



PÈLERINS

SUR LE CHEMIN

DE LA VIE FRATERNELLE

Année 2025 - 2026
Cahier I

Présentation du livret d'animation

Ce livret d'animation vise un simple objectif : accompagner les Supérieurs majeurs dans leur mission d'animation de leur Province et District à partir du thème de cette année : **Pèlerins sur le chemin de la vie fraternelle. Frères en chemin.**



Ce livret leur est d'abord adressé. Avec les membres de leur conseil, ils sont invités à discerner comment ils comptent l'utiliser pour répondre aux besoins spécifiques de leur secteur tout en restant en communion avec l'ensemble du Corps que forme l'Institut.

Ce livret vise à aider les Frères et les Laïcs de la Famille mennaisienne à prendre connaissance du thème et à commencer à le vivre au début de l'année pastorale. Il comprend :

1) Introduction au thème d'année (p. 3)

Cette partie vise seulement à introduire le thème, avec la forme longue et la forme courte de son intitulé. Le lien avec la Règle de Vie, et pour cette année, avec le chapitre 6 sur la Communauté fraternelle, est essentiel.

2) Icône biblique : le lavement des pieds (p. 4-5)

Le texte choisi comme « icône biblique » doit permettre d'entrer plus profondément dans le thème, à la lumière de la Parole de Dieu, en lui donnant aussi une dimension visuelle et concrète, comme l'indique le terme « icône ».

3) Guide pour la préparation du projet communautaire (p. 6-8)

Au cœur de ce livret, des indications pour le lancement de l'année, à travers une journée de rencontre communautaire ou des réunions, avec l'objectif de rédiger le projet communautaire.

4) Rédaction du projet communautaire (p. 9)

Une fiche qui complète le guide de la partie précédente, pour aider à rédiger le projet communautaire, en suivant la Règle de Vie et en tenant compte des différentes dimensions de la vie en communauté.

5) Pour écrire et vivre son projet personnel (p. 10)

La démarche de rédaction du projet personnel est en soi indépendante de ce qui précède. Cependant elle devrait tenir compte du thème d'année et s'appuyer aussi sur le projet communautaire, comme l'indique la Règle de Vie (n°63.2).

6) Célébrer et prier (p. 11-12)

Cette partie du livret demande particulièrement à être adaptée par les Provinces et Districts pour tenir compte des diversités culturelles et ecclésiales.

Frères en chemin : 2 cahiers d'animation pour 2025-2026 :

Cahier I (Mai 2025). Ce premier cahier est axé sur la découverte du thème d'année, la rédaction du projet communautaire et l'écriture du projet personnel. Destiné principalement au lancement de l'année.

Cahier II (Octobre 2025). Le deuxième cahier présentera des outils pour la formation permanente au plan personnel et communautaire. Il pourra en particulier être utilisé pour les réunions communautaires, des temps de lecture spirituelle communautaire ou personnelle.

Introduction au thème d'année

« **Pèlerins sur le chemin de la vie fraternelle** ». Notre thème d'année se situe dans le prolongement du précédent qui nous invitait à être « Pèlerins sur le chemin de la prière ». Nous demeurons ainsi dans la dynamique de pèlerinage impulsée par l'année jubilaire 2025. Nous poursuivons aussi l'approfondissement progressif de notre nouvelle Règle de Vie. Après le thème de la prière qui correspondait au chapitre 7 de cette Règle, voici donc la communauté fraternelle qui nous fera avancer avec le chapitre 6. Tout ce riche contenu de notre thème d'année peut s'exprimer en quelques mots : « **Frères en chemin** ».

« **Frères** », car la vie fraternelle en communauté est un élément essentiel de notre vie consacrée qui s'enracine profondément dans la Parole de Dieu. L'Évangile nous montre **Jésus entouré de ses disciples**. Ils font avec lui cette expérience communautaire tout au long de sa vie publique, depuis l'appel initial, jusqu'au moment du lavement des pieds et de la Cène, qui sera suivi par la crise de la passion. La fraternité entre les disciples va reprendre et grandir après la résurrection, à travers les rencontres avec Jésus vivant. Après la Pentecôte, les Actes des Apôtres, nous montrent **la première communauté chrétienne** qui restera le modèle indépassable de la vie fraternelle. Les apôtres et tous ceux qui avaient accueilli la Parole « étaient assidus à l'enseignement des Apôtres et à la communion fraternelle, à la fraction du pain et aux prières... Tous les croyants vivaient ensemble, et ils avaient tout en commun » (Ac 2, 42.44).



