

# Regla de Vida A la luz de la Palabra de Dios



Hermanos de la Instrucción Cristiana  
Formación permanente 2006-2007

Folleto n° 1

La Regla de Vida a la luz de la Palabra de Dios



## **La Regla de Vida a la luz de la Palabra de Dios**

El Capítulo del 2006 ha querido recordarnos la importancia que tiene para cada uno de nosotros la palabra de Dios y la Regla de Vida.

“Los Hermanos, las comunidades y las provincias, persuadidos de la importancia que nuestros Fundadores daban a la palabra de Dios y a la regla de Vida, se inspiran en ellos y buscan las formas y medios adecuados para que puedan ser efectivamente el centro de sus vidas” (Capítulo 2006)

Para nosotros, Hermanos, la Regla no puede comprenderse más que enraizada en la Palabra de Dios y la Palabra no es puesta en práctica más que siguiendo las disposiciones queridas por la Regla, fiel reflejo del don del Espíritu otorgado a nuestros Fundadores.

Inspirándose en el evangelio y en la intuición de los fundadores, la Regla de Vida es para cada uno de los hermanos la guía segura en el camino que ha escogido...Ella es la aplicación del Evangelio a su estado y su actividad...El hermano la acoge en su vida, convencido de que siendo fiel a ella, es a Jesucristo a quien sigue y sirve” (D. 196)

Amamos a nuestra Regla como amamos nuestra vocación como seguimiento de Jesucristo. Para entrar en su sentido y en su belleza de modo que inspire nuestra acción, la leemos y la meditamos a la luz de la Palabra de Dios que es su fundamento. Esta es la llamada que nos es dirigida.

La Regla es “la expresión de la voluntad de Dios...nos dice el padre de la Mennais, si un artículo u otro nos parecen poco importantes, desconfiad de vuestro juicio...Nada es pequeño en el servicio de Dios y vuestra perfección no está en las grandes cosas que suceden raramente, sino en las pequeñas que acontecen todos los días” (Regla de 1825)

Con la esperanza de poder ayudar a cada uno a entrar en esta lectura, El Consejo general ha decidió ofrecer a las comunidades materiales que las permitan redescubrir la Regla de Vida aportando la iluminación de la Palabra de Dios, es decir de Cristo, el Verbo encarnado. “La Regla de vida no es más que el Evangelio tal cual como tenemos que vivirlo hoy, escribía el Hermano Bernard Gaudeul en el momento de presentar la regla a los Hermanos el 11 de febrero de 1984, ella nos pone ante Cristo casto,

pobre, obediente...Ella invita a vivir como hijos de Dios, a imagen del Hijo amado consagrado al Padre”

Deseamos, que las provincias y las comunidades, encuentren en estos fascículos un itinerario para abrirse a la Regla y sacar de ella fuerzas nuevas para responder hoy a la llamada de Dios, y para testimoniar a Cristo, luz del mundo. “Una mayor toma de conciencia de la importancia de la Regla no dejará de dar, a las personas consagradas, criterios seguros para buscar las formas apropiadas para un testimonio que responda a las exigencias de la época sin alejarse de la inspiración inicial”(VC 37).

Este camino de formación se presentará en siete folletos. Una introducción general que es el tema del primer fascículo seguida de seis temas: consagración, votos, misión, comunidad, oración. Estos fascículos se irán enviando a lo largo del año y serán utilizados según las directrices dadas por el Hno. Provincial o Viceprovincial. Nos darán la oportunidad a cada uno, en comunidad de caminar hacia Cristo bajo el soplo del espíritu en fidelidad al carisma recibido.

Que la virgen maría que meditaba todas las cosas en su corazón despierte en nosotros este amor a la Regla de Vida y sostenga nuestra voluntad de seguir a Jesucristo y dar testimonio de él ante los niños con un amor cada vez más puro.

Hno Yannick Houssay, s.g.

## **MODO DE UTILIZACIÓN**

1° **El Superior** entrega las hojas y lee los objetivos que se desean alcanzar.

