

# La Règle de Vie à la lumière de la Parole de Dieu



Frères de l'Instruction Chrétienne  
Formation permanente 2006-2007

Livret 1

La Règle de Vie à la lumière de la Parole de Dieu



# La Règle de Vie à la lumière de la Parole de Dieu.

Le Chapitre de 2006 a voulu rappeler à chacun l'importance que représentent pour nous la Parole de Dieu et la Règle de Vie.

*« Les frères, les communautés et les provinces, persuadés de l'importance que nos Fondateurs donnaient à la Parole de Dieu et à la Règle de Vie, s'en inspirent et cherchent les formes et les conditions adéquates pour qu'elles puissent effectivement être au centre de leur vie. »*  
(Chapitre 2006)

Pour nous, frères, la Règle ne se comprend qu'enracinée dans la Parole de Dieu, et la Parole n'est mise en pratique qu'en suivant les dispositions voulues par la Règle, fidèle reflet du don de l'Esprit fait à nos Fondateurs.

*« Puisant son inspiration dans l'Évangile et l'intuition des Fondateurs, la Règle de Vie est pour chaque frère le guide sûr dans la voie qu'il a choisie... Elle est l'application de l'Évangile à son état et son activité... Le Frère la fait passer dans sa vie, convaincu qu'en y étant fidèle, c'est Jésus-Christ qu'il suit et qu'il sert. »* (D 196)

Nous aimons notre Règle de Vie comme on aime notre vocation à la suite du Christ. Pour en bien pénétrer le sens et la beauté, pour qu'elle inspire notre action, nous la lisons et la méditons à la lumière de la Parole de Dieu qui en est le fondement. C'est du moins l'appel qui nous est adressé.

*La Règle est « l'expression de la volonté de Dieu... nous dit le père de la Mennais, si tel ou tel article vous paraît peu important, défiez-vous de votre jugement... Rien n'est petit dans le service de Dieu, et votre perfection ne consiste point dans les grandes choses qui arrivent rarement, mais dans les petites qui arrivent tous les jours. »* (Règle de 1825)

En espérant aider chacun à entrer dans cette lecture, le Conseil général a décidé d'offrir aux communautés des matériaux qui permettront de redécouvrir la Règle de Vie en lui apportant l'éclairage de la Parole de

Dieu, c'est-à-dire du Christ, le "Verbe incarné". « *La Règle de Vie n'est autre que l'Évangile tel que nous avons à le vivre aujourd'hui, écrivait le Frère Bernard Gaudeul en la présentant aux Frères le 11 février 1984, elle nous met en présence du Christ chaste, pauvre, obéissant... Elle invite à vivre en fils de Dieu, à l'image du Fils Bien-Aimé consacré au Père.* ».

Les provinces et les communautés, nous le souhaitons, trouveront dans cette série de fascicules un itinéraire pour ouvrir le livre de la Règle et y puiser des forces nouvelles pour répondre aujourd'hui à l'appel de Dieu et témoigner du Christ, lumière du monde. « *Une plus grande prise en considération de la Règle ne manquera pas de donner aux personnes consacrées des critères sûrs pour chercher les formes appropriées d'un témoignage qui réponde aux exigences de l'époque sans s'éloigner de l'inspiration initiale* » (VC 37).

Ce chemin de formation sera présenté sous forme de sept livrets : une introduction générale, qui fait l'objet de ce premier fascicule, suivie de six chapitres en autant de fascicules qui aborderont, à la lumière de la Parole, la consécration, les vœux, la mission, la communauté et la prière. Ces documents seront envoyés tout au long de l'année. Utilisés selon les directives du Frère Provincial ou du Frère Vice-Provincial ils permettront à chacun, en communauté, de « repartir du Christ » dans le souffle de l'Esprit, en fidélité au Charisme reçu.

Que la Vierge Marie qui méditait toutes ces choses en son cœur réveille en nous cet amour de la Règle de Vie, et nous soutienne dans notre volonté de suivre Jésus et de témoigner de lui auprès des enfants avec un amour de plus en plus pur.

Frère Yannick Houssay, s.g.

## ***Comment utiliser ce livret ?***

1° **Le supérieur** remet le livret et lit les objectifs à atteindre

2° **Temps personnel** :

Prendre un temps personnel assez long (cela peut être au cours de la réunion communautaire si la rencontre se déroule à ce moment) pour :

- Répondre aux questions personnelles et communautaires posées dans la partie intitulée : 'Pour commencer' (p. 6)
- Lire la partie : 'pour la réflexion et le partage communautaire' (p. 8)
- Répondre aux questions de la partie : 'Pour le partage' (p. 13)

3° **La réunion de communauté**

- Mettre en commun les réponses aux questions de la 1ère partie 'Pour commencer' (p. 6)
- Echanger sur le texte à partir des questions de la partie 'Pour le partage' (p. 13)

4° **Lecture personnelle de la partie** :

*Pour continuer à approfondir* (p. 14)

Si on le souhaite, un partage est possible sur le thème suivant :

- Qu'est-ce que la Règle pour moi ?
- Quelle est la dimension la plus importante pour moi et ma communauté parmi celles soulignées par le Père de la Mennais ?

# *La PAROLE DE DIEU et La REGLE DE VIE*

---

## **1. - OBJECTIFS**

- Rendre à la Règle de Vie la place centrale qu'elle doit avoir dans notre vie personnelle et communautaire.
- Faire de la Règle de Vie un instrument d'animation personnelle et communautaire.
- Découvrir la relation profonde qui existe entre la Parole de Dieu et la Règle de Vie et nous habituer à lire l'une à la lumière de l'autre.
- Nous habituer à projeter sur notre vie et sur les événements communautaires la lumière de la Règle de Vie.

