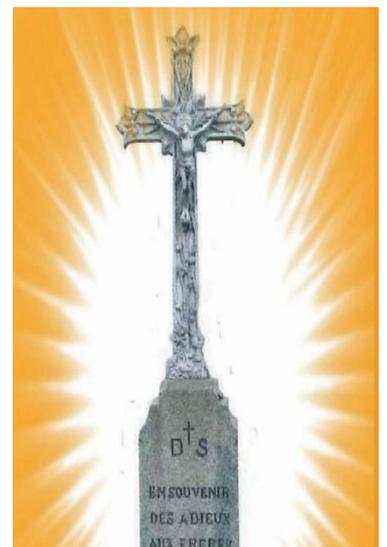
a todo el mundo, y me querías,

y te hacía compañía, y además, mi Dios,

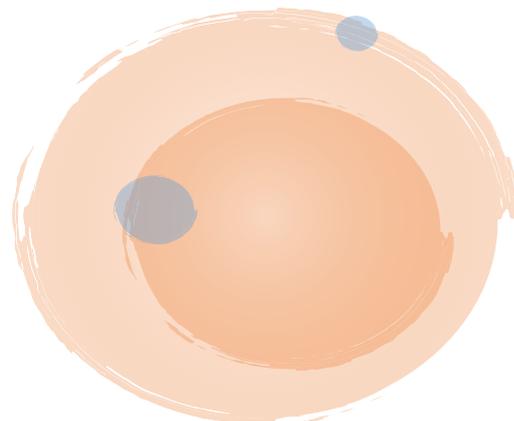
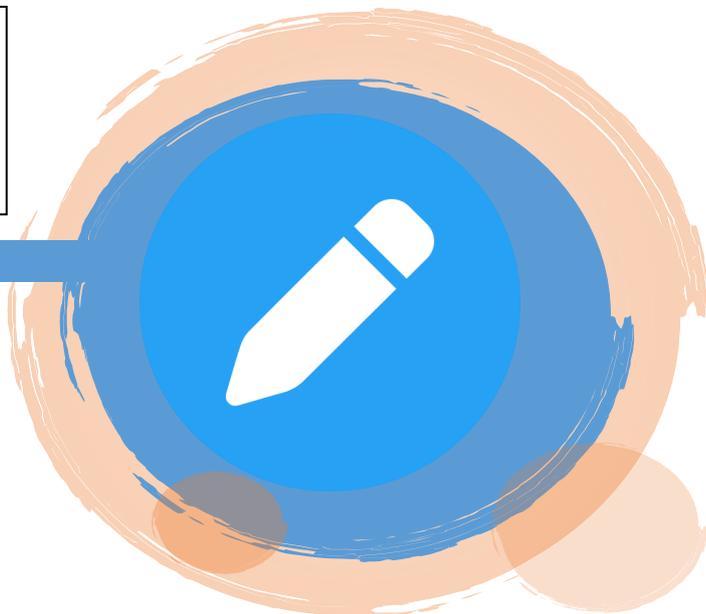
¡qué sería un aguador sin su vasija de barro!

Gracias, Señor, por haber soñado, gracias te doy por ser vasija,

y gracias por ser de barro.



Espacio para mi reflexión personal...  
Anotaciones... para el momento de  
compartir en la oración de Vísperas por  
la tarde.





Momento para  
compartir en comunidad  
la reflexión del día

## Salmo / Oración

### "ME CONOCES"

Señor, hoy examinas mi corazón, lo conoces a fondo. Hoy sabes lo que yo siento. Y conoces a fondo lo que pienso.

Hoy sabes cómo me he levantado. Cómo y cuándo me siento, me canso, me desconcierto, y por qué me pasa eso que me pasa.

Indiscutiblemente, eres más yo, que yo mismo. Sabes lo que digo, y lo que no debería decir. Sabes cómo lo digo, y cómo me equivoco diciéndolo así. Sabes los pensamientos y los sentimientos que determinan las palabras de mi boca.

Indiscutiblemente, eres más yo que yo mismo. Me abrazas, y tu abrazo es paz. Es aceptación de la realidad.

Es unión con la vida, tal y como es. Todo tu misterioso hacer en el silencio, es sorpresa absoluta para mí. ¿Cómo huir de tu presencia? Es imposible. En el mar, en los montes, en los océanos, en el trabajo del cada día allí te presentas.

Allí estás presente. Es imposible. En la tiniebla, en el dolor, en el pecado... allí estás Tú, misteriosamente presente. Tú me has hecho. Me tejiste en el seno de mi madre. Te doy gracias.

Bien sabe mi alma lo admirablemente que te portas conmigo. Tus ojos me miran. Ven mis acciones, una por una. Pero no intimidan, no acobardan. Dan fuerza, cariño, vigor.

No me importa que examines mi corazón. No me hace daño. Me hace bien. Fíjate, Señor, y si voy por mal camino, endereza mis planes.