2° **Tiempo personal**:

Se deja un tiempo personal amplio (puede ser una reunión comunitaria si se hace en el tiempo de la reunión comunitaria) para:

- Responder personalmente a las preguntas personales y comunitarias del apartado: Para empezar ( p. 6)
- Leer el texto de: Para la reflexión y el compartir comunitario (p.8)
- Responder a las preguntas del apartado: Para compartir (p.13)

3° **Reunión comunitaria**. En ella:

- Se ponen en común las respuestas a las preguntas personales y comunitarias del apartado: Para empezar (p.6)
- Se hace la puesta en común sobre el texto a partir de las preguntas que aparecen en el apartado:Para compartir (p.13)

4ª . **Lectura personal del apartado**: Para seguir profundizando (p.14)

Si se desea se puede compartir sobre el tema:

- ¿Qué es para mí la Regla?
- ¿Cuál es la dimensión que creo más necesaria para mí y mi comunidad de las que indica el Padre Fundador?

# **LA PALABRA DE DIOS Y LA REGLA DE VIDA**

---

## **1.- OBJETIVOS:**

- Devolver a la Regla de Vida el protagonismo que debe tener en nuestra vida personal y comunitaria.
- Hacer de la Regla de Vida un instrumento de animación personal y comunitario.
- Descubrir la relación profunda que existe entre la Palabra de Dios y la Regla de Vida y acostumbrarnos a leer una a la luz de la otra.
- Acostumbrarnos a iluminar nuestra vida y los acontecimientos comunitarios a la luz de la Regla de Vida

## **2.- PARA EMPEZAR**

*Discernimiento personal:*

- ¿Qué es para mí la Regla? ¿Qué sentido tiene y qué significa realmente en mi vida?
- ¿Con qué frecuencia la leo, la medito, rezo con ella?
- ¿Puedo afirmar que la Regla tiene un puesto central en mi vida? ¿Puedo decir que la conozco?
- ¿Veo la Regla como la Palabra de Dios dirigida a mí y como el verdadero camino de seguimiento?
- ¿Qué consecuencias para mi vida se desprenden de las respuestas anteriores?
- 

*Discernimiento comunitario:*

Decía el Hermano Bernard Gaudeul en la presentación de la Regla: *“Animémonos a estudiarla en Comunidad. Vivámosla. Respetemos su espíritu sin descuidar la letra. Así será para cada uno de nosotros “una amigo que no engaña y un guía que nunca extravía”*

- ¿Se lee y medita periódicamente la Regla de Vida en nuestra comunidad?
- ¿Se leen e iluminan los acontecimientos comunitarios a la luz de la Regla de Vida: cambios de comunidad, muerte de un Hermano, acogida de personas que nos visitan, acontecimientos apostólicos...?
- ¿Qué significa la Regla de Vida para nuestra comunidad?
- ¿Qué consecuencias para la vida comunitaria se desprenden de las respuestas anteriores?

### 3.- PARA LA REFLEXIÓN Y EL COMPARTIR COMUNITARIO.

#### 3.1.- Regla y seguimiento.

La norma suprema de toda vida cristiana, también de la Vida Religiosa, es el seguimiento de Cristo tal y como nos viene propuesto en el evangelio. *"Como quiera que la última norma de la V.R es el seguimiento de Cristo, tal como lo propone el evangelio, todos los Institutos han de tenerlo como regla suprema"*<sup>1</sup>. *"No se debe olvidar nunca que la Regla fundamental, fundante, la única Regla de la Vida Religiosa es ésta: El Evangelio, la sequella Jesu."*<sup>2</sup>

Existe un principio humano, seguido y respetado por la Iglesia, que afirma: "Lo universal sólo se vive desde lo particular". El seguimiento de Cristo adopta formas particulares y peculiares en cada carisma. Es esa forma peculiar la que viene propuesta en la Regla de Vida. *"La finalidad y significado últimos de las Reglas y Constituciones no es nada más que fijar un estilo de conducta en armonía con un ideal elegido o, mejor, con un ideal que al Fundador le ha sido propuesto por el Espíritu a través del carisma fundacional. Sin olvidar nunca que tanto las Reglas como el estilo de vida que describen, han de estar al servicio de otro valor: el valor fundamental del seguimiento de Jesús"*<sup>3</sup>.