## **2. – POUR COMMENCER**

### *Discernement personnel*

- Qu'est pour moi la Règle de Vie ? Quel sens a-t-elle réellement dans ma vie ?
- Avec quelle fréquence est-ce que je la lis, la médite, prie avec elle ?
- Est-ce que je peux affirmer que la Règle tient une place centrale dans ma vie ? Est-ce que je peux dire que je la connais ?
- Quelles conséquences pour ma vie découlent des réponses précédentes ?

### *Discernement communautaire*

Le frère Bernard Gaudeul écrivait dans sa présentation de la Règle :  
« *N'hésitons pas à l'étudier en communauté. Vivons-la. Respectons-en l'esprit sans en négliger la lettre. Elle sera alors pour chacun de nous 'un ami qui ne trompe point et un guide qui n'égare jamais' ».*

- Est-ce qu'on lit et médite périodiquement la Règle de Vie dans notre communauté ?
- Est-ce qu'on lit et éclaire les événements communautaires à la lumière de la Règle de Vie : changements de communauté, mort d'un Frère, accueil de personnes qui nous visitent, événements apostoliques... ?
- Que signifie la Règle de Vie pour notre communauté ?
- Quelles conséquences pour la vie communautaire découlent des réponses précédentes ?

### 3. – POUR LA RÉFLEXION ET LE PARTAGE COMMUNAUTAIRE

#### 1 -- La Règle et la suite du Christ

La norme suprême de toute vie chrétienne, y compris de la vie religieuse, c'est la suite du Christ telle qu'elle nous est proposée dans l'évangile. « *La norme ultime de la vie religieuse étant de suivre le Christ selon l'enseignement de l'Évangile, cela doit être tenu par tous les Instituts comme leur Règle suprême* »<sup>1</sup>. « *On ne doit jamais oublier que la Règle fondamentale, fondatrice, la seule Règle de la vie religieuse c'est celle-ci : l'Évangile, la « sequela Jesu »*<sup>2</sup>.

Il existe un principe humain, suivi et respecté par l'Église, selon lequel : « *L'universel ne se vit qu'à partir du particulier* ». La suite du Christ adopte des formes particulières et caractéristiques pour chaque charisme. C'est cette forme caractéristique qui est proposée dans la Règle de Vie. « *La finalité et le sens ultimes des Règles et Constitutions ne consistent en rien d'autre qu'à déterminer un style de conduite en harmonie avec un idéal choisi ou, mieux, avec un idéal que le Fondateur s'est vu proposer par l'Esprit Saint au moyen du charisme de fondation. Sans jamais oublier que tant les Règles que le style de vie proposés doivent être au service d'une autre valeur : la valeur fondamentale que représente la suite du Christ* »<sup>3</sup>.

Chaque charisme incarne et exprime une forme déterminée de suivre le Christ : « *Dans chaque charisme de fondation, du fait même qu'en lui se manifeste un désir profond de se configurer au Christ pour témoigner de quelque aspect de son mystère...* »<sup>4</sup>. « *Me sentant appelé à suivre Jésus, je trouve une manière adéquate de le suivre aujourd'hui dans le charisme qui prend forme dans une Règle* »<sup>5</sup>.

---

<sup>1</sup> PC. n° 2

<sup>2</sup> José Cristo Rey : Teología de la Vida Religiosa (théologie de la vie religieuse). BAC 2002, p. 232)

<sup>3</sup> Jesús Alvarez : Dimension charismatique de la suite du Christ.

<sup>4</sup> VC n° 36

<sup>5</sup> Dictionnaire théologique de la vie consacrée (édition espagnole, p. 1548)

## 2 -- La Règle comme expression du charisme est une tradition vivante

Selon la Constitution « Dei Verbum » la Tradition fait partie du dépôt de la Parole de Dieu. « *La Tradition sacrée et la Sainte Ecriture constituent l'unique dépôt sacré de la Parole de Dieu qui ait été confié à l'Eglise* »<sup>6</sup>.

La Tradition est le chemin offert par l'Esprit à l'Eglise pour approfondir et rendre active la Parole de Dieu dans l'histoire. « *C'est par la même Tradition que le canon des Saints Livres se fait connaître dans sa totalité à l'Eglise ; c'est en elle que les Saintes Ecritures elles-mêmes sont comprises de façon plus pénétrante et sont rendues indéfiniment actives* »<sup>7</sup>.

Tout charisme, du fait qu'il est suscité dans l'Eglise par l'Esprit, fondé sur l'Ecriture et approuvé par le magistère, appartient à cette tradition vivante de l'Eglise.

C'est la raison profonde pour laquelle le charisme doit être reconnu par l'Eglise et la Règle approuvée. En un certain sens, charisme et Règle font partie de la Parole de Dieu en tant que tradition vivante de l'Eglise. « *Vraiment la vie consacrée est annonce vivante de la manière d'exister et agir de Jésus comme Verbe incarné devant le Père et devant les hommes. C'est une tradition vivante de la vie et du message du Sauveur* »<sup>8</sup>.

Mais le charisme prend toujours forme dans la Règle. Ainsi que l'écrivait le frère Bernard Gaudeul : « *La Règle de Vie exprime clairement le charisme propre de notre Institut* »<sup>9</sup>.

Dans la Règle se cristallise le charisme que le Fondateur a vécu et illustré. « *Par nature, la Règle s'efforcera de donner forme au charisme que son auteur a vécu, illustré, et qu'il a voulu transmettre à ses disciples. C'est une manière concrète de suivre le Christ* »<sup>10</sup>.