**Canto / Audio: "Gracias Señor" (Fran Correa y C. Fones)**

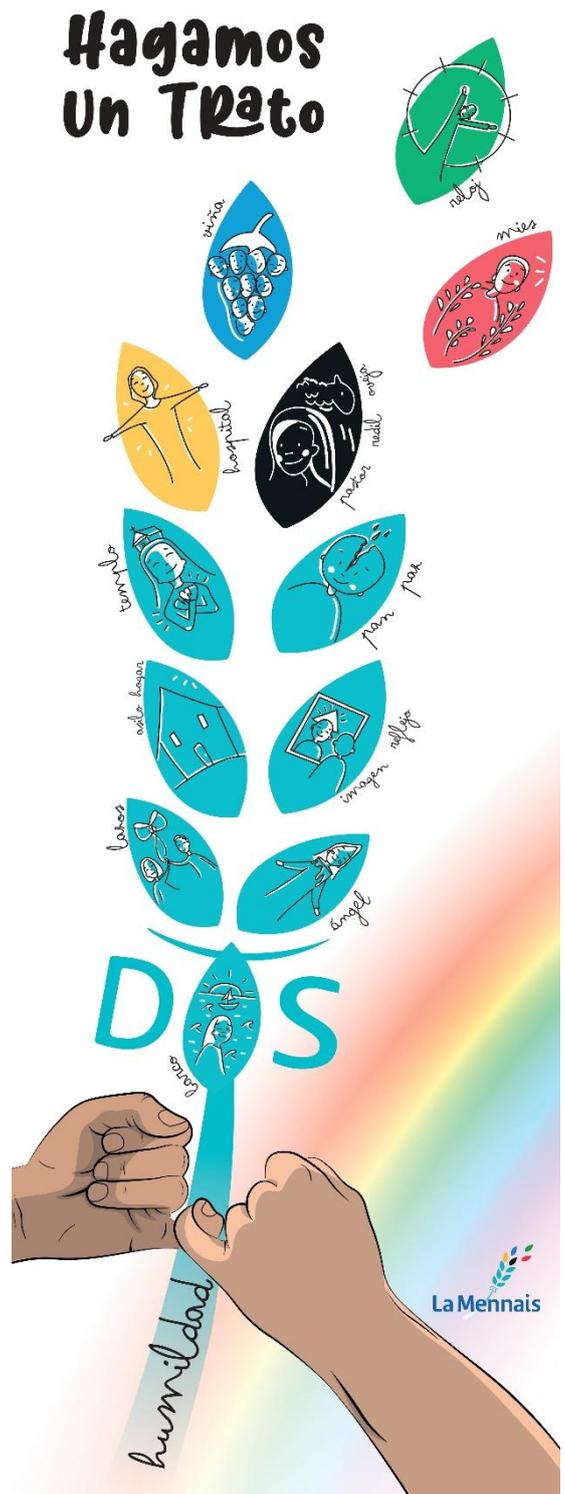
Quando miro el cielo y el mar  
El sol que me ilumina al caminar  
La paz que puedo respirar  
Es porque vivo estás  
Gracias Señor  
Es tuyo todo lo que soy  
Soy fruto de tu inmenso  
Amor

Tu amor me transformó  
La fuente de vida  
Mi mayor alegría  
La luz que me guía  
El que siempre  
Me cuida  
Siempre me perdona  
El nunca me abandona  
El me dio la vida  
Es mi mejor melodía  
Ah

Gracias Señor  
Te has entregado  
Por amor  
Tu llama arde  
En mi interior  
Es tuya mi canción  
Gracias Señor

Tu misericordia  
Me salvo  
Por ti es que canto  
A toda voz  
Soy libre en tu amor  
La fuente de vida  
Mi mayor alegría  
La luz que me guía  
El que siempre  
Me cuida

Siempre me perdona  
El nunca me abandona  
El me dio la vida  
Es mi mejor melodía  
Ah  
Uh uh uh



## Tema de reflexión

**Perdón y reconciliación cotidiana**

**Día 24: Laudes**

**Lunes**

## Símbolo

**Cartel: ¡Perdón! ¡Disculpa! ¡Lo siento!**

Agradecer y destacar las cualidades, esfuerzos y contribuciones de los demás Hermanos de la Comunidad, tanto en las responsabilidades como en la vida cotidiana.

### **Intención**

**Comunidad y obra educativa de Sto. Domingo**

*(Momento para decir públicamente necesidades, acontecimientos, personas, día a día del colegio y comunidad, agradecimientos, historia, entorno, problemas...)*

*Traemos la vida a la oración y esa es nuestra intención para este día...)*

### **Aportaciones de las comunidades al Tema 3 del Capítulo Provincial: LA FRATERNIDAD**

- 1.- "La filosofía del descarte" no deja de ser una tentación para nosotros: los diferentes, los de historia difícil en relaciones, los más frágiles, débiles o solos, los que van a su aire...
- 2.- Se ven gestos de acogida, convivencia en general..., pero no existen procesos importantes de pedir perdón, superar prejuicios, ejercer la corrección fraterna, evitar descalificaciones, tener la capacidad progresiva de ponerse en el lugar del otro.
- 3.- Desde la perspectiva "hacia afuera" nos situamos bien y la relación es buena; con familias, profesores, personas más cercanas, parroquia...  
En un nivel "hacia adentro" nos dejamos conocer poco, tenemos dificultad para llegar a temas más profundos de ámbito humano, social, eclesial, de vida religiosa...
- 4.- Debemos ser comunidad que se mira con misericordia. Todos necesitamos aliento, reconocimiento y agradecimiento...y que se ore por cada uno.
- 5.- Los silencios tienen la respuesta: ¿Qué hacemos aquí? Los demás nos lo dirán.



### Compromiso personal.

A large, empty rectangular box with rounded corners and a blue border, intended for personal reflection or commitment.

## Textos de referencia para el día

1.- *“Soportaos mutuamente; perdonaos si alguien tiene queja de otro; como el Señor os ha perdonado, así también haced vosotros. Y por encima de todo el amor que es el broche de la perfección”*

(Col. 3,13)

2.- *“Alejad de vosotros toda amargura, pasión, cólera, gritos, insultos y cualquier tipo de maldad. Sed amables y comprensivos unos con otros. Perdonaos como Dios os ha perdonado”*

(Ef. 4,31)

3.- *“Si tu hermano te ofende, ve y amonéstalo, tú y él a solas y si no te hace caso, hazte acompañar por otros para que el asunto se resuelva...”*

*“Entonces Pedro se le acercó y le preguntó: Señor, si mi hermano me ofende, ¿cuántas veces tengo que perdonarle? ¿hasta siete veces?. Te digo que no siete veces; hasta setenta y siete.”*

(Mt. 18, 15 ss)

4.- *“Si cuando llevas tu ofrenda al altar, te acuerdas que tu hermano tiene quejas de ti, deja la ofrenda encima del altar, ve primero a reconciliarte con tu hermano y después ve a llevar tu ofrenda”*

(Mt. 5, 23-24)

**Para toda la semana tenemos como referencia el Capítulo 6: La comunidad fraterna, de la Regla de Vida: Nº 57 al 69**

## Salmo / Oración

### SÁCIANOS DE TU AMOR (Salmo 136)

¡Oh Dios! Tu amor y tu bondad son tan grandes que llegan hasta las nubes.