Cada carisma encarna y expresa una forma determinada de seguimiento. *"En cada carisma de fundación, por el hecho mismo de que en ellos domina una profunda preocupación por configurarse con Cristo testimoniando algunos de los aspectos de su misterio"*<sup>4</sup>. *"Sintiéndome llamado a seguir a Jesús, encuentro un modo adecuado de seguirle hoy en el carisma plasmado en una Regla"*<sup>5</sup>

---

1 P.C. nº2

2 José Cristo Rey: Teología de la Vida Religiosa. BAC 2002.pag.232

3 Jesús Alvarez: Dimensión carismática del seguimiento de Cristo.

4 V.C. nº36

5 Diccionario teológico de la Vida consagradaa. Pág. 1548

### 3.2.- La Regla como expresión del carisma es tradición viviente.

Dice la Constitución Dei Verbum que la Tradición forma parte del depósito de la Palabra de Dios. *"La Sagrada Tradición, igual que la S.E. constituyen un solo depósito sagrado de la Palabra de Dios, confiada a la Iglesia"*<sup>6</sup>

La Tradición es el camino ofrecido por el Espíritu a la Iglesia para profundizar y hacer operativa la Palabra de Dios en la historia. *"Por esta Tradición conoce la Iglesia el canon de los libros sagrados, y la misma S.E. se va conociendo en ella más a fondo y se hace incesantemente operativa"*<sup>7</sup>

Todo Carisma, como suscitado en la Iglesia por el Espíritu, como fundado en la Escritura y como aprobado por el magisterio, pertenece a esta tradición viva de la Iglesia.

Esta es la razón profunda por la que el carisma debe ser reconocido por la Iglesia y por la que la Regla debe ser aprobada. En cierto sentido forman parte de la Palabra como tradición viva de la Iglesia *"Verdaderamente la vida consagrada es anuncio viviente del modo de existir y actuar de Jesús como Verbo encarnado ante el Padre y ante los hermanos. Es tradición viviente de la vida y del mensaje del Salvador"*<sup>8</sup>

Pero el carisma viene plasmado siempre en la Regla. Como decía el Hno. Bernard Gaudeul: *"La Regla de Vida expresa claramente el carisma propio de nuestro Instituto"*<sup>9</sup>

En la Regla se cristaliza el carisma que el Fundador vivió y testimonió. *"De suyo la Regla intentará plasmar el carisma que su autor vivió, testimonió y quiso legar a sus discípulos. Es un modo concreto del seguimiento de Cristo."*<sup>10</sup>

---

6 D.V. n°10

7 D.V. n°8

8 V.C. n°22

<sup>9</sup> Gaudeul B.: Presentación de la Regla. 11 de febrero de 1984.

<sup>10</sup> Diccionario teológico de la Vida consagrada. Pág. 1538

La Regla como expresión del carisma es la Palabra escrita para nosotros, manifestación del querer de Dios sobre nosotros. *“Los Institutos tienen así su palabra escrita a la que como expresión del carisma fundacional habrán de retornar siempre a fin de encontrar en cada situación la voluntad de Dios”*<sup>11</sup>

La Regla presenta para nosotros la verdadera exégesis del Evangelio, una exégesis viva y eficaz. *“Las distintas formas de vida religiosa son una manera de exégesis viviente del Evangelio, que van ayudando a una mejor comprensión del mismo a través del tiempo. Porque cada una de ellas, de un modo complementario, vive y explicita de un modo peculiar un aspecto del Evangelio”*<sup>12</sup>

La Regla nos muestra el Rostro de Jesús que estamos llamados a encarnar y visibilizar.

### **3.3.- Regla y Evangelio.**

Decía el Hno. Bernard Gaudeul: *“La Regla es el Evangelio tal como debemos vivirlo hoy”*. La Regla nos muestra el modo como debemos vivir y leer el evangelio nosotros hoy. *“Las Constituciones son un camino de evangelio, es decir, son la aplicación del evangelio a su vida diaria... Son la expresión del modo peculiar cómo el fundador, bajo el impulso del Espíritu leyó el evangelio”*<sup>13</sup>

Un carisma es una angulación concreta desde la que se lee todo el evangelio. *“Las Constituciones son la relectura del evangelio hecha por el fundador y por sus discípulos a la luz peculiar infundida en ellos por el Espíritu. No son algo que se añade al evangelio sino una interpretación del evangelio. Es de suma importancia para los religiosos el tener bien claras las ideas en torno a la angulación desde la cual se lee en el Instituto la Palabra de Dios”*<sup>14</sup>. *“Las Reglas o Constituciones no tienen otro*