La Règle comme charisme c'est la Parole de Dieu écrite pour nous, manifestation du vouloir de Dieu sur nous. « *Les Instituts possèdent ainsi leur Parole de Dieu écrite, à laquelle ils devront sans cesse retourner, en*

---

<sup>6</sup> DV 10

<sup>7</sup> DV 8

<sup>8</sup> VC n° 22

<sup>9</sup> F. Bernard Gaudeul, Présentation de la Règle, le 11 février 1984

<sup>10</sup> Dictionnaire de théologie de la vie consacrée (édition espagnole, p. 1538)

*tant que la Règle est expression du charisme de fondation, afin de découvrir en toute situation la volonté de Dieu »<sup>11</sup>.*

La Règle présente, pour nous, la véritable exégèse de l'Évangile, une exégèse vivante et efficace. *« Les différentes formes de vie religieuse sont une sorte d'exégèse vivante de l'Évangile, qui aident à une meilleure compréhension de cet Évangile à travers le temps. Parce que chacune d'entre elles, d'une manière complémentaire, vit et explicite d'une manière caractéristique un aspect de l'Évangile »<sup>12</sup>.*

La Règle nous montre le Visage de Jésus que nous sommes appelés à incarner et à rendre visible.

### **3 -- Règle et Évangile**

Le frère Bernard Gaudeul disait : *« La Règle c'est l'Évangile tel que nous devons le vivre aujourd'hui »*. La Règle nous montre de quelle manière nous devons vivre et lire l'Évangile aujourd'hui. *« Les Constitutions sont un chemin d'Évangile, c'est-à-dire, elles sont l'application de l'Évangile à leur vie quotidienne... Elles sont l'expression de la manière caractéristique pour le Fondateur, guidé par l'Esprit, de lire l'Évangile »<sup>13</sup>.*

Le charisme c'est un angle concret à partir duquel on lit tout l'Évangile. *« Les Constitutions sont la relecture de l'Évangile faite par le Fondateur et par ses disciples à la lumière particulière répandue en eux par l'Esprit. Ce n'est pas quelque chose qui s'ajoute à l'Évangile, mais bien plutôt une interprétation de l'Évangile. Il est très important pour les religieux d'avoir des idées bien claires quant à l'angle particulier selon lequel leur Institut lit la Parole de Dieu »<sup>14</sup>.* *« Les Règles et Constitutions n'ont d'autre objectif que d'être l'axe selon lequel, dans un Institut donné, on vit l'Évangile et on coordonne la vie de communion et de mission »<sup>15</sup>.*

Tout charisme est une expression particulière du Mystère du Christ manifesté dans la Règle. Le charisme que l'Esprit répand sur un Fondateur

---

<sup>11</sup> Dictionnaire de la vie consacrée (édition espagnole, p. 447)

<sup>12</sup> Jesús Alvarez : Histoire du charisme

<sup>13</sup> Dictionnaire théologique de la vie consacrée (édition espagnole, p. 448)

<sup>14</sup> Dictionnaire théologique de la vie consacrée (édition espagnole, p. 451)

<sup>15</sup> José Cristo Rey : Théologie de la vie religieuse (espagnol : BAC 2002, p. 238)

inclut toujours une manière particulière de comprendre l'Évangile, une manière caractéristique de l'interpréter. Les Fondateurs sont en eux-mêmes une interprétation vivante de l'Évangile. A partir de cette urgence que l'Esprit leur fait voir, ils font leur lecture particulière de tout l'Évangile et le traduisent, non pas tant en paroles qu'en attitudes existentielles et en action.

*« Ainsi, on peut dire que toute nouvelle forme de vie religieuse apparue dans l'Église a contribué au progrès de la compréhension de l'Évangile »<sup>16</sup>.*

La Règle c'est la Parole de Dieu pour le frère, comme le dit Jean-Marie de La Mennais. *« Soyez persuadés que chaque fois que vous le lirez (livre de la Règle) dans ces dispositions, vous en deviendrez meilleurs, parce que cette parole est pour vous de Dieu même, en ce sens que les avertissements et les ordres de vos supérieurs sont les siens, et parce qu'enfin une grâce particulière y est attachée »<sup>17</sup>. « Regardez la Règle comme l'expression de la volonté de Dieu, et sa stricte observation comme le moyen le plus sûr de lui plaire et de vous sanctifier »<sup>18</sup>.*

#### **4 -- La Règle comme la Parole de Dieu crée et confère son identité à la communauté**

*« L'Écriture grandit avec ceux qui la lisent »* (Grégoire Le Grand).

La communauté a été suscitée par l'Esprit Saint pour incarner la Parole charismatique. Le charisme la convoque et, en même temps, constitue le noyau de son identité.

La communauté est le corps créé par l'Esprit pour incarner aujourd'hui une Parole. Parole recueillie dans la Règle pour constituer le noyau de l'identité de la communauté.

*« Par la Parole de Dieu vécue radicalement et prise au sérieux est née une communauté. En cela la Parole de Dieu réalise ce miracle, ou peut réaliser ce miracle, celui de donner naissance à une communauté »*

---

<sup>16</sup> Jesús Alvarez : Dimension charismatique de la « Seuela Christi »

<sup>17</sup> Sermons VII, 2354-2355

<sup>18</sup> Règle de 1825 (voir Règle de Vie 1983, p. 189)

*visible* »<sup>19</sup>. La parole a besoin de la communauté qui la lit, la transmet, en fait mémoire et l'inscrit dans l'histoire.

Le charisme, comme l'Écriture, parle du Christ, mais aussi de la communauté. La vie de la communauté contribue à révéler et à approfondir les différents traits du Christ propres à la lecture charismatique.

La mission de la communauté c'est de continuer, à travers le temps, à unir Écriture et signes des temps afin de maintenir la vitalité du charisme.

---

<sup>19</sup> F. Ciardi : La Parole fait l'Église (version italienne : « Unità e carismi » n° 5, 2001

## 4 – POUR LE PARTAGE

Après avoir réfléchi sur ces textes ci-dessus et si, réellement, je ne veux pas et si nous ne voulons pas le statu quo, je précise :

- trois choses que je ne veux pas oublier,
- des tâches concrètes qui s'imposent à moi,
- les appels concrets que j'ai entendus.

Quelques propositions :

- Consacrer la méditation ou la lecture spirituelle d'un jour de la semaine à une lecture continue de la Règle. Pour cela, lire les numéros de cette Règle les uns après les autres en laissant un temps de silence après chaque numéro pour intérioriser ou un temps pour échanger librement sur le dit numéro.
- Prendre l'habitude de revoir notre vie à la lumière de la Règle de Vie : événements apostoliques, visites à la communauté, maladie d'un frère, mission reçue...