¡Oh Dios! Tu amor y tu bondad son tan grandes como los cerros y como los abismos.

¡Oh Dios! qué valioso es tu amor. Nunca lo podré abarcar,

Tu bondad es detallista, cuidadosa, tierna, amorosa.

Tu bondad es todo para mí.

Cuando contemplo tu bondad, descubro mi pequeñez.

Cuando saboreo tu amor, reconozco el mío tan pequeño.

Tu amor es grande, mi amor es pequeño.

Tu amor es fuerte, mi amor es débil.

Tu amor es vigoroso, mi amor es frágil.

Tu amor es paciente, mi amor es impaciente.

Tu amor es dulzura, mi amor es duro tantas veces...

Tu amor es tenaz, mi amor... inconsistente.

Límpiame una y mil veces.

Mejor aún: ensancha mi corazón a la medida de tu sin medida

Déjame sentirme Amador de mi pequeñez y perdonador de mi pecado.

Y que todos los días de nuestra vida, nos saciemos de la bondad de tu amor, y vivamos cobijados al abrigo de tu misericordia.

### Canto / Audio EL AMOR NO DICE BASTA.

AMOR Y MÁS AMOR QUE NUNCA DICE BASTA.

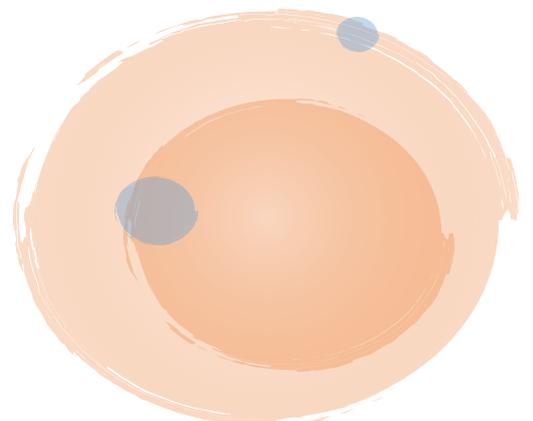
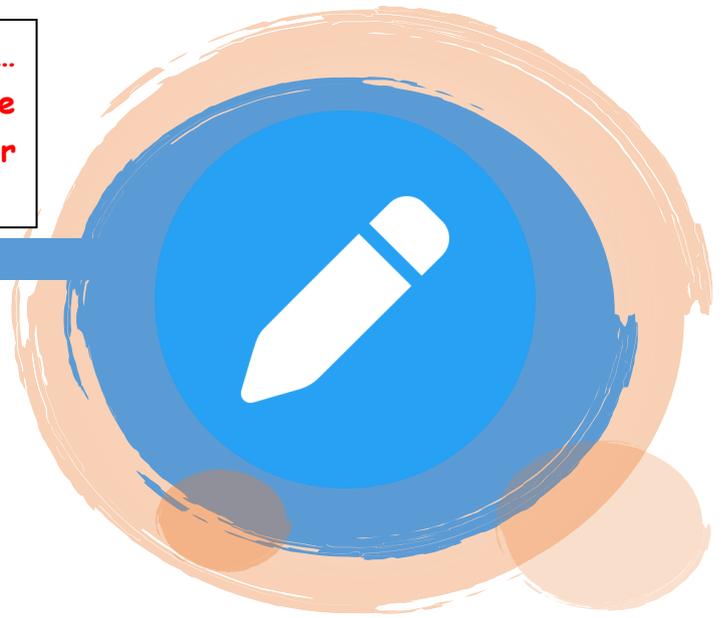
Sólo el amor de Dios es lo que se encuentra siempre, todo lo demás sobra.

Hacedlo todo por amor, nada hagáis por fuerza, sólo el amor queda. Busquemos a Jesús que si lo tenemos a él, entonces lo tendremos todo.

Ama a tus hermanos y Dios te amará a ti, esto quiere el Señor: ama.



Espacio para mi reflexión personal...  
Anotaciones... para el momento de  
compartir en la oración de Vísperas por  
la tarde.



Canto / Audio: "Tu misericordia" (Hakuna)

El día al día  
Le pasa su mensaje  
La noche a la noche se lo susurra  
Tu misericordia, Señor  
Llena la tierra  
Úsame para llevarla  
A cada rincón  
Llevaré  
Tu misericordia a la universidad  
Y entraré en el corazón  
De cada amigo  
Y con la fuerza del espíritu diré  
La misericordia  
Ha entrado en esta casa  
La misericordia  
Ha entrado en esta casa  
Levántate y anda  
Llevaré  
Tu misericordia a la universidad  
Entraré en el corazón  
De cada amigo  
Y con la fuerza de tu espíritu diré  
La misericordia  
Ha entrado en esta casa  
La misericordia  
Ha entrado en esta casa  
Levántate y anda  
Dame bendición para cualquiera  
No me importa sangrar  
Solo quiero que  
De tu amor sin límites  
Que tu ser nos sane  
Úsame para traer  
Hoy tu ternura  
Que mis ojos  
Vean todo belleza  
Descubriendo  
El rostro de cada uno  
Que mis oídos  
Escuchen los gritos mudos del prójimo  
Que mi boca, manos y pies  
Transmitan tu ternura  
Y que mi corazón (y que mi corazón)  
Sienta en carne viva (sienta en carne viva)  
Sienta en carne viva (y que mi corazón)  
Sienta en carne viva  
La misericordia  
Ha entrado en esta casa  
La misericordia  
Ha entrado en esta casa  
Levántate y anda



## Salmo / Oración

### ¡SOMOS UN@!

*Somos uno. ¿De veras somos uno? No, no lo somos aún, más lo seremos.*

*Vivimos la unidad, pero en semilla, y se nota en la fuerza que sentimos para dejar el narcisismo egoísta y salir al encuentro de los otros en busca de fraternidad y compañía.*