---

<sup>11</sup> Diccionario teológico de la Vida consagradaa. Pág. 447

<sup>12</sup> Alvarez Jesús: Historicidad del carisma

<sup>13</sup> Diccionario teológico de la Vida consagradaa. Pág. 448

<sup>14</sup> Diccionario teológico de la Vida consagradaa. Pág. 451

*objetivo sino ser el cauce a través del cual se vive en cada Instituto el Evangelio y se coordina y ordena la vida en comunión y en misión*"<sup>15</sup>

Cada carisma es expresión de un aspecto peculiar del Misterio de Cristo manifestado en la Regla. El carisma que el Espíritu derrama sobre un Fundador lleva siempre consigo una particular comprensión del Evangelio, una forma peculiar de interpretación del Evangelio. Los Fundadores son en sí mismos una interpretación viviente del Evangelio. Desde esa urgencia que el Espíritu ilumina para ellos, realizan su peculiar lectura de todo el Evangelio, traduciéndolo, más que en palabras, en actitudes existenciales y en comportamientos operativos... *"De este modo se puede afirmar que cada nueva forma de Vida Religiosa que ha aparecido en la Iglesia ha contribuido al progreso de la comprensión del Evangelio"*<sup>16</sup>

La Regla es la Palabra de Dios para el Hermano, como dice Juan María. *«Estad persuadidos de que cada vez que las leáis con estas disposiciones llegaréis a ser mejores, porque esta palabra es para vosotros palabra del mismo Dios, en el sentido de que los consejos y las órdenes de vuestros superiores son suyos y porque en fin una gracia particular está unida a ella »*<sup>17</sup>. *"Mirad la regla como la expresión de la voluntad de Dios y su estricta observancia como el camino más cierto y fácil para llegar a la perfección"*<sup>18</sup>

### **3.4.- La Regla como la Palabra crea y da identidad a la comunidad.**

"La Escritura progresa con aquellos que la leen". (Grégoire Le Grand)

La Comunidad ha sido suscitada por el Espíritu para encarnar la Palabra carismática. El Carisma la convoca y , al mismo tiempo, constituye el núcleo de su identidad.

---

15 José Cristo Rey: Teología de la Vida Religiosa. BAC 2002,pag. 238

16 Alvarez Jesús: Dimensión carismática del Seguimiento de Cristo

17 Sermones 73FR541

18.Sermones VII p. 2359-2364. A.272

La Comunidad es el cuerpo creado por el Espíritu para encarnar una Palabra hoy. Palabra recogida en la Regla y que constituye el núcleo de la identidad de la Comunidad. *“Por la Palabra vivida radicalmente, por la Palabra tomada en serio, ha nacido una comunidad. Por lo tanto la Palabra de Dios realiza este milagro, puede hacer este milagro, dar origen a una comunidad visible”*<sup>19</sup>

La lectura necesita la Comunidad que la lee, la transmite, hace memoria y la escribe en la historia.

El Carisma, como la Escritura, habla de Cristo, pero también de la Comunidad. La vida de la Comunidad contribuye a revelar y profundizar los diferentes rasgos de Cristo propios de la lectura carismática.

La misión de la Comunidad, a lo largo del tiempo, es continuar uniendo Escritura y signos de los tiempos para mantener la vitalidad del carisma.

---

19 F. Ciardi: La Parola fa la Chiesa. Unità e carismi n° 5 2001

#### **4.- PARA EL COMPARTIR.**

Después de haber reflexionado sobre el texto anterior y si, de verdad, no quiero ni queremos seguir igual.

- Tres cosas que no se me pueden olvidar.
- Tareas concretas que se me imponen.
- Llamadas concretas que he sentido.

Un par de propuestas:

- La meditación de los sábados la dedicamos a una lectura continua de la Regla. Vamos leyendo sucesivamente los números de la Regla dejando detrás de la lectura de cada número un tiempo de silencio para interiorizar o un tiempo para compartir libremente sobre dicho número.
- Vamos tomando la costumbre de iluminar nuestra vida comunitaria con la Regla de Vida: acontecimientos apostólicos, visitas a la comunidad, enfermedad de un hermano, misión recibida...

## **5.- PARA SEGUIR PROFUNDIZANDO.**

### **5.1 - LA REGLA Y EL FUNDADOR**

A la hora de leer los escritos del Fundador debemos estar atentos para saber distinguir la corteza áspera y ruda del lenguaje del fruto sabroso, de las profundas intuiciones que esa corteza envuelve. Son estas intuiciones las que debemos acoger y desarrollar. Toda persona es hija de su época, de sus gustos, de su estilo, de su lenguaje. Pero detrás de todo eso debemos descubrir los valores profundos que vive y proclama. A continuación queremos presentar las grandes intuiciones del Fundador cuando habla de la Regla y la gran actualidad de las mismas para nosotros.