## 5 -- POUR CONTINUER À APPROFONDIR

### La Règle et le Fondateur

Quand nous lisons les écrits de Jean-Marie de la Mennais nous devons prendre soin de distinguer l'écorce rugueuse et rude du langage du fruit savoureux et des intuitions profondes qu'enveloppe cette écorce. Ce sont les intuitions que nous devons accueillir et faire fructifier. Toute personne est enfant de son temps, de ses goûts, de son style, de son langage. Mais derrière ce tout nous devons découvrir les valeurs profondes que ce temps vit et proclame. Nous voulons maintenant présenter les grandes intuitions de Jean-Marie de la Mennais quand il parle de la Règle et leur grande actualité pour nous.

### La Règle notre devise

Le Père de la Mennais aimait répéter : « Dieu seul, Dieu, voilà votre devise ». Il dit la même chose quand il se réfère à la Règle et il arrive à la même conclusion : la Règle, voilà votre devise. Vivre la Règle c'est comme vivre la devise « Dieu Seul », vu que la Règle, comme il le dira, est l'expression de la volonté de Dieu pour le frère. « *Mes enfants, voulez-vous éviter ce piège, aimez vos Règles ; relisez-les souvent, ne vous permettez jamais de transgresser volontairement la moindre d'entre elles. La Règle, toujours la Règle, rien que la Règle, que ce soit là votre devise* »<sup>20</sup>.

### Règle – Congrégation

La vitalité, la fidélité et la permanence d'une Congrégation dépendent, pour le Fondateur, de notre fidélité à observer la Règle. C'est chez lui une conviction théologale profonde, confirmée par l'histoire. « *Je ne crains point de vous le dire : les progrès, l'existence même de la congrégation dépendent de notre fidélité à l'observer (la Règle) : il en sera de nous comme de tous les autres ordres sans exception ; ceux-ci ont été*

---

<sup>20</sup> Sermons VII, 2362-2363

*florissants tandis que les Règles ont été en vigueur ; ils ont dépéri et se sont éteints aussitôt que l'autorité des Règles s'est affaiblie »<sup>21</sup>.*

L'histoire de la vie religieuse est là pour avaliser cette affirmation. C'est pour cela que le Père de la Mennais dit parler après réflexion, car c'est l'expérience qui nous le montre. « *Avant de prendre des engagements, vous avez dû examiner si vous aviez le courage et la force de les tenir dans toute leur étendue. Maintenant vous n'y pouvez plus manquer sans vous perdre vous-mêmes, et sans contribuer, autant qu'il est en vous, à la ruine de la congrégation dont vous êtes membres..*

*Je dis à la ruine de la congrégation et je le dis avec réflexion ; pourquoi ? C'est que l'expérience nous a appris que les ordres religieux, tandis que les Règles primitives y ont été vivantes et fidèlement observées, ont été la gloire de l'Eglise, mais qu'ils en sont devenus le scandale, lorsqu'ils ont perdu l'estime, l'amour des Règles qui leur avaient été prescrites par leurs saints fondateurs ; aussitôt l'esprit de ferveur s'est éteint, et les plus grands désordres se sont introduits dans leur sein, tant il est vrai que ce sont ces humbles pratiques que l'on dédaigne et que l'on se persuade de pouvoir négliger sans péril, qui entretiennent et qui conservent dans les congrégations religieuses l'ordre et la discipline sans lesquelles elles ne peuvent subsister »<sup>22</sup>.*

Pour une congrégation la Règle constitue la pierre angulaire, la clef de voûte qui soutient l'édifice. Enlever la clef de voûte, et tout l'édifice s'écroule. L'ennemi le plus redoutable pour une congrégation c'est le relâchement qui s'y introduit lorsqu'on n'applique plus la Règle. « *Mais, à mesure que la congrégation s'accroît et que nos établissements se multiplient, nous avons à craindre le relâchement, et pour éviter le relâchement il faut que chacun de nous s'attache à la Règle plus étroitement que jamais. Et voilà principalement pourquoi je vous ai donné cette année-ci une nouvelle édition du Recueil. De même que, lorsque la clef d'une voûte, c'est-à-dire la pierre sur laquelle toutes les autres pierres s'appuient, vient à manquer, la voûte entière s'écroule, de même dans une congrégation, lorsque la Règle est brisée, la congrégation tombe par morceaux »<sup>23</sup>.*

---

<sup>21</sup> Sermons VIII, 2461bis

<sup>22</sup> Sermons VII, 2359

<sup>23</sup> Sermons VII, 2312

La Règle est le fondement sur lequel doit s'édifier la Congrégation, vu qu'elle est l'expression de la volonté de Dieu pour nous, comme le dira notre Père Fondateur. En Matthieu 7, 24-27 nous lisons : *«Ainsi, quiconque écoute ces paroles que je viens de dire et les met en pratique, peut se comparer à un homme avisé qui a bâti sa maison sur le roc»*. La Congrégation qui vit la Règle, qui écoute ses paroles et les met en pratique, est comme la maison bâtie sur le roc qui ne craint pas les tempêtes. Celle qui abandonne sa Règle c'est la maison construite sur le sable qui s'écroule sous les contrariétés.