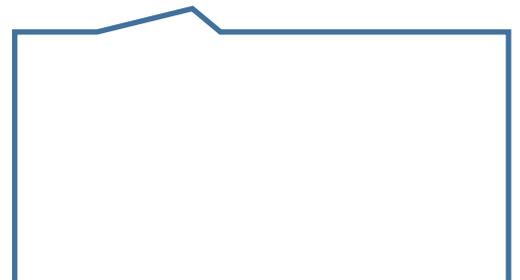
*Se nota en la experiencia que tenemos de estar uno en el otro, la empatía, de entrañar al otro en mí.*

*Yo soy uno con todo aquello que rezo, con el que trabajo, con todo aquello que sufro, camino y sueño.*

*Cuando escucho del otro su palabra y cuando vive en mí su luz  
y me apasiona, su vida vive en mí, ya somos uno.*

*Soy uno cuando doy la mano al otro, cuando cargo con el, cuando por el doy la cara y me pongo en su lugar;  
y cuando me hago comestible, pan, me pongo a su servicio, lo que quiera, lo aliento y alimento con mi espíritu, y cuando doy por el la vida.*

**Momento para compartir en  
comunidad la reflexión del día**



## Tema de reflexión

**Cultivo de la alegría común**

## Símbolo

**Foto de comunidad celebrando algún acontecimiento**

Fomentar un ambiente positivo y de buen humor celebrando los encuentros, éxitos y acontecimientos sencillos e importantes de la comunidad y de sus miembros.

### **Intención**

**Comunidad y obra educativa del Colegio Menesiano de Madrid**

*(Momento para decir públicamente necesidades, acontecimientos, personas, día a día del colegio y comunidad, agradecimientos, historia, entorno, problemas...)*

*Traemos la vida a la oración y esa es nuestra intención para este día...)*

### **Compromiso personal.**

### **Aportaciones de las comunidades al Tema 3 del Capítulo Provincial: LA FRATERNIDAD**

- 1.- La vida en común nos lleva a **COMUNIÓN DE VIDA**. Necesitamos "tiempos de calidad", de mayor riqueza, de diálogo interpersonal, de compartir más vida personal, de presencia comunitaria "en" o "en nombre" de la comunidad según las posibilidades de cada uno.
- 2.- Saludar, felicitar, dialogar, acompañarse, cuidarse juntos y mutuamente..., y hacer de ello un distintivo de la comunidad.
- 3.- El crear nuestros propios "espacios como refugio": mi habitación, mi mundo digital, mis tiempos de ocio y relaciones, mis montajes, no facilita en absoluto la vida comunitaria sino que hace que nos aislemos más.
- 4.- Las tres notas principales que conforman la vida de comunidad del Hermano Menesiano: llevar una vida sencilla, tener relaciones de calidad y ser un Hermano acogedor.
- 5.- Algunos Hermanos intentan sembrar ese tono de esperanza pero el desaliento, pesimismo, miedo, inseguridad... nos han invadido fuertemente..



## Textos de referencia para el día

1.- *“Os he dicho esto para que participéis de mi alegría y vuestra alegría sea colmada”*

(Jn. 15,11)

2.- *“A diario acudían unánimes y fielmente al templo; en sus casas partían el pan, compartían la comida con alegría y sencillez sincera”*

(Hech. 2,46)

3.- *“Alegraos con la esperanza, sed pacientes con el sufrimiento, persistentes en la oración, solidarios de los consagrados en sus necesidades, practicando la hospitalidad”.*

(Rom. 12,10)

4.- *“Por el contrario, el fruto del Espíritu es amor, gozo, paz, paciencia, amabilidad, bondad, fidelidad, modestia, dominio propio...”*

(Gál. 5, 22)

**Para toda la semana tenemos como referencia el Capítulo 6: La comunidad fraterna, de la Regla de Vida: N° 57 al 69**

## Salmo / Oración

### **Haznos, Señor, una comunidad alegre**

*Señor Jesús,  
danos una comunidad abierta, confiada y pacífica,  
invadida por el gozo de tu Espíritu Santo.*

*Una comunidad entusiasta, que sepa cantar a la vida, vibrar ante la belleza, estremecerse ante el misterio y anunciar el reino de tu amor.*

*Que llevemos la fiesta en el corazón aunque sintamos la presencia del dolor en nuestro camino,  
porque sabemos, Cristo resucitado, que tú has vencido el dolor y la muerte.*

*Que no nos acobarden las tensiones ni nos ahoguen los conflictos  
que puedan surgir entre nosotros, porque contamos –en nuestra debilidad– con la fuerza creadora de tu Espíritu.*

*Regala, Señor, a esta familia tuya, una gran dosis de buen humor  
para que sepa desdramatizar las situaciones difíciles y sonreír abiertamente a la vida.*

*Haznos expertos en deshacer nudos y en romper cadenas en abrir surcos y en arrojar semillas,  
en curar heridas y en mantener viva la esperanza.*

*Y concédenos ser, humildemente, en un mundo abatido por la tristeza, testigos de la verdadera alegría.*