Pour vivre le thème d'année, nous allons nous laisser guider et stimuler par **la Règle de Vie**. Elle nous invite d'abord à contempler la fraternité comme **don reçu de Dieu**. Vivre la fraternité, c'est entrer dans le mystère de la Trinité, le mystère de communion qu'est la vie même de Dieu. C'est aussi déployer et manifester ce mystère dans l'histoire, dans l'humanité d'aujourd'hui. La Règle nous appelle ensuite à **vivre et célébrer ce don**, d'une manière très concrète à travers la prière communautaire, les relations fraternelles qui bâtissent la communauté par les rencontres, le partage et les échanges. La communauté est enfin le lieu de la mission, bien sûr par l'action apostolique qu'elle supporte, mais déjà aussi par le témoignage qu'elle donne de la vie de Frère. La fraternité est donc aussi **un don à offrir** à ceux qui nous entourent et au monde d'aujourd'hui. C'est particulièrement en Famille mennaisienne que nous sommes appelés à développer cet esprit de communion et ces liens de fraternité (RV 2024, 9).

« **En Chemin** ». Il s'agit de **vivre la fraternité** en nous y engageant réellement avec nos Frères. L'Évangile nous montre l'action très concrète de Jésus qui lave les pieds de ses disciples et met ainsi en évidence le lien inséparable qui unit l'amour de Dieu et l'amour du prochain. Les lettres de Paul insistent aussi fortement sur les relations fraternelles dans les communautés chrétiennes, en lien avec le cœur de la foi et de l'engagement chrétien. Jean-Marie de la Mennais est imprégné de ces textes, il insiste sur la vie fraternelle en communauté, non pas de façon théorique, mais **dans le concret de la vie**, avec les frères que Dieu met sur leur route. Nous le voyons dans ses écrits, tout spécialement les premières éditions de la Règle. Ainsi, la Règle de 1823 traite des relations « *envers les autres Frères* » :

« L'esprit de la Congrégation est un esprit de paix et de charité ; les Frères vivront ensemble dans l'union la plus parfaite, s'aimant et s'aidant réciproquement. »

Aujourd'hui l'Église continue à nous encourager à être « Frères en chemin ». « Pèlerins sur le chemin de la vie fraternelle », nous pourrions tout au long de l'année nous référer au beau texte, **La vie fraternelle en communauté**¹, ainsi qu'au premier texte ecclésial sur la vie de frère : **Identité et Mission du Religieux Frère dans l'Église**². Mettons-nous en marche, résolument et ensemble.

¹ CIVCSVA, La vie fraternelle en communauté, Rome 1994.

² CIVCSVA, Identité et Mission du Religieux Frère dans l'Église, Rome 2015.

Icône biblique : le lavement des pieds

Pour nous aider à entrer dans notre thème d'année et à le vivre, nous pourrions considérer l'**épisode du lavement des pieds** (Jn 13, 1-17). Ce texte nous est bien connu, mais nous savons aussi que nous ne pourrions jamais épuiser sa richesse de contenu et de sens. Les quelques réflexions qui suivent ne visent donc qu'à mettre en évidence certains aspects particulièrement éclairants pour notre thème d'année.

Jean 13, 1-17 :

Avant la fête de la Pâque, sachant que l'heure était venue pour lui de passer de ce monde à son Père, Jésus, ayant aimé les siens qui étaient dans le monde, les aima jusqu'au bout. Au cours du repas, alors que le diable a déjà mis dans le cœur de Judas, fils de Simon l'Ischariote, l'intention de le livrer, Jésus, sachant que le Père a tout remis entre ses mains, qu'il est sorti de Dieu et qu'il s'en va vers Dieu, se lève de table, dépose son vêtement, et prend un linge qu'il se noue à la ceinture ; puis il verse de l'eau dans un bassin. Alors il se mit à laver les pieds des disciples et à les essuyer avec le linge qu'il avait à la ceinture.