*« Si ceci est arrivé à des communautés ferventes dans l'origine, parce qu'elles n'ont pas maintenu dans toute leur vigueur les Règles qu'elles avaient reçues, et qui étaient, en quelque sorte, comme le fondement sur lequel on les avait établies, n'ai-je pas lieu de craindre, et à plus forte raison, pour notre petite congrégation le même malheur, si vous ne vous attachez pas fortement à l'exacte observance de tout ce qui vous est recommandé et prescrit par les statuts ? »<sup>24</sup>.*

Tous les membres de la Congrégation ont une grande responsabilité pour assurer sa fidélité au charisme. Jean-Marie de la Mennais lance un appel à tous les Frères pour qu'ils prennent conscience de cette responsabilité. *« En effet, l'existence de la congrégation, comme celle de tous les corps religieux, dépend de la fidélité des membres qui les composent à garder la Règle ; toute atteinte donnée à la Règle est une blessure faite à la congrégation, qui, si elle en recevait beaucoup de semblables, serait détruite aussitôt, tandis qu'elle ne peut que s'accroître et fleurir si chacun de vous ne se permet de faire ce qui est défendu par nos constitutions, et fait toujours ce qu'elles ordonnent »<sup>25</sup>.*

La fidélité à la Règle est toujours source d'espérance pour une congrégation. *« Ce qui me console par-dessus tout, ce qui me fait concevoir pour l'avenir les plus douces et les plus belles espérances, c'est que vous vous êtes fortifiés dans la pratique et dans l'amour de votre sainte Règle »<sup>26</sup>.*

Tout charisme est un dessein de salut suscité par l'Esprit dans l'Eglise. Vivre la Règle c'est la manière de seconder ce dessein de Dieu,

---

<sup>24</sup> Sermons VII, 2361

<sup>25</sup> Sermons VII, 2354

<sup>26</sup> Sermons VII, 2365

les intentions de Dieu sur la Congrégation. Ne pas la vivre c'est poser des obstacles à ce dessein de salut de Dieu. « *Hier, j'ai mis sous vos yeux le tableau de ce que Dieu avait fait pour la Congrégation pour en hâter les développements et pour l'affermir ; je vous ai exhortés en même temps à seconder, autant qu'il dépend de vous, les vues miséricordieuses de la Providence par la fidèle observation de votre Règle* »<sup>27</sup>.

## Qu'est la Règle pour le Frère ?

### La Règle est l'expression de la volonté de Dieu pour le Frère

La Règle est l'expression de la volonté de Dieu ; elle est un cadeau du ciel pour le Frère, une révélation. « *N'oublions pas, mes enfants, que cette Règle en apparence si simple est pourtant le moyen le plus assuré de salut que nous ayons pu recevoir de la bonté du ciel ! En accomplissant tout ce que la Règle nous prescrit, en évitant tout ce qu'elle nous défend, nous sommes sûrs de faire toujours la volonté de Dieu, et par conséquent de ne nous égarer jamais* »<sup>28</sup>.

Le frère doit la graver au fond de son cœur. La Règle constitue le code de son alliance avec le Seigneur. Et il doit obéir à ce code d'alliance. Celle-ci doit faire l'objet de sa méditation, devenir pour lui une riche nourriture, un guide. Le frère peut réciter le Psaume 119 en pensant à sa Règle. « *Observer la Règle c'est le moyen de cheminer sur les chemins du Seigneur* ». « *Elle est une lampe pour ses pas, lumière qui éclaire sa route* ». « *Qu'il médite sans cesse ses paroles !* ».

« *Gravez-la au fond de votre cœur ; méditez-la sans cesse ; qu'elle soit vos délices et votre guide ; obéissez-lui ponctuellement et avec amour dans les plus petites choses comme dans les plus grandes, convaincus, ainsi qu'il est vrai, qu'elle ne renferme pas une seule parole qui ne soit l'expression fidèle de la sainte volonté de Dieu ; et que Dieu, suivant sa promesse, étendra sa main pour vous sauver, parce que vous aurez choisi ses commandements pour votre partage* »<sup>29</sup>.

---

<sup>27</sup> Sermons VII, 2323

<sup>28</sup> Sermons VIII, 2462

<sup>29</sup> Sermon VII, 2359-2364 (Marcel Doucet, Anthologie, p 267)

Quand le frère vit sa Règle il découvre ce que veut dire être conduit par la main de Dieu. Le Père de la Mennais recourt à l'image de l'enfant qui marche, confiant en son père qui lui prend la main. Ne pas observer la Règle c'est lâcher la main de son père et s'exposer au danger. Dieu nous conduit par la main au moyen de la Règle. « *Qu'est-ce que transgresser un seul point de la Règle, si petit qu'il soit ? C'est faire un premier pas hors de la droite route ; c'est en quelque sorte se tirer soi-même des mains de Dieu qui s'était chargé de nous conduire, pour marcher au gré de nos penchants ; or, qui nous arrêtera sur cette pente rapide et glissante ?* »<sup>30</sup>.

### **Comme expression de la volonté de Dieu la Règle est source de sanctification**

Dieu seul est la source de sanctification du frère. Dieu seul, comme source de l'amour total et comme lien d'obéissance, est la grâce de sanctification du frère. L'attraction de la volonté de Dieu est la grâce qui se convertit pour nous, du fait de son acceptation, en source de sanctification. C'est le lien qui **me consacre** et en même temps **me sépare** de tous ces liens qui ne sont pas source de vie et de grâce.

« *Sanctifions-nous de plus en plus, mon cher enfant : Dieu seul ! Dieu seul !* »<sup>31</sup>.

« *Toutes les actions doivent être sanctifiées par l'obéissance* ». « *Et, dans l'union avec Dieu, principe de toute lumière, de toute sagesse, de toute vie, nous trouverons notre consolation, notre joie et notre force. Quand j'ajoute que nous être remplis de l'esprit de foi, au fond, je ne dis rien de plus que ce que je viens de dire, car n'est-ce pas la foi qui seule peut élever continuellement notre âme vers Dieu* »<sup>32</sup>.

La Règle comme expression de la volonté de Dieu est la source de sanctification du frère en tout ce qu'il est et en tout ce qu'il fait.