#### ***La Regla nuestra divisa***

Al Padre Fundador le gusta repetir: Dios solo, Dios solo, esa es vuestra divisa. En este texto hace lo mismo al referirse a la Regla y concluye de la misma manera: la Regla esa es vuestra divisa. Viviendo la Regla es como el Hermano vive del Dios solo, ya que como dirá la Regla es la expresión de la voluntad de Dios para el Hermano. *«Hijos míos, queréis evitar este peligro, amad vuestras Reglas, releedlas a menudo, no os permitáis nunca el transgredir voluntariamente la más pequeña de ellas. La Regla, siempre la Regla, nada más que la Regla, que esa sea vuestra divisa»*<sup>20</sup>

#### ***Regla – Congregación***

La vitalidad, la fidelidad y la permanencia de una Congregación para el P. Fundador depende de la fidelidad de sus miembros a la Regla. Esta es para él una profunda convicción teologal confirmada por la historia. *«No me da miedo el decirlo : los progresos, la existencia incluso de la Congregación depende de nuestra fidelidad en observar la Regla. Sucederá con nosotros como con todas las otras Congregaciones sin excepción. Han sido florecientes mientras la Regla ha estado en vigor.*

---

<sup>20</sup> Sermones 73FR542

*Han decaído y se han extinguido tan pronto como la autoridad de la Regla se ha debilitado»<sup>21</sup>*

La historia de la Vida Religiosa está para avalar la afirmación. Por eso dice el Fundador que lo dice con reflexión porque es la experiencia quien nos lo enseña. *«Antes de tomar los compromisos, habéis debido examinar si teníais el valor y la fuerza de mantenerlos en toda su extensión. Ahora no podéis faltar a ese compromiso sin perderos vosotros mismos y sin contribuir, en la medida que depende de vosotros, a la ruina de la Congregación, y lo digo conscientemente. ¿Por qué? Es la experiencia la que nos ha enseñado que las Congregaciones religiosas, mientras que las Reglas primitivas han estado vivas y fielmente observadas, han sido la gloria de la Iglesia. Pero que ellas se han convertido en un escándalo cuando han perdido la estima y el amor de las Reglas que les habían sido dadas por sus santos Fundadores. Tan pronto como el espíritu de fervor se ha apagado, los mayores desórdenes se han introducido en su seno. Tan verdadero es esto, como que son estas humildes prácticas que uno desprecia y que uno se persuade que puede hacerlo sin peligro, las que mantienen y conservan en las Congregaciones religiosas el orden y la disciplina, sin los cuales no pueden subsistir»<sup>22</sup>*

La Regla es para una Congregación la piedra angular, la clave de bóveda que sostiene el edificio. Al quitar la clave todo el edificio cae por tierra. El enemigo más grande de una Congregación es el relajamiento que se introduce en ella cuando la Regla no es vivida. *«Pero en la medida que la Congregación crece y que se multiplican los establecimientos debemos tener miedo al relajamiento. Y para evitar el relajamiento es necesario que cada uno se una a la Regla más estrechamente que nunca. Es por eso que os he dado este año una nueva edición de la Regla. Del mismo modo que cuando la clave de bóveda, es decir la piedra sobre la que todas las demás se apoyan, falta, la bóveda entera cae, lo mismo sucede en una Congregación cuando la Regla se rompe, la Congregación cae como a pedazos»<sup>23</sup>*

---

<sup>21</sup> Sermones 74 P 573

<sup>22</sup> Sermones 73 FR542

<sup>23</sup> Sermones 73FR528

La Regla es el fundamento sobre el que debe edificarse la Congregación, ya que como dirá el Padre Fundador ella es expresión de la voluntad de Dios para nosotros. En Mateo 8,24-27 leemos: “Así pues todo el que oiga estas palabras mías y las ponga en práctica será como el hombre prudente que edificó su casa sobre roca” La Congregación que vive la Regla, que escucha sus palabras y las pone en práctica, es como la casa fundada sobre roca que no teme las tempestades. La que ha dejado de lado la Regla es la casa construida sobre la arena que cae por tierra ante las contrariedades.