Il arrive donc à Simon-Pierre, qui lui dit : « C'est toi, Seigneur, qui me laves les pieds ? » Jésus lui répondit : « Ce que je veux faire, tu ne le sais pas maintenant ; plus tard tu comprendras. » Pierre lui dit : « Tu ne me laveras pas les pieds ; non, jamais ! » Jésus lui répondit : « Si je ne te lave pas, tu n'auras pas de part avec moi. » Simon-Pierre lui dit : « Alors, Seigneur, pas seulement les pieds, mais aussi les mains et la tête ! » Jésus lui dit : « Quand on vient de prendre un bain, on n'a pas besoin de se laver, sinon les pieds : on est pur tout entier. Vous-mêmes, vous êtes purs, mais non pas tous. »

Il savait bien qui allait le livrer ; et c'est pourquoi il disait : « Vous n'êtes pas tous purs. » Quand il leur eut lavé les pieds, il reprit son vêtement, se remit à table et leur dit : « Comprenez-vous ce que je viens de faire pour vous ? Vous m'appellez "Maître" et "Seigneur", et vous avez raison, car vraiment je le suis. Si donc moi, le Seigneur et le Maître, je vous ai lavé les pieds, vous aussi, vous devez vous laver les pieds les uns aux autres. C'est un exemple que je vous ai donné afin que vous fassiez, vous aussi, comme j'ai fait pour vous. Amen, amen, je vous le dis : un serviteur n'est pas plus grand que son maître, ni un envoyé plus grand que celui qui l'envoie. Sachant cela, heureux êtes-vous, si vous le faites.

Jésus se mit à laver les pieds des disciples

Le geste de Jésus n'est pas habituel pour nous, en dehors de notre fréquentation de l'Évangile. Au temps de Jésus, c'était un geste courant ; à la fois une marque d'accueil et d'hospitalité quand on recevait quelqu'un et une nécessité après avoir parcouru à pied des chemins poussiéreux. La Bible mentionne souvent ce geste, par exemple quand Abraham demande d'apporter de l'eau pour laver les pieds des trois hommes qui viennent lui rendre visite (Gn 18, 4).

En général, ce geste est posé par le serviteur ou l'esclave. C'est donc une tâche considérée comme humiliante. C'est ce qui explique la réaction violente de Pierre qui refuse de voir son maître prendre la position du dernier des serviteurs devant ses propres disciples.

Par rapport au sens habituel du service rendu par l'esclave à son maître, Jésus renverse les rôles. Désormais, le maître est le premier des serviteurs. C'est le cas pour cette communauté des disciples réunis autour de Jésus, comme ce le sera dans les communautés qui se référeront à Jésus.

Le geste de Jésus

Cependant le geste de Jésus ne peut être considéré comme un simple service dont il donnerait l'exemple. Le texte est presque surchargé d'indications qui attirent notre attention sur un contexte tout à fait particulier. Il mentionne « *la fête de la Pâque* », ici comme le moment où Jésus va « *passer de ce monde à son Père* » parce qu'il aura été « *livré* ». Le repas dont il s'agit n'est donc pas un repas quelconque, c'est le dernier repas de Jésus avec ses disciples, dans le contexte de sa « Pâque ». Son attitude et ses gestes prennent donc une valeur symbolique et prophétique.

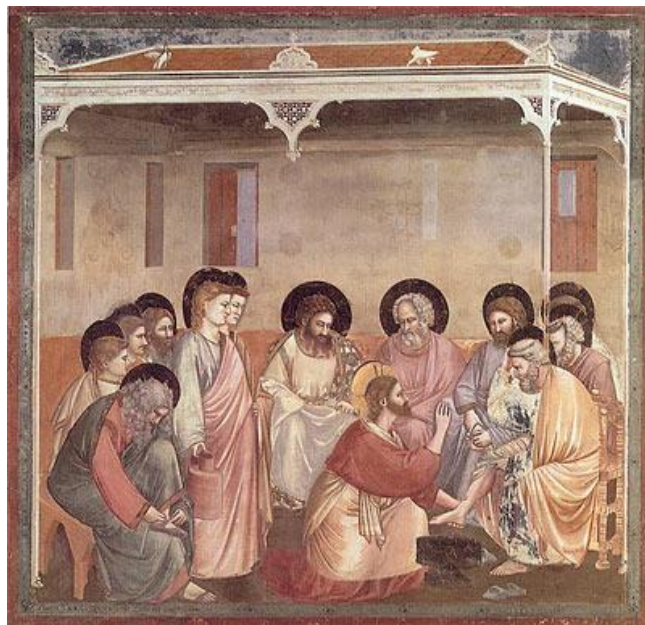
Ainsi Jésus apparaît comme le Serviteur. Il se dépouille de ses vêtements, prend un linge qu'il se noue à la ceinture. C'est l'abaissement de Jésus au moment de sa passion qui est représenté, sa *kénose*. Il prend véritablement l'habit du serviteur qui non seulement lave les pieds des disciples, mais donne sa vie pour eux, en les aimant jusqu'au bout. En ce sens, le lavement des pieds rejoint la Cène qui n'est pas rapportée par Jean dans son évangile. Par son geste eucharistique à la Cène Jésus livre son corps et son sang, comme une anticipation de sa Passion pour le salut des hommes. C'est aussi ce qu'il fait en lavant les pieds des disciples et c'est pourquoi il est nécessaire pour Pierre d'accepter ce geste.