L'obéissance à la Règle est accomplissement du sacrifice de sa propre vie au Seigneur. Le frère qui obéit à la Règle accomplit le sacrifice

---

<sup>30</sup> Sermons 73 FR 542

<sup>31</sup> « Le Père de La Mennais m'interpelle », 1.13

<sup>32</sup> Anthologie, p. 136

spirituel de sa vie à Dieu, puisqu'il recherche en tout ce qui est bon et ce qui lui plaît. *« En second lieu, vos actions les plus indifférentes, manger, dormir, se promener, acquièrent un prix infini, lorsque vous les faites conformément à la Règle et avec l'intention de lui obéir ; pourquoi ? parce que vous offrez alors à Dieu le plus beau, le plus méritoire, le plus saint de tous les sacrifices, celui de l'obéissance ; dans vos actions, ce n'est pas un mouvement naturel qui vous dirige, c'est l'esprit de foi, et par là vous rendez divines en quelque sorte les actions les plus communes... Ce n'est plus sa propre volonté que l'on suit ; elle est immolée tout entière ; on ne se borne pas à faire ce qui est bien ; mais on le fait comme les saints font la volonté de Dieu dans le ciel, puisque par la Règle cette volonté adorable nous est manifestée et aussi bien connue pour ainsi dire qu'à eux »<sup>33</sup>. « De toutes les grâces que Dieu a faites aux religieux, la plus grande peut-être est de leur avoir donné des Règles dans lesquelles leurs obligations leur sont sans cesse rappelées, et dont chacune est pour eux un moyen de sanctification et de perfection »<sup>34</sup>.*

### **La Règle est parole de Dieu pour le frère**

La Règle est la parole de Dieu adressée au frère ; elle est la parole charismatique qu'il doit incarner dans sa vie. La Règle est la lecture « canonique » de la Parole de Dieu appliquée dans le concret de sa vie. *« Soyez persuadés que chaque fois que vous le lirez (le livre de la Règle) dans ces dispositions, vous en deviendrez meilleurs, parce que cette parole est pour vous de Dieu même, en ce sens que les avertissements et les ordres de vos supérieurs sont les siens, et parce qu'enfin une grâce particulière y est attachée »<sup>35</sup>.*

La pratique des conseils évangéliques trouve sa cristallisation dans la Règle. C'est l'expression de la manière particulière pour Jean-Marie de la Mennais de lire l'Évangile, sous l'influence du Saint Esprit. La manière concrète que le frère doit adopter pour vivre et incarner l'Évangile se trouve dans la Règle. *« Les chrétiens qui vivent au milieu du monde sont privés de ce secours, et quoiqu'ils puissent connaître les conseils évangéliques, la pratique leur en est beaucoup plus difficile, parce qu'ils*

---

<sup>33</sup> Sermons VII, 2356

<sup>34</sup> Sermons VII, 2358

<sup>35</sup> Sermons VII, 2354-2355

*leur sont moins clairement expliqués et qu'on laisse à chacun le soin d'en faire l'application suivant les circonstances où il se trouve. Pour vous, au contraire, tout est prévu dans les plus petits détails, si bien que vous n'avez rien à examiner, à discuter, à juger ; vous êtes toujours certains d'agir conformément à la volonté de Dieu et de faire ce qu'il y a de plus parfait, lorsque vous suivez exactement ce qui est marqué dans vos Règles »<sup>36</sup>.*

La Règle est l'expression de l'esprit d'une congrégation. Dans sa lettre s'exprime un esprit. C'est par lui qu'il faut la lire à la lumière de l'Esprit et pas uniquement dans sa lettre ou comme ensemble de normes. Nous devons en faire une lecture spirituelle au sens strict du terme. « *De telle sorte qu'aucune de vos actions ne soit contraire non seulement à tel ou tel article particulier de votre Règle mais encore à son esprit »<sup>37</sup>. « Rappelez-vous encore souvent de ce qui est dit dans la Règle, que vous n'êtes pas seulement tenu à une obéissance d'action mais à une obéissance d'esprit et de cœur »<sup>38</sup>.*

### **La Règle nous libère**

La Règle libère notre liberté pour qu'elle soit une liberté pour aimer, pour Dieu seul. « *Oui, en suivant notre Règle, nous serons à l'abri de ces périls d'autant plus grands qu'ils nous ont moins effrayés. Dégagés des inquiétudes et des soins terrestres, nous ne nous occuperons que des choses de Dieu ; nous serons à Dieu tout entiers ; et le monde averti, pour ainsi dire, que nous avons rompu avec lui, que nous ne voulons plus le voir que pour le combattre, nous haïra, il est vrai, mais aussi désespérera de nous séduire, et ne l'essayera même pas »<sup>39</sup>.*

### **La Règle source de paix**

« *Quicumque hanc regulam secuti fuerint, pax super illos et misericordia ! Paix et miséricorde à tous ceux qui observent cette Règle » (Lettre aux Galates, 6, 16)<sup>40</sup>.*

---

<sup>36</sup> Sermons VII, 2358

<sup>37</sup> Lettre 1160 Circulaire pour la retraite

<sup>38</sup> Lettre 1152 au frère Agathange Noury

<sup>39</sup> Sermons VIII, 2407-2408

<sup>40</sup> Sermons VII, 2358

*« Vous ne serez plus alors portés à vous dispenser de l'observation d'aucun de vos devoirs ; votre consolation sera de les accomplir tous »<sup>41</sup>.*

### **La Règle est l'ancre qui met le frère en sécurité au milieu des tempêtes**

Jean-Marie de la Mennais se sert de l'image du bateau et de l'ancre pour exprimer le sens de la Règle dans la vie du frère. Le frère qui observe sa Règle est comme le navire attaché à l'ancre, que les vagues ne parviennent pas à entraîner à la dérive et qui restera ferme au milieu des tempêtes. *« Au contraire, dans quelque embarras, dans quelque tentation que vous supposiez un frère, pourvu qu'il soit attaché à sa Règle comme un vaisseau à l'ancre qui le rend immobile au milieu de la tempête, rien ne pourra l'ébranler »<sup>42</sup>.*