## Canto / Audio

### “Siempre alegres” (A. Fraile)

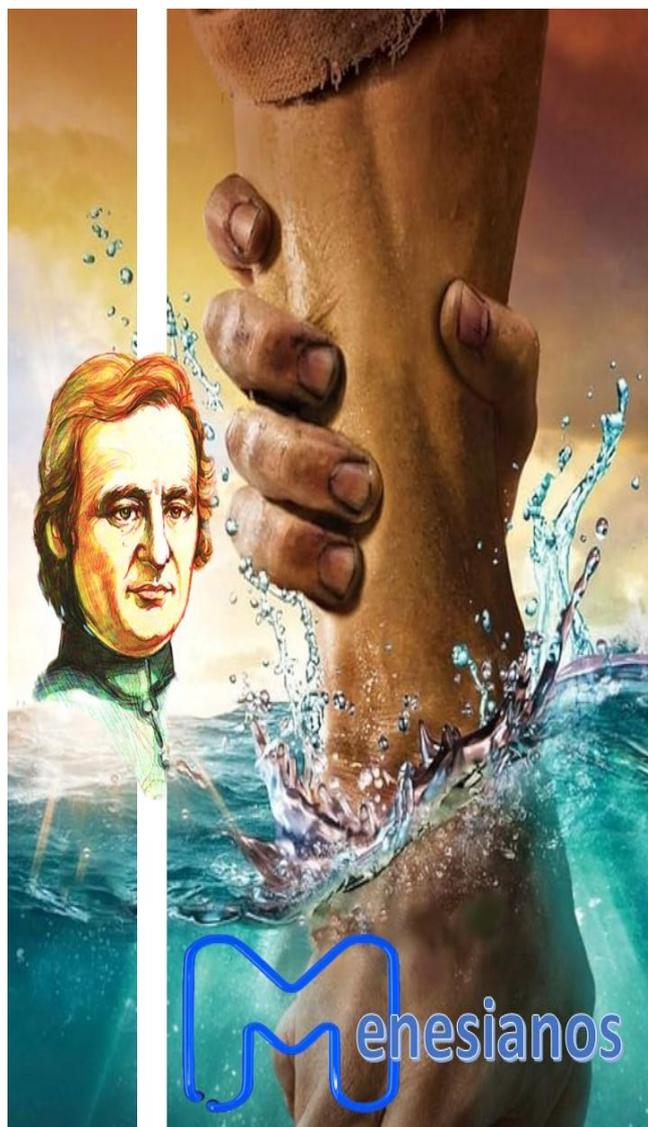
Una llamada sencilla,  
una respuesta valiente  
Una sonrisa mueve  
y otra sonrisa huele a esa olor  
que huele la alegría  
Un reto para tus días,  
una opción diferente  
con todo lo que eres y lo que quieres,  
quieres algo más de vida en tu vida.

Esta es tu casa y el lugar donde la gente  
vive esperanzada  
y confía y está siempre.  
Siempre alegres, siempre.  
Siempre alegres. Siempre alegres.

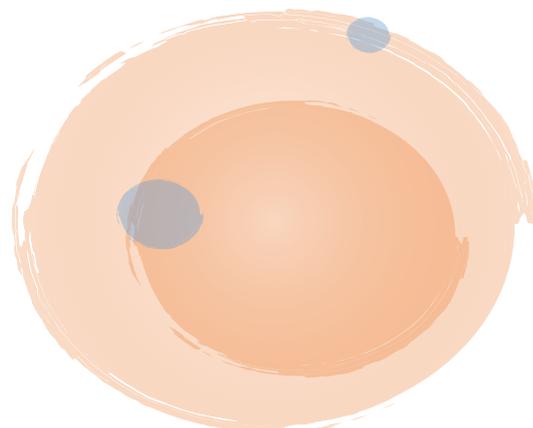
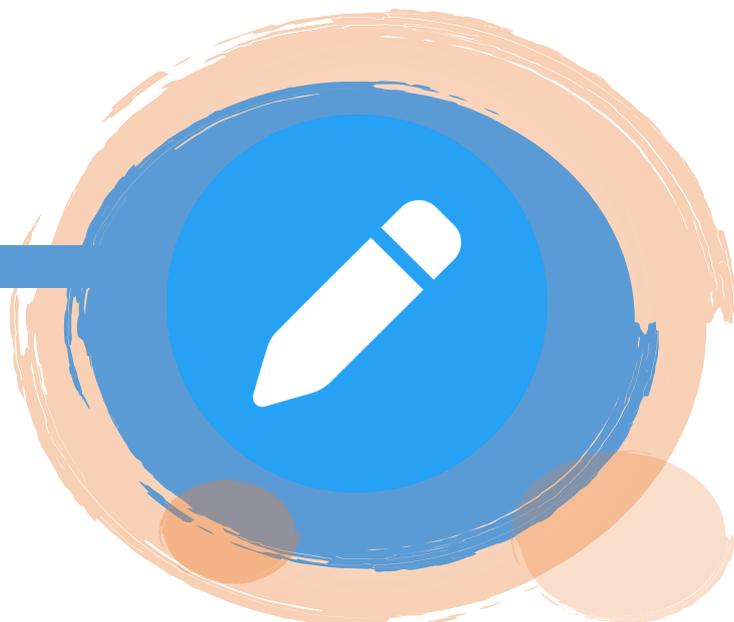
chuuchururu ...  
Qué esperas y en qué confías  
Que desesperas, que tienes  
si ya se asoman días de luz y sol  
ya vienen el sueño de soñarlo siempre alegre.

Esta es tu casa y el lugar donde  
la gente vive esperanzada y confía y está  
siempre.

Siempre alegres, siempre.  
Siempre alegres. Siempre alegres, siempre  
Si quieres te lo repito  
Solo en eso consiste.  
Chuchururu ...



Espacio para mi reflexión personal...  
Anotaciones... para el momento de  
compartir en la oración de Vísperas por  
la tarde.



## Salmo / Oración

### DICHOS@S

*¡Dichoso quien cuida del pobre y débil!  
¡Dichoso quien tiende su mano al necesitado!  
¡Dichoso quien no sabe negar una ayuda!  
¡Dichoso quien sabe amar y comprometerse!*

*Dichosos, sí, los que no temen arriesgar todo por el Reino.*

*Dichosos los que saben cambiar la rivalidad por la colaboración, la competencia por la solidaridad, la violencia por la justicia y el amor.*

*Ayúdanos, Señor, a desterrar del corazón el egoísmo que tantas veces lo envuelve. Ayúdanos a no fracasar en nuestro intento de estar atentos al dolor de los demás.*