Frères en chemin. Pèlerins sur le chemin de la vie fraternelle

Le lavement des pieds arrive à un moment essentiel de la vie de la communauté des disciples autour de Jésus, et c'est donc un passage de l'Évangile qui peut nous éclairer sur notre chemin de vie fraternelle.

La communauté des disciples est réunie autour de Jésus.

C'est Jésus qui rassemble les disciples pour ce dernier repas. Alors que son heure est venue, il les aime jusqu'au bout. Il pose un geste symbolique qui indique le sens de ce qu'il va vivre dans sa passion en donnant sa vie jusqu'au bout sur la Croix. C'est une invitation pour la vie des disciples, jusqu'à nous aujourd'hui. Ce geste qui pouvait être celui d'un esclave, Jésus en fait un geste de fraternité, de proximité avec ses disciples. Lui, le Seigneur et le Maître, se fait l'ami et le frère.



Le don de la vie fraternelle

Dans ce cadre du dernier repas, le geste de Jésus symbolise le don de sa vie aux disciples et à l'humanité. Comme lorsqu'il partage son corps et son sang, c'est-à-dire tout son être livré pour les hommes. Fruit de ce don, la vie fraternelle ne peut pas être d'abord une conquête de notre volonté et de nos efforts. C'est une grâce à recevoir. Comme Pierre et les apôtres, nous avons à nous laisser aimer par Jésus qui nous aime le premier. C'est lui qui se fait proche de nous et nous « lave » pour que nous puissions participer à sa vie. C'est lui qui nous donne l'exemple de la véritable fraternité.

L'appel à vivre en Frères

« ***Vous devez vous laver les pieds les uns aux autres*** » : Jésus nous appelle à nous mettre au service les uns des autres, dans l'humilité, sans nous considérer comme supérieur à l'autre ou meilleur que lui.

« ***C'est un exemple que je vous ai donné afin que vous fassiez, vous aussi, comme j'ai fait pour vous*** » : prendre le chemin de la vie fraternelle, c'est nous mettre à l'école de Jésus. Au-delà de cette scène du lavement des pieds, d'autres paroles de Jésus, peuvent nous interpeller : « *mettez-vous à mon école, car je suis doux et humble de cœur* ». Nous pouvons penser aussi à d'autres gestes et attitudes de Jésus, quand il rencontre les pauvres, les malades, les enfants...

« ***Un serviteur n'est pas plus grand que son maître, ni un envoyé plus grand que celui qui l'envoie. Sachant cela, heureux êtes-vous, si vous le faites.*** » : un appel à vivre effectivement en frères, à se mettre réellement en chemin, dans l'humilité. Les mots ne suffisent pas, il faut des attitudes, des gestes, des engagements concrets. Jésus emploie le verbe « faire », pour dire la nécessité de passer à l'action concrète envers nos frères.

Guide pour la préparation du projet communautaire

Chaque communauté est invitée à planifier une réunion pour la préparation du Projet communautaire.

1. Dans certaines provinces ou certains districts, on prend une journée qui est vécue dans un lieu éloigné des préoccupations quotidiennes de la communauté. Cette journée constitue un temps de récollection qui prépare bien la nouvelle année.
2. Mais si ce n'est pas possible, il faut prévoir de une à deux heures, pour un premier temps. Après la réunion, à partir du partage qui aura eu lieu, le supérieur rédige le projet communautaire. Celui-ci sera présenté à la communauté lors d'une seconde réunion, une ou deux semaines après la première. Les Frères peuvent encore apporter des modifications. Puis le supérieur termine la rédaction, présente le texte final à la communauté, et demande la validation du Provincial ou du Visiteur.
3. Ce n'est qu'après que la communauté, lors d'un temps de prière, relit le projet communautaire. Les Frères viennent ensuite signer pour signifier leur engagement à vivre ce qui a été écrit.