*« Ne regardez plus, je vous en conjure au nom du Seigneur, comme chose indifférente, de négliger un point de Règle, si petit qu'il soit en apparence. Encore une fois, car je ne saurais trop vous le répéter, soyez donc attachés à la Règle, comme le dit la Règle elle-même, aussi fidèlement que l'est un vaisseau à l'ancre qui le tient immobile au milieu des tempêtes »<sup>43</sup>.*

### **La Règle est la clôture qui protège la vigne plantée par le Seigneur**

Pour le Père de la Mennais la vocation est la vigne que le Seigneur a plantée. Pour garder cette vigne il l'a entourée d'une clôture. Ne pas observer la Règle c'est enlever cette clôture et laisser ainsi les bêtes sauvages ravager cette vigne. Nous inspirant du Psaume 80 nous devons demander au Seigneur de visiter sa vigne pour la soigner, pour empêcher les sangliers de la dévorer.

*« Une âme gardée, si je puis m'exprimer de la sorte, par le Règlement, est en sûreté ; c'est cette vigne dont il est parlé dans le saint*

---

<sup>41</sup> Sermons VII, 2213

<sup>42</sup> Sermons VII, 2363

<sup>43</sup> Sermons VII, 2214

*Evangile, que le Père de famille a entourée d'une haie, de peur qu'elle ne fût ravagée et détruite par les animaux immondes ; vous ne vous laisserez point aller facilement à de mauvaises paroles si vous avez l'habitude du silence ; vous n'aurez pas même la pensée de vous livrer aux excès du boire et du manger, si vous ne prenez aucune liqueur spiritueuse entre les repas, si vous vous retirez de table au dessert ; en un mot, si vous pratiquez ordinairement la mortification... Ainsi la Règle est une barrière qui tient l'ennemi du salut loin de vous, et qui vous garantit de ses attaques prochaines »<sup>44</sup>.*

### **La Règle est la force et la vigueur du frère**

Une autre image dont se sert le Père de la Mennais en parlant de la Règle c'est celle de Samson dont la force résidait dans ses cheveux. Pour lui la Règle est le lieu où réside la force du frère. La vigueur spirituelle du frère est en chacun des numéros de la Règle et dans tous. Cesser de respecter l'un d'entre eux c'est perdre sa force. *«Rappelez-vous l'histoire de Samson ; toute sa force était dans ses cheveux ; pendant qu'il les conserva, il fut le plus fort de tous les hommes, et il en devint le plus faible quand il les eut perdus. Un point de Règle, c'est un cheveu si vous voulez, mais ce cheveu est le principe de votre vigueur, de votre vie spirituelle ; le rompre, c'est vous exposer à périr. Et si vous considérez ce point de Règle comme peu de chose, pourquoi donc vous en dispenser ? N'êtes-vous pas d'autant plus coupables ? Ne méritez-vous pas d'autant plus d'être punis de Dieu, puisque vous lui refusez ce qui est si facile en soi, ce qui vous coûterait si peu ! »<sup>45</sup>.*

### **La Règle garde la fidélité du frère**

La fidélité du frère à sa vocation est assurée par sa fidélité à la Règle.

---

<sup>44</sup> Sermons VII, 2355

<sup>45</sup> Sermons VII, 2356-2357

« Ô mon cher enfant, si vous voulez ne la jamais perdre (la vocation), deux choses vous sont nécessaires : la vigilance sur vous-même et l'amour de la Règle. Soyez-y fidèle en tout et je répons de vous »<sup>46</sup>.

« Gardez-la (la Règle), mes chers enfants, gardez-la, afin qu'elle vous garde »<sup>47</sup>.

« Au reste, une seule parole renferme toutes celles que je pourrais vous dire : gardez votre Règle, et elle vous gardera »<sup>48</sup>.

« Il n'y a pas d'autre moyen de repousser les tentations que de prendre en main la Règle, d'en méditer les paroles, d'en suivre plus exactement que jamais les conseils. Si l'on agit de la sorte, infailliblement on triomphera tandis qu'au contraire, un frère que la Règle ne garde et ne défend plus contre les attaques de l'esprit de mensonge, est bientôt infailliblement vaincu »<sup>49</sup>.

## Attitudes devant la Règle

La Règle doit être strictement respectée. « Je ne saurais trop vous recommander la stricte observation de votre sainte Règle : on ne se soutient que par là »<sup>50</sup>.

Nous devons entretenir à son égard des sentiments d'amour et de respect. « Avant de terminer notre retraite, il est à propos, ce me semble, de relire notre sainte Règle, afin de nous pénétrer de plus en plus de respect et d'amour pour elle, au moment où nous allons renouveler devant Dieu la promesse d'être toujours exacts à en garder tous les points »<sup>51</sup>.

La Règle doit être consultée, méditée, suivie. « J'ai vu avec plaisir que presque tous, cette année-ci, ont mis le plus grand soin à ne s'écarter en rien de ce qui est prescrit par nos statuts, à consulter dans leurs doutes, et à se conformer aux décisions qu'ils recevaient de moi ; j'espère qu'à

---

<sup>46</sup> Lettre 5068 au frère Emmerand Prat

<sup>47</sup> Lettre 4981 au frère Laurent Haudry

<sup>48</sup> Lettre 3987 au frère Liguori-Marie Langlumé

<sup>49</sup> Sermons VII, 2313

<sup>50</sup> Lettre 1299 au frère Marcel Deschamps

<sup>51</sup> Sermons VIII, 2461bis

*l'avenir on sera plus attentif encore à méditer la Règle, et qu'aucun de vous ne la transgressera volontairement »<sup>52</sup>.*

*« Priez tous pour votre vieux père. Il a voulu, avant de mourir, vous donner une nouvelle édition de votre sainte Règle ; on vous en envoie plusieurs exemplaires. Aimez bien ce petit livre, et méditez-en bien toutes les paroles »<sup>53</sup>.*