*«Si esto ha sucedido en comunidades, fervientes en su origen, es porque no han mantenido en todo su vigor la Regla que habían recibido y que era en cierto modo como el fundamento sobre el que estaban edificadas, ¿no he de temer, y con mayor razón, la misma desgracia para nuestra Congregación si vosotros no os entregáis decididamente a observar exactamente todo lo que os he recomendado y prescrito por la Regla?»<sup>24</sup>*

Todo miembro de la Congregación tiene una fuerte responsabilidad en la fidelidad carismática de la misma. El P. Fundador dirige una llamada a cada Hermano a tomar conciencia de esta responsabilidad. *«En efecto, la existencia de la Congregación como la de todo cuerpo religioso depende de la fidelidad de los miembros que la componen en guardar la Regla. Toda falta contra la Regla es una herida hecha a la Congregación, que si recibe muchas parecidas acabará en seguida siendo destruida. Ella no puede crecer ni ser floreciente a no ser que cada uno de nosotros se prohíba hacer lo que está prohibido en las constituciones y haga lo que mandan»<sup>25</sup>*

La fidelidad a la Regla es siempre fuente de esperanza para una Congregación. *«Lo que me consuela por encima de todo, lo que me hace concebir las más dulces y bellas esperanzas para el futuro es que todos vosotros os habéis fortalecido en la práctica y en el amor a vuestra santa Regla »<sup>26</sup>*

---

<sup>24</sup> Sermones 73 FR542

<sup>25</sup> Sermones 73FR541

<sup>26</sup> Sermones 73FR543

Todo carisma es un designio de salvación suscitado por el Espíritu en la Iglesia. Vivir la Regla es el modo de secundar ese designio de Dios, las miras de Dios sobre la Congregación. No vivirla es poner obstáculos a este designio de salvación de Dios. *«Ayer he puesto ante vuestros ojos el cuadro de lo que Dios había hecho por la Congregación, para apresurar su desarrollo y para afianzarla. Os he exhortado al mismo tiempo a secundar, en todo lo que depende de vosotros, las miras misericordiosas de la Providencia, por la fiel observancia de la Regla»*<sup>27</sup>

## **5.2- ¿QUÉ ES LA REGLA PARA EL HERMANO ?**

### **La Regla es la expresión de la voluntad de Dios para el Hermano**

La Regla es expresión de la voluntad de Dios, es un regalo del cielo para el Hermano, una revelación. *«No olvidemos, hijos míos, que esta Regla, aparentemente tan sencilla, es sin embargo el medio más seguro de salvación que hayamos podido recibir de la bondad del cielo. Cumpliendo todo lo que la Regla nos manda y evitando todo lo que prohíbe tenemos la seguridad de hacer siempre la voluntad de Dios y por consiguiente de no extraviarnos nunca »*<sup>28</sup>.

El Hermano debe grabarla en el fondo de su corazón. La Regla es el código de su alianza con el Señor. A este código de alianza debe obedecer. Ella debe ser objeto de su meditación, su alimento delicioso, su guía. El Hermano puede recitar el Salmo 119 pensando en la Regla. “Observar la Regla es el modo de andar por los caminos del Señor”. “Ella es antorcha para sus pies, luz en su sendero”. “Debe adelantarse a las vigiliat para meditar sus palabras ».

*«Grabadla en el fondo de vuestro corazón, medítadla sin cesar, que ella sea vuestra delicia y vuestra guía. Obedecedla puntualmente y con amor en las más pequeñas cosas como en las grandes, convencidos, como es cierto, que ella no contiene ni una sola palabra que no sea la expresión fiel de la santa voluntad de Dios. Y Dios, siguiendo su promesa, extenderá*

---

<sup>27</sup> Sermones 73FR531

<sup>28</sup> Sermones 74 P 573

*su mano para salvaros ya que habéis escogido sus mandatos como vuestra herencia»<sup>29</sup>*

Cuando el Hermano vive la Regla tiene la experiencia de ser conducido por la mano de Dios. El Fundador recurre a la imagen del niño que camina seguro de la mano de su padre. No observar la Regla es soltar la mano del padre y exponerse a los peligros. Dios nos conduce de la mano por medio de la Regla. *«¿Qué implica el transgredir un solo punto de la Regla por pequeño que sea? Es dar un primer paso fuera de la recta vía. Es en cierto modo soltarse de la mano de Dios, que se había comprometido a conducirnos, para comenzar a caminar siguiendo nuestras inclinaciones. Ahora bien ¿quién nos parará en esta pendiente rápida y resbaladiza?»<sup>30</sup>*