Notre projet de vie communautaire pour cette année

Nous sommes des « *Pèlerins sur le chemin de la vie fraternelle en communauté* », des « *Frères en chemin* », des Frères qui ont décidé de **marcher ensemble sur les chemins de la sainteté et de la mission** auprès des enfants et des jeunes. Nous sommes des disciples missionnaires, appelés, **non pas seuls mais avec des frères**, à ressembler au Christ, **le Maître et le Serviteur, Celui qui lave les pieds de ses disciples et qui les invite à faire de même**. C'est Lui que nous devons servir, et que nous devons imiter. C'est donc avec Lui que nous sommes appelés à laver les pieds de nos confrères. Derrière Lui, nous cheminons, et nous portons sa Parole aux petits vers lesquels il nous envoie. Mais nous devons le faire en communauté, jamais en solitaire. C'est ce que nous rappelle notre thème d'année. **Les premiers que nous sommes appelés à servir, ce sont nos frères.**

Avant de partager entre frères pour bâtir notre projet communautaire, prenons un temps pour célébrer **Celui qui fait notre unité, Lui qui nous invite à répondre ensemble à son appel.**

Le temps de la prière.

Au début de la réunion, le supérieur prévoit un temps de prière. Sa durée dépend du temps imparti à l'ensemble de la réunion. Voici quelques suggestions.

Il est bon de prévoir un chant pour ouvrir la prière :

Il est bon de prendre un chant à l'Esprit-Saint.

Puis, on peut prier un ou deux psaumes. Par exemple :

Le psaume 22 qui évoque la relation individuelle avec Dieu, mais également la présence de Dieu au milieu de son peuple ; **le psaume 99** qui est un appel à la louange collective ; **le psaume 121** qui exprime la joie de se rendre à la maison de Dieu, là où le peuple se rassemble ; **le psaume 132** qui est un hymne à l'unité fraternelle. Il décrit la joie et la bénédiction qui découlent de la vie en communauté. Mais il en existe bien d'autres.

Enfin, on écoute la Parole de Dieu

Il peut être bon de s'appuyer sur le texte proposé comme icône pour le thème d'année, **le lavement des pieds** : Jn 13, 1-17

Mais on peut aussi choisir celui qui décrit la **première communauté des croyants** : Ac 2, 41-47.
Ou encore, se rappeler **les conseils de St-Paul aux premières communautés**. On les trouve par exemple aux références suivantes : Ep 4, 1-6 ; Ph 2, 1-11.

Puis on dit ensemble une prière finale.

Après un temps de silence où il est possible de demander aux Frères de partager ce qu'ils retiennent du texte écouté, on termine par la prière du Notre Père, ou tout autre prière.

L'élaboration du projet communautaire.



Pour la suite, chacun dispose du **Chapitre 6 de notre Règle de vie** (voir annexe 1).

Un temps de silence et d'écoute personnelle de l'Esprit.

- Nous lisons personnellement et dans un temps de silence suffisamment long, les numéros du **chapitre 6 de la Règle** de vie sur la communauté fraternelle.
- Chacun choisit ensuite trois extraits de ce chapitre. Il les retient parce qu'il estime qu'ils représentent des attitudes et des dispositions sur lesquelles lui-même est prêt à s'engager cette année.
- Il écrit ces trois extraits sur trois feuilles de papier distinctes, préparées à l'avance.

Un moment d'écoute et de partage.

- **Chacun présente son choix** et dépose ses trois feuilles sur une table.
- Ensuite, nous prenons le temps, **dans le silence, de lire** toutes les feuilles.
- Vient à présent le moment de définir, à partir des extraits qui ont été choisis par les Frères, **trois ou quatre domaines pour lesquels la communauté décide** d'être plus attentive au cours de cette nouvelle année. Ces points constitueront le cœur de notre projet communautaire.
- **Chacun précise et partage son avis personnel**, tout en écoutant avec beaucoup d'attention l'avis des autres.
- Après ce temps d'écoute et de partage, **la communauté choisit les trois ou quatre extraits** de la Règle de vie qu'elle retient pour son Projet communautaire.

Le moment de l'élaboration du Projet communautaire.

La communauté précise, le plus clairement possible, les moyens qu'elle va utiliser pour mettre en œuvre les extraits de la Règle de vie qu'elle a précédemment choisis pour cette nouvelle année.

Ensuite, **elle poursuit l'élaboration du Projet communautaire** en revoyant tous les éléments de la vie et de la mission de la communauté. S'il est besoin, on peut s'inspirer de quelques questions comme celles-ci :

La prière :

- Suite au thème de l'année dernière, notre lieu de prière (oratoire ou chapelle) est-il un lieu central pour la communauté ? Comment le voit-on ? Tous les frères s'y retrouvent-ils pour la prière du matin et pour celle du soir ? L'eucharistie y est-elle célébrée périodiquement en présence de toute la communauté ?
- Nos horaires pour la prière permettent-ils à tous les Frères d'être présents. Sinon la communauté doit décider de les modifier. Que décidons-nous ?
- Tous les Frères participent-ils à l'animation de la prière ? Comment ?
- Le temps de l'oraison du matin est-il un temps communautaire comme la Règle le demande ?
- Les Frères ont-ils l'occasion, de temps en temps, de partager autour d'un texte de la Parole de Dieu, vivant une lectio divina en communauté ? Sinon, acceptons-nous de le faire ?