*Ayúdanos a saber mirar la realidad, a descubrir la injusticia y la maldad.*

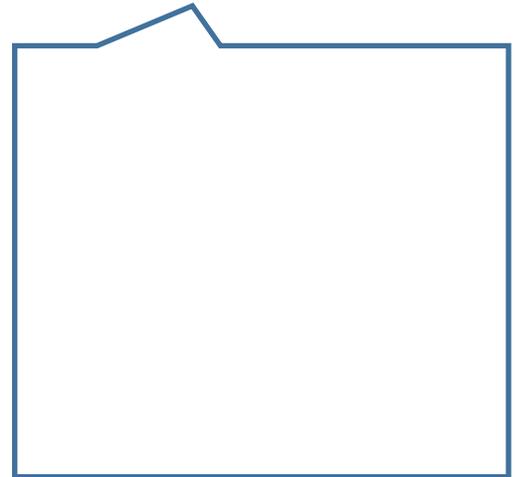
*Ayúdanos a ser mensajeros de esperanza, a arriesgar, si necesario fuera, la vida por los demás.*

*Tú sabes, que nos duele, ver tantos buenos deseos que luego no hacemos fructificar.*

*Que nos duele, tener las cosas claras en la mente y no traducirlas en compromisos para transformar.*

*Danos fuerza, Señor, para que tu Palabra y nuestros deseos lleguen a hacerse realidad.*

Momento para compartir en comunidad la reflexión del día



## SOIS la SAL - LUIS GUITARRA

Sois la sal, que puede dar sabor a la vida.  
Sois la luz, que tiene que alumbrar,  
llevar a Dios.  
Sois la sal,  
que puede dar sabor a la vida.  
Sois la luz, que tiene que alumbrar,  
llevar a Dios.



**Tema de reflexión**

**La historia continúa “MIRAR más allá”**

**Símbolo**

**Cartel del Capítulo Provincial 2025**

Construir caminos de escucha y acompañamiento mutuo que nos lleve a compartir nuestra vida para que sea respuesta auténtica a lo que Dios nos llama. El Capítulo Provincial es un acontecimiento importante para la vida de gestión y animación de la Provincia Ntra. Sra. del Pilar.

**Intención**

**Comunidad y obras  
educativas de Zamora y  
Valladolid.**

*(Momento para decir  
públicamente necesidades,  
acontecimientos, personas,  
día a día del colegio y  
comunidad,  
agradecimientos, historia,  
entorno, problemas...)*

*Traemos la vida a la  
oración y esa es nuestra  
intención para este día...)*

**Compromiso personal.**

**Aportaciones de las comunidades al Tema 3 del  
Capítulo Provincial: LA FRATERNIDAD**

- 1.- ¿Cómo estáis los HH? No os veo bien, no os vemos unidos; “Mirad cómo se aman es el horizonte”. Vivir de otra manera es tarea difícil, pero es el reto.
- 2.- Es muy importante que salgamos fuera de nuestra comunidad y / o colegio; debemos ver y conocer realidades diferentes, disfrutar de encuentros con otras personas de otros lugares. Nos estamos anquilosando en exceso...
- 3.- El hecho de vivir más de cerca realidades; alumnos vulnerables, familias deshechas, fracasos, cuestiones económicas y laborales muy críticas, entornos sociales, enfermedades, salud mental..., hace que abramos más los ojos, el corazón y las manos para intentar hacer algo. No es sólo cuestión de salir a buscar sino más bien ser sensibles a lo que está pasando en el mundo.
- 4.- Falta un proyecto común que nos una a Hermanos y Laicos. Los laicos deben irrumpir más en nuestra vida.
- 5.- Las reuniones provinciales, encuentros intercomunitarios, reuniones on-line nos hacen bien. Todos somos importantes en la Provincia y debemos interesarnos y preocuparnos por la marcha de la misma.
- 6.- Los espacios de encuentro con las comunidades, en el marco de EM, Familia Menesiana, LAM, Semana Vocacional, los tiempos de preparación y reflexión pre capitular están abriendo ventanas al diálogo, a las relaciones y al encuentro fraterno.

## Textos de referencia para el día

1.- *“Según el don que Dios me ha dado, como arquitecto puse el cimiento; otro sigue construyendo. Que cada uno se fije en cómo construye...”*

*(1 Cor. 3,10)*

2.- *“Hermanos, yo no pienso tenerlo ya conseguido. Únicamente, olvidando lo que queda atrás me esfuerzo por lo que hay por delante y corro hacia la meta, hacia el premio al cuál me llamó Dios”*

*(Fip. 3,13)*

3.- *“Los que confían en el Señor renovarán sus fuerzas; volarán como las águilas: caminarán y no se cansarán...”*

*(Is. 40, 31)*

4.- *“Encomienda al Señor tus tareas, y te saldrán bien tus planes; el Señor da a cada obra su destino”*

*(Prov. 16,3)*

**Para toda la semana tenemos como referencia el Capítulo 6: La comunidad fraterna, de la Regla de Vida: N° 57 al 69**



## Salmo / Oración

### Quiero hacer un camino, ser caminante de Emaús

*Quiero hacer un camino, ser caminante de Emaús. Encontrarme con personas distintas con las que caminar y dejarme inundar por sus realidades, dejar que broten en mí los sentimientos que sé, serán en muchos momentos contradictorios.*

*Quiero hacer un camino, ser caminante de Emaús. Lanzarme a la tarea de formarme para cometer el menor número de errores en el trato, en mi forma de hablar, en mis gestos y actitudes. Para no dañar a ninguna de esas personas con las que me gustaría caminar.*

*Quiero hacer un camino, ser caminante de Emaús. Y empezar la aventura maravillosa de conocer historias concretas, jóvenes que ven la vida de forma distinta a como yo la veo.*

*Empaparme de sus sentimientos, escuchar, contemplar y dialogar.*

*Quiero hacer un camino, ser caminante de Emaús. Adherirme a sus luchas, solidarizarme con sus ilusiones, compartir sus sueños y sinsabores. Subir cuevas empinadas y pasar baches pero con ellos y ellas, de la mano.*

*Quiero hacer un camino, ser caminante de Emaús. Formando grupo elaborando proyectos, porque no quiero caminar solo.*

*Quiero caminar con otros hermanos que sienten lo mismo que yo y andar el sendero unidos, aunque vayamos más despacio pero llegar, a donde lleguemos, juntos.*

*Quiero hacer un camino, ser caminante de Emaús. Dejarme evangelizar por quienes voy a encontrar en mi andadura.*

*Quiero hacer un camino, ser caminante de Emaús. Compartir el pan, el vino y la vida; el trabajo, el sudor y la alegría; la fiesta y el llanto.*

*Sentir mi corazón ardiendo mientras comparto lo que soy y tengo y miro la historia de cada persona como Dios la mira: con inmensa ternura.*

*Quiero hacer un camino, ser caminante de Emaús. Y descubrir en cada rostro, en cada mirada, al caminante, al Señor de la Vida.*



## Canto / Audio

### “Levántate y anda” (A. Fraile)

## **Levántate y anda**

No tengas miedo tú no te rindas no pierdas la esperanza.  
No tengas miedo Yo estoy contigo en lo que venga... y nada  
puede ni podrá el desconsuelo retando a la esperanza.  
Anda... levántate y anda.