## **Como expresión de la voluntad de Dios la regla es fuente de santificación**

Dios sólo es la fuente de santificación del Hermano. Dios sólo como fuente de amor total y como lazo de obediencia es la gracia santificadora del Hermano. La atracción de la voluntad de Dios es la gracia que aceptándola se convierte para nosotros en fuente de santidad. Es el lazo que **consagra** y que al mismo tiempo **me separa** de todos aquellos lazos que no son fuente de vida y de gracia.

*"Santifiquémonos cada vez más, querido hijo: ¡Dios sólo! ¡Dios sólo!"<sup>31</sup>*

*"Todas las acciones deben estar santificadas por la obediencia"  
"Y en la unión con Dios, principio de toda luz, de toda sabiduría, de toda vida, encontraremos nuestro consuelo, nuestra alegría y nuestra fuerza. Cuando digo que debemos estar llenos de espíritu de fe, en el fondo, no digo más que lo que acabo de decir, porque no es más que la fe la que puede elevar nuestra alma continuamente hacia Dios".<sup>32</sup>*

La Regla como expresión de la voluntad de Dios es la fuente de santificación del Hermano en todo su ser y en todo su hacer.

---

<sup>29</sup> 542 FIDÉLITÉ À LA RÈGLE

<sup>30</sup> Sermones 73FR5542

<sup>31</sup> El Padre de la Mennais me interpela .1.13

<sup>32</sup> Antología.136.

La obediencia a la Regla realiza el sacrificio de la propia vida al Señor. El Hermano que vive en obediencia a la Regla realiza el sacrificio espiritual de su vida a Dios pues busca en todo lo que es bueno y le agrada.

*«En segundo lugar, vuestras acciones las más indiferentes : dormir, pasearse, adquieren un precio infinito cuando las hacéis en conformidad con la Regla y con la intención de obedecerla. ¿Por qué? Porque así ofrecéis a Dios el más bello, el más meritorio, el más santo de los sacrificios, el de la obediencia. Esas acciones no están ya dirigidas por un movimiento natural, sino por el espíritu de fe que hace divinas, en cierto modo, esas acciones. Uno ya no sigue la propia voluntad que ha sido inmolada totalmente. Uno no se limita a hacer lo que está bien. Uno hace la santa voluntad de Dios como los santos hacen la voluntad de Dios en los cielos ya que la Regla nos manifiesta esta voluntad adorable que nos viene a ser tan conocida como a ellos, por así decir»<sup>33</sup>*

*«De todas las gracias que Dios ha hecho a los religiosos, la más grande quizá es la de haberles dado reglas, en las cuales sus obligaciones les son recordadas constantemente y cada una es para ellos un medio de santificación y de perfección»<sup>34</sup>*

## **La Regla es la Palabra de Dios para el Hermano**

La Regla es la Palabra de Dios dirigida al Hermano, es Palabra carismática que él debe encarnar en su vida. La Regla es la lectura “canónica” de la Palabra de Dios aplicada en lo concreto de su vida. *«Estad persuadidos de que cada vez que las leáis con estas disposiciones llegaréis a ser mejores, porque esta palabra es para vosotros palabra del mismo Dios, en el sentido de que los consejos y las órdenes de vuestros superiores son suyos y porque en fin una gracia particular está unida a ella »<sup>35</sup>.*

La vivencia de los consejos evangélicos encuentra su concreción en la Regla. Es la expresión del modo peculiar como el Fundador, bajo el impulso del Espíritu, leyó el evangelio. La manera concreta de cómo el Hermano debe vivir y encarnar el evangelio se encuentra en la Regla.