Les relations fraternelles :

- La communauté se donne-t-elle des temps de détente ensemble ?
- Comment marque-t-elle le dimanche ?
- La communauté a-t-elle fait une démarche de réconciliation ? Par quel moyen pourrait-elle tenter d'en vivre une ?
- Comment la communauté prend-elle soin des jeunes frères qui la rejoignent ? Peut-on échanger sur la manière dont nous les accompagnons ? Quelle est la place que nous leur donnons ? Les écoutons-nous ? Tenons-nous compte de leurs suggestions ?

Les réunions communautaires :

- Quelle importance revêt, dans notre communauté, l'organisation des réunions communautaires ? Ne sont-elles pas trop espacées les unes des autres ? Comment les prépare-t-on ? Quel est leur contenu ? Prenons-nous des temps de lecture spirituelle en commun ?

La Famille mennaisienne :

- Comment la communauté accueille-t-elle les personnes, membres de la Famille mennaisienne : temps de prière, de partage, de convivialité ? Quels projets de mission peut-elle prendre avec ces personnes ?
- Y a-t-il un moment de prévu avec certaines de ces personnes les plus engagées pour élaborer avec elles un projet de mission pour l'année ?

L'accueil :

- Comment la communauté est-elle lieu d'accueil et lien de fraternité pour les personnes qui l'environnent, les jeunes, les plus pauvres, l'Eglise locale ?
- Les personnes de l'extérieur aiment-elles venir rencontrer les Frères ? Quelle place leur fait-on ?
- Comment la communauté favorise-t-elle l'utilisation des nouvelles technologies de la communication dans un esprit apostolique d'accueil et d'évangélisation.

Organisation quotidienne et planning de l'année.

- Après avoir examiné ces divers aspects, la communauté revoit en détails l'organisation d'une journée, d'une semaine, et prévoit les temps forts de l'année pour la communauté, l'école, la Province ou le District.



Rédaction du projet communautaire

Ce que nous partageons et décidons ensemble pour notre projet communautaire cette année :

Notre communauté	
Nom des Frères	1-
	2-
	3-
	4-
	5-
Mission	
Pèlerins sur le chemin de la vie fraternelle en communauté	
1- Les appels de notre Règle de Vie.	
	2- Les moyens concrets pour les vivre (voir les questions posées ci-dessus ?)
	3- Notre engagement dans la vie : jeunes et notre entourage (À quels engagements sommes-nous appelés auprès des jeunes et des personnes autour de nous ?)
	4- Pastorale des vocations en Famille mennaisienne (Comment témoignons-nous de la vocation de Frère ? Appelons-nous des jeunes à s'engager comme mennaisiens ? Comment nous engageons-nous dans la pastorale des vocations de la Province ou du District ?)
	5- Formation permanente (Comment organisons-nous les réunions de la communauté, les temps de lecture spirituelle en commun ?)
Relecture et évaluation de notre projet communautaire (Prévoir les deux ou trois dates de l'année où nous ferons une évaluation de ce projet de vie communautaire ?)	
Approbation du Frère Provincial ou Visiteur	
Signature des membres de la communauté	

Écrire et vivre votre projet personnel

Ce qui suit peut aider le Frère ou un Laïc de la Famille mennaisienne à réfléchir et rédiger son projet personnel. La retraite, ou une récollection, est un temps favorable pour écrire ce projet, en y intégrant ce qui est énoncé dans le projet de communauté.

Ma réponse à l'appel du Seigneur

Le projet personnel est un moyen pour permettre à chaque personne d'avancer vers « *la pleine stature dans le Christ* » (Ep 4, 13). Il est donc une traduction originale de la disponibilité de chacun à répondre à l'initiative d'amour de Dieu.

« Dans l'esprit du projet communautaire et en vue d'unifier sa vie, chaque Frère élabore son projet personnel. Il précise les moyens et les attitudes qu'il entend adopter pour le mettre en œuvre dans une dynamique de croissance humaine et spirituelle, de formation permanente et d'engagement apostolique » (Règle de Vie, Ch. 6, 63.2).