Elle doit être lue fréquemment avec respect et dans une attitude d'humilité et d'obéissance comme on écoute la Parole de Dieu. *« Vous devez donc le lire souvent (le livre de la Règle), et toujours avec un profond respect, et toujours en esprit d'humilité et d'obéissance »<sup>54</sup>.*

La Règle doit être étudiée et observée. *« Pour vous encourager de plus en plus, non seulement à étudier la Règle, mais encore à vous y soumettre pleinement, considérez les avantages précieux qui résulteront pour vous d'une fidélité parfaite à l'observer »<sup>55</sup>.*

Nous devons l'aimer de tout cœur. *« Profitons-en pour ranimer au fond de nos cœurs l'amour de la Règle. Sans elle, et quand son esprit est perdu : esprit d'humilité, d'abandon et d'obéissance, il n'y a plus, dans toute congrégation, que confusion, dissension, désordre et ruine ; regardez autour de vous et instruisez-vous »<sup>56</sup>.*

La Règle doit être avant tout la Règle de nos sentiments et de nos actions. Notre vie doit être sans cesse confrontée avec la Règle. Elle élimine peu à peu les incohérences de notre vie et elle nous conduit à vivre en sincérité et en vérité. *« Prenez aux pieds de Jésus-Christ, modèle d'humilité, de zèle, la résolution sincère et forte d'observer, encore mieux que vous ne l'avez fait jusqu'ici, tout ce que votre sainte Règle vous recommande de faire pour avancer dans la perfection des vertus propres à votre état, et spécialement dans la perfection de l'humilité, dans la perfection de l'obéissance religieuse. Je désire que cette retraite se distingue de toutes les autres, en ce que les frères qui y auront assisté soient à jamais décidés à prendre la Règle pour Règle de leurs sentiments et de leurs actes ; à ce que nous ne voyions plus, comme hélas ! nous*

---

<sup>52</sup> Sermons VII, 2354

<sup>53</sup> A travers la correspondance IV, p. 173

<sup>54</sup> Sermons VII, 2354

<sup>55</sup> Sermons VII, 2355

<sup>56</sup> Sermons VII, 2313

*l'avons vu trop souvent parmi nous, de ces hommes d'entre deux, qui s'efforcent de concilier ce qui est inconciliable : les principes de l'Évangile et les idées du monde, les intérêts de la vie présente et les espérances de la vie à venir »<sup>57</sup>.*

La Règle est expression de l'esprit de la congrégation. L'oublier c'est perdre cet esprit des origines, et s'engager sur la voie du relâchement. *« Plus les accroissements de la congrégation sont rapides, plus nous avons à craindre qu'elle ne s'affaiblisse, et que le relâchement ne s'y introduise, et il s'y introduirait, n'en doutez pas, si nous ne redoublions pas de vigilance et de soins pour maintenir dans toute sa pureté l'esprit primitif et l'exacte observance de la Règle »<sup>58</sup>.*

La Règle est le joug doux du Seigneur, mais le relâchement la transforme en un joug insupportable. *« Un secret ennui s'est emparé de mon âme ; ce qui me plaisait, me ravissait alors, me fatigue et me blesse ; il semble qu'en moi tout soit changé ; non, je ne suis plus le même homme ; j'aimais, je respectais ma Règle. Oh ! qu'elle m'était chère ! je la relisais souvent, et toujours avec un plaisir, avec un intérêt nouveau ; maintenant, je cherche à l'oublier parce qu'elle n'est plus pour moi qu'une gêne, un pesant fardeau ; je la traîne comme un joug »<sup>59</sup>.*

*« Si le joug du Seigneur est doux pour celui qui le porte avec amour, il est pesant et dur pour celui qui le traîne ; certes, il n'y a pas d'existence plus belle que celle d'un frère fidèle à ses devoirs ; tandis que le frère qui les transgresse, éprouve continuellement je ne sais quel secret et douloureux malaise ; plus il va, plus ses dégoûts augmentent, plus il devient insupportable à lui-même, et souvent aux autres ; tandis qu'une vie plus chrétienne et plus fervente lui rendrait aussitôt toutes les grâces et toutes les consolations dont sa tiédeur l'a privé »<sup>60</sup>.*

Finalement, la Règle grave en nos vies l'image de Jésus-Christ que nous avons été appelés à vivre et à incarner.

*« Vous continuerez de faire votre étude de la Règle particulière que vous avez embrassée ; et plus vous en approfondirez les maximes et l'esprit, plus vous vous y attacherez, plus elle vous sera chère ; de sorte*

---

<sup>57</sup> Sermons VII, 2315

<sup>58</sup> Sermons VII, 2304-2305

<sup>59</sup> Sermons VII, 2300

<sup>60</sup> Sermons VII, 2243

*qu'en pratiquant la pauvreté, la chasteté, l'obéissance, en vous consacrant au service des pauvres âmes que la Providence elle-même met entre vos mains pour les convertir et les sanctifier, vous irez de vertus en vertus ; vous formerez dans votre cœur des degrés qui vous élèveront jusqu'au trône de celui dont vous aurez été ici-bas l'image et qui vous associera à sa gloire et à son bonheur pendant toute la durée des jours éternels »<sup>61</sup>.*

## **Règle et retraite**

Il existe chez Jean-Marie de La Mennais une étroite relation entre Règle et retraite. La lecture de la Règle est le meilleur moyen pour le frère de se préparer à la retraite. La retraite est le moment privilégié pour le frère d'approfondir l'esprit de la Règle et de lui renouveler son attachement.

*« Du 15 au 29 août chaque frère récitera tous les jours le «Veni Creator » pour implorer les lumières de l'Esprit Saint, et il relira la Règle une fois par semaine du 15 au 29 pour avoir bien présent à l'esprit durant la retraite les obligations qu'elle lui impose »<sup>62</sup>.*

---

<sup>61</sup> Sermons VII, 2182

<sup>62</sup> Lettre 1160 : Circulaire pour la retraite.