No tengas miedo no desesperes no pierdas la confianza.  
No tengas miedo Yo voy contigo siempre y a donde vayas.  
No dejes que envejezca un solo sueño cosido a alguna almohada  
Anda... levántate y anda.

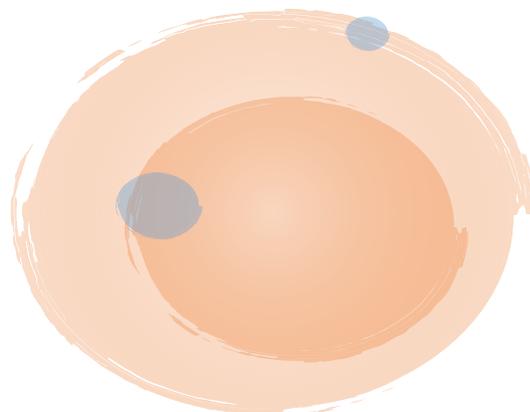
No tengas miedo Yo te sujeto sólo confía y salta.  
No tengas miedo voy a cuidarte te alzaré cuando caigas.  
Siempre puedes empezar de cero Yo lo hago todo nuevo.  
Anda... levántate y anda.

Tú eres mi sueño y mi causa no pienses que voy a dejarte caer  
voy a despertarte y estaré a tu lado  
para que cada día sea un nuevo renacer.  
¡Y para que tengas vida!... ¡Anda! Levántate.



# La Mennais

Espacio para mi reflexión personal...  
Anotaciones... para el momento de compartir en  
la oración de Vísperas por la tarde.



## Salmo / Oración

### Salmo 90 ACOMPÁÑANOS SIEMPRE

*Acompáñanos en la dificultad,  
en el peligro, en la responsabilidad,  
en la persecución y el fracaso.  
Acompáñanos en la tiniebla,*

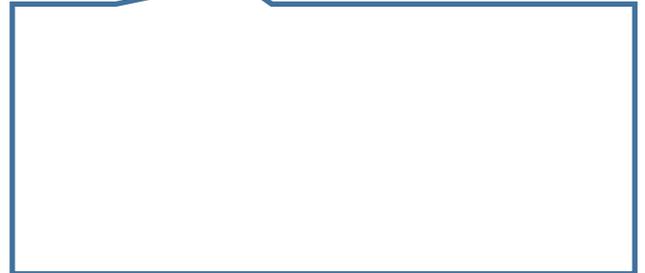
*en la duda que no nos permite avanzar.  
Acompáñanos en la vida que como un globo,  
empieza a desinflarse.  
Acompáñanos en el sinsentido y el desencanto,  
todo arrojado en un manto gris.  
Acompáñanos en la tristeza,  
en la soledad y la depresión.  
Acompáñanos en pleno día, en el éxito,*

*en el placer y el enriquecimiento,  
en los aplausos y los afectos.  
¡Aún te necesitamos más en las tentaciones!  
Pero acompáñanos siempre,  
porque no es cuestión sólo de ayuda:  
es cuestión de amor.*

*Ayúdanos a distinguir lo justo de lo injusto,  
Tú que eres fuerza en la debilidad y seguridad  
en el riesgo.  
Ayúdanos a mantener encendida la llama del  
amor,*

*y velar contigo cada suspiro de la persona  
maltratada.  
Y no te olvides de cuantos deseamos seguirte.  
Consérvanos en tu memoria y guárdanos en  
tus manos.  
Líbranos de todo Mal, ahora y por siempre.*

Momento para compartir en  
comunidad la reflexión del  
día



## PARA AVANZAR

Para avanzar me basta tu mirada  
la mano amiga de la comunidad  
el Cuerpo roto, la Sangre derramada  
y un mundo joven sediento de unidad

Para avanzar unamos nuestras manos  
creando lazos, en camino tras la paz,  
que Juan María nos llama ser hermanos  
signos visibles de fraternidad.

Un deseo nos convoca, se hace nuestro  
y dirige nuestros pasos hasta el fin,  
el anhelo que expresó Jesús Maestro:  
"Que los niños vengan todos junto a mí".

Y nos urge la palabra recia y fuerte  
que nos dice Juan María: " Por favor,  
no podéis dejar los niños a su suerte  
dales el pan, dales la fe, dales amor".

Para avanzar...

Por los pobres, los pequeños y excluidos  
los que pierden la sonrisa, el porvenir,  
con mi mano que se alcen los caídos,  
con mis labios brote un nuevo sonreír.

Ven conmigo y pintaremos de alegría  
los rincones más oscuros de tu hogar  
soy tu ángel, tu hospital de noche y día,  
te doy alas de esperanza y... ¡ja volar!