Préparation

Un projet personnel se prépare et s'écrit à la lumière de la Parole de Dieu, de la Règle de Vie et des orientations de la Congrégation, de la Province ou du District, et aussi du projet de communauté, en lien avec le thème d'année : **Pèlerins sur le chemin de la vie fraternelle. Frères en chemin**. Dans un climat de prière et de disponibilité, chacun s'efforce de discerner les appels personnels du Seigneur les plus pressants, d'identifier les besoins et les défis présents dans sa propre vie ou dans celle de la communauté, et de prendre l'orientation fondamentale que son cœur lui dicte.

Une orientation fondamentale

Choisir une orientation fondamentale qui englobe une dimension importante de la vie concrète, qui va transformer peu à peu la personne. « **Frères en chemin** » : chacun précise ce que cela signifie pour lui ? Ce qu'il veut vivre plus profondément cette année ? Des points d'attention, selon le chapitre 6 de la Règle :

- Une vie fraternelle fondée sur la Parole de Dieu, l'Eucharistie et la prière ;
- La qualité des relations fraternelles : attention, écoute, dialogue, service, pardon, paix et joie ;
- Le partage : « les Frères partagent ce qu'ils sont, ce qu'ils font et ce qu'ils ont » ;
- La communauté « pour la mission », « signe » de la fraternité évangélique, en Famille mennaisienne.

Des moyens concrets

Se donner les moyens concrets pour mettre en œuvre l'orientation choisie, dans sa vie quotidienne, en précisant au regard des points mentionnés ci-dessus, comment on veut vivre sa vocation comme personne consacrée ou comme Laïc engagé à la suite du Christ, en communauté ou en fraternité, comme témoin guidé par la vie fraternelle : des actions, des moments de la journée et de la semaine, des attitudes à adopter ou à travailler ...

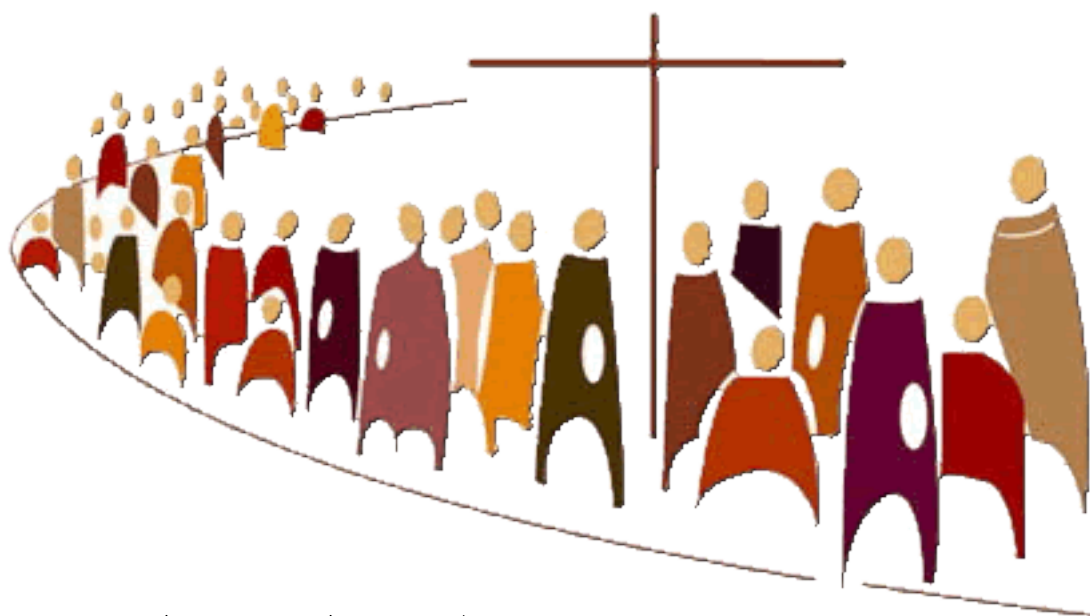
Évaluation périodique

Pour que le projet personnel porte du fruit, il convient d'évaluer périodiquement et honnêtement sa mise en œuvre. Pour ce faire :

- L'écrire (carnet personnel, feuille imprimée, aide-mémoire affiché dans sa chambre)
- Le relire ou en faire la critique périodiquement, par exemple, lors du regard sur la journée, à la prière du soir ou à la visite au Saint Sacrement...
- Si on le souhaite, partager à partir du projet personnel avec le Supérieur Majeur, le guide spirituel, peut-être même avec un confrère de son choix ...

S'il est bien vécu, le projet personnel contribue efficacement à la croissance humaine et spirituelle de la personne. Il entraîne de plus des effets positifs sur la vie fraternelle, sur la mission apostolique de la communauté et de toute la Congrégation.

Célébrer et Prier



TISSER DES LIENS À LA MANIÈRE DE JÉSUS.

Seigneur Jésus, en ce jour, nous t'offrons notre vie tout entière.
Que règne l'amour fraternel entre nous tous qui formons communauté.
Que chacun soit heureux de la joie des autres et souffre de leurs peines.
Que nous pratiquions tous l'aide mutuelle pour aller à Dieu et réaliser son œuvre chaque jour.
Qu'il n'y ait jamais entre nous ni querelles, ni rivalités, ni secrètes jalousies, ni paroles méchantes.

Éloigne de nous, Seigneur, tout ce qui blesse, tout ce qui divise, tout ce qui nuit à la charité.
Fais, Seigneur, qu'aujourd'hui et toujours, nous tâchions de nous aider les uns les autres.
Que nous passions ce jour avec douceur, patience, humilité et fidélité à nos engagements.

D'après des écrits de Jean-Marie de La Mennais

PRIERE POUR LA FRATERNITÉ

Notre Dieu, Trinité d'amour,
par la force communautaire de ton intimité divine
fais couler en nous le fleuve de l'amour fraternel.
Donne-nous cet amour qui se reflétait dans les gestes de Jésus
dans sa famille de Nazareth et dans la première communauté chrétienne.
Accorde aux chrétiens que nous sommes de vivre l'Évangile
et de pouvoir découvrir le Christ en tout être humain,
pour le voir crucifié
dans les angoisses des abandonnés et des oubliés de ce monde
et ressuscité en tout frère qui se relève.
Viens, Esprit Saint, montre-nous ta beauté
reflétée en tous les peuples de la terre,
pour découvrir qu'ils sont tous importants, que tous sont nécessaires, qu'ils sont des visages
différents de la même humanité que tu aimes.
Amen !

Pape François, Fratelli Tutti, Rome 2020, n°287

PRIERE POUR AIMER ET SERVIR

Je prie le Seigneur Jésus-Christ que jaillissent pour nous tous de son saint Cœur ces fleuves d'eau vive qui guérissent les blessures que nous nous infligeons, qui renforcent notre capacité d'aimer et de servir, qui nous poussent à apprendre à marcher ensemble vers un monde juste, solidaire et fraternel. Et ce, jusqu'à ce que nous célébrions ensemble, dans la joie, le banquet du Royaume céleste. Le Christ ressuscité sera là, harmonisant nos différences par la lumière jaillissant inlassablement de son Cœur ouvert. Qu'il soit béni !

Pape François, Dilexit nos. Il nous a aimés, Rome 2024, n°220

CHANTS : "Comme Lui" (Robert LEBEL)

https://www.youtube.com/watch?v=GchHMJe_MSs

Comme lui, savoir dresser la table, Comme lui, nouer le tablier, Se lever chaque jour Et servir par amour Comme lui

Offrir le pain de sa Parole Aux gens qui ont faim de bonheur. Être pour eux des signes du Royaume Au milieu de notre monde.

Offrir le pain de sa présence Aux gens qui ont faim d'être aimés. Être pour eux des signes d'espérance Au milieu de notre monde.

Offrir le pain de sa promesse Aux gens qui ont faim d'avenir. Être pour eux des signes de tendresse Au milieu de notre monde.

Quand l'heure fût venue

<https://www.youtube.com/watch?v=1nNjITp4lic>

Quand l'heure fut venue d'aller vers le Père,
Jésus dans un repas montra son amour.
Il se fait notre esclave, Il nous donne l'exemple :
"Si vous aimez vos frères, Dieu est parmi vous."



1- (Pierre) : Seigneur, toi, me laver les pieds ?
(Jésus) : Si je ne te lave pas, tu n'auras pas de part avec moi.

2- (Pierre) : Seigneur, toi, me laver les pieds ?
(Jésus) : À présent, tu ne comprends pas, mais plus tard, tu comprendras.

3- (Jésus) : Si moi, votre Maître et Seigneur,
Je vous ai lavé les pieds, combien plus devez-vous, vous aussi,
Vous laver les pieds les uns les autres.

4- (Jésus) : Ce qui montrera à tous les hommes que vous êtes mes disciples,
c'est l'amour que vous aurez entre vous.

5- (Jésus) : Je vous donne un commandement nouveau :
Comme je vous aime, aimez-vous, aimez-vous les uns les autres.