Canto / Audio: "Color esperanza" (Diego Torres)

Sé qué hay en tus ojos con solo mirar  
Que estás cansado de andar y de andar  
Y caminar  
Girando siempre en un lugar  
Sé que las ventanas se pueden abrir  
Cambiar el aire depende de ti  
Te ayudará  
Vale la pena una vez más  
Saber que se puede  
Querer que se pueda  
Quitarse los miedos  
Sacarlos afuera  
Pintarse la cara  
Color esperanza  
Tentar al futuro  
Con el corazón  
Es mejor perderse que nunca embarcar  
Mejor tentarse a dejar de intentar  
Aunque ya ves  
Que no es tan fácil empezar  
Sé que lo imposible se puede lograr  
Que la tristeza algún día se irá  
Y así será  
La vida cambia y cambiará  
Sentirás  
Que el alma vuela  
Por cantar una vez más  
Saber que se puede  
Querer que se pueda  
Quitarse los miedos  
Sacarlos afuera  
Pintarse la cara  
Color esperanza



Tentar al futuro  
Con el corazón  
Saber que se puede  
Querer que se pueda  
Quitarse los miedos  
Sacarlos afuera  
Pintarse la cara  
Color esperanza  
Tentar al futuro  
Con el corazón  
Vale más  
Poder brillar  
Que solo buscar  
Ver el sol  
Pintarse la cara  
Color esperanza  
Tentar al futuro  
Con el corazón  
Saber que se puede  
Querer que se pueda  
Pintarse la cara  
Color esperanza  
Tentar al futuro  
Con el corazón  
Saber que se puede  
Querer que se pueda  
Quitarse los miedos  
Sacarlos afuera  
Pintarse la cara  
Color esperanza  
Tentar al futuro  
Con el corazón  
Sabes que se puede  
Que puedes intentar (Saber que se puede)  
Querer que se pueda  
Pintarse la cara  
Color esperanza  
Tentar al futuro  
Con el corazón  
Saber que se puede  
Querer que se pueda  
Quitarse los miedos  
Sacarlos afuera  
Pintarse la cara  
Color esperanza  
Tentar al futuro  
Con el corazón



## Oración para el Capítulo Provincial. HH. Menesianos

**Señor Dios,**

en este camino de oración y discernimiento hacia nuestro Capítulo Provincial,  
**te pedimos que nos ayudes a “Mirar más allá”**  
de nuestras propias limitaciones y oscuridades para poder descubrir  
otras formas de encuentro profundo contigo,  
donde cada día sea una oportunidad para experimentar tu amor y tu presencia sorprendente.

**Concédenos la sabiduría para vivir según la REGLA de VIDA,**  
recordándonos siempre el camino hacia Ti ,  
siendo el faro que nos mantenga fieles a tu voluntad  
y a la de Juan María de la Mennais.

**Haz Señor de nuestra oración,**  
un espacio que nos conecte contigo de manera creativa y viva  
donde podamos escuchar tu voz y sentir tu cercanía constante.

**Acompáñanos en nuestra misión compartida**  
para que vivamos nuestra tarea  
de ser agentes de cambio, esperanza y amor en el mundo  
y cada acción y decisión refleje nuestro compromiso contigo.

**Fortalece nuestras comunidades de Hermanos y de Laicos**  
para que la vida fraterna sea un signo visible de tu amor entre nosotros.  
Que vivamos unidos en el respeto, el apoyo y en la suerte de ser hermanos.

**Te damos gracias por la riqueza de la FAMILIA MENESIANA**  
unida en su diversidad.  
Ayúdanos a acompañarnos, sostenernos y escucharnos mutuamente  
viviendo un estilo de vida que refleja tu amor y tu misericordia.

**Inspira a los jóvenes a descubrir su propia vocación**  
para que respondan con generosidad a su propia llamada.

**María, madre nuestra,**  
reconocemos humildemente nuestras limitaciones y necesitamos fuerza para superarlas,  
por eso, te pedimos que nos guíes y acompañes en nuestro camino.  
Que cada día de preparación al Capítulo, sea una oportunidad para profundizar en nuestra fe, sea un  
tiempo de renovación y esperanza  
y podamos “Mirar más allá para descubrir las maravillas  
que tienes preparadas para nosotros.

**Amén.**



## 1.- ORACIÓN POR LA BEATIFICACIÓN (Novena)

¡Oh Dios, nuestro Padre!  
Tú has dado a Juan María de la Mennais,  
un corazón generoso y un celo inquebrantable  
para dar a conocer y amar a tu Hijo Jesús y su Evangelio.

Concédenos que seamos capaces de construir  
Comunidades unidas y fraternas.  
Ayúdanos a que propongamos tu Evangelio  
a los jóvenes de nuestro tiempo.

Para gloria de tu nombre, haz que la santidad  
de Juan María de la Mennais  
sea reconocida y proclamada por la Iglesia.

Dígnate concedernos, por su intercesión,  
la curación de las personas encomendadas a ti.

Por Jesucristo nuestro Señor. Amén

Señor Jesús, glorificad a vuestro Siervo,  
el Venerable de la Mennais

## 2.- LLAMADOS A LA VIDA CONSAGRADA

Te bendecimos, Padre, Señor del cielo y de la  
tierra,  
porque nos has llamado a la vida consagrada,  
a vivir en sobreabundancia de gratitud y de  
amor.

Que Jesucristo, tu Hijo Amado, nos enseñe  
a ser presencia viva de su modo de existir y de  
actuar,  
para que el amor se convierta en profecía  
y en ternura que engendren vida nueva.

Espíritu Santo, transfórmanos como María,  
en testigos de un mundo nuevo  
y danos, por su intercesión, valentía y lucidez.  
Amén

## 6.- GRACIAS POR LA VOCACIÓN

Señor Jesús, te damos gracias  
por la sublime vocación que nos has regalado.  
Danos tu Espíritu para que pasemos por el mundo  
haciendo el bien como Tú mismo hiciste.

Que nuestra educación evangelice hoy a todos,  
que instruya a los pobres, que dé vista a los ciegos,  
que haga caminar a los débiles y cansados.  
Concédenos vivir hoy y siempre de tal forma  
que eduquemos a los ignorantes,  
abramos los ojos a los niños y a los jóvenes,  
sanemos a los débiles,  
resucitemos a los que viven sepultados lejos de ti.

Que tu presencia en nuestra vida fraterna  
nos haga capaces de realizar prodigios  
en el orden espiritual para gloria tuya. Amén.





**“Peregrinos en el camino de la vida fraterna”**