---

<sup>33</sup> Sermones 73FR541

<sup>34</sup> Sermones 73FR542

<sup>35</sup> Sermones 73FR541

*«Los cristianos que viven en medio del mundo están privados de esta ayuda. Y aunque pueden conocer los consejos evangélicos, ponerles en práctica les es más difícil porque están menos claramente explicados y porque cada uno debe buscar aplicarlos teniendo en cuenta las circunstancias en las que se encuentre. Para vosotros, por el contrario todo está previsto en los más pequeños detalles. No tenéis nada que examinar ni discutir ni juzgar. Estáis siempre seguros de obrar conforme a la voluntad de Dios y de hacer lo que es más perfecto cuando seguís exactamente lo que es indicado en vuestras Reglas»<sup>36</sup>*

La Regla es expresión del espíritu de una Congregación. En su letra viene expresado un espíritu. Por ello debe ser leída a la luz del Espíritu y no sólo como letra, como conjunto de normas. Debemos hacer de ella una lectura espiritual en el sentido estricto de la palabra.

*“De modo que ninguna de vuestras actuaciones sea contraria no sólo a tal o cual artículo particular de vuestra regla, sino a su espíritu»<sup>37</sup>*

*“Acordaos en todo momento de lo que es dicho en la Regla, que no estéis obligados sólo a una obediencia de acción sino a una obediencia de espíritu y de corazón ».<sup>38</sup>*

## **La Regla nos libera**

La Regla libera nuestra libertad para que sea una libertad liberada para el amor, para Dios solo. *«Sí, siguiendo nuestra Regla estaremos al abrigo de esos peligros, tanto mayores cuanto nos asustan menos. Liberados de las inquietudes y de las preocupaciones terrenas nos ocuparemos solamente de las cosas de Dios, seremos totalmente de Dios. Y el mundo al darse cuenta, por así decir, de que hemos roto con él, que no queremos verle sino sólo para combatirle, nos odiará, es cierto, pero perderá toda esperanza de seducirnos y ni lo intentará»<sup>39</sup>.*

---

<sup>36</sup> Sermones 73FR542

<sup>37</sup> Lettre 1160. Circulaire pour la retraite

<sup>38</sup> Lettre 1150. Au F. Agathange Noury

<sup>39</sup> Sermones 74P561

## La Regla fuente de paz

*“Quicumque hanc regulam secuti fuerint, pax super illos et misericordia. Paix et miséricorde à tous ceux qui observeront cette Règle. (Epist. ad Galatos.6.) »*<sup>40</sup>

*«No buscaréis dispensaros de la observancia de ninguno de vuestros deberes. Vuestro consuelo será cumplirlos»*<sup>41</sup>

## La Regla es el ancla que pone a salvo al Hermano en medio de las tempestades

El Fundador utiliza la imagen del barco y del ancla para expresar el sentido de la Regla en la vida del Hermano. El Hermano que observa la Regla es como la nave atada al ancla que las olas no lograrán que vaya a la deriva, que permanecerá firme en medio de las tempestades. *«Por el contrario, en cualquier problema, en cualquier tentación que podáis suponer a un Hermano, si está apegado a su regla como un barco al ancla que le hace estar inmóvil en medio de la tempestad, nada le podrá sacudir »*<sup>42</sup>

*«Te conjuro en nombre de Dios que no dejes de lado, como algo sin importancia, ningún punto de la Regla por pequeño que sea en apariencia. De nuevo una vez más, pues no sabría repetirlo demasiado, estad apegados a la Regla, como lo dice la misma Regla, tan fielmente como un barco al ancla que le mantiene inmóvil en medio de las tempestades»*<sup>43</sup>

## La Regla es la valla que protege la viña plantada por el Señor

La vocación es para el Fundador la viña que el Señor plantó. Para guardar esta viña la rodeó de una cerca. No observar la Regla es quitar esa

---

<sup>40</sup> Sermones 73FR542

<sup>41</sup> Sermones 73FR507

<sup>42</sup> Sermones 73FR542

<sup>43</sup> Sermones 73FR507

cerca para que se la coman las alimañas. Debemos pedir con el Salmo 80 que venga el Señor a visitar su viña, que la cuide, que no deje que se la coman los jabalís.

*«Un alma guardada, si puedo expresarme así, por la Regla está segura. Es esa viña de la que habla el santo evangelio que el Padre de familia ha rodeado con una cerca por miedo a que sea saqueada y destruida por los animales inmundos. No os dejaréis llevar fácilmente a pronunciar malas palabras si tenéis el hábito del silencio. No tendréis el pensamiento de daros al comer y beber si no tomáis ningún licor entre las comidas y os retiráis de la mesa al momento del postre. En una palabra si practicáis la mortificación. De este modo la Regla es una barrera que mantiene al enemigo de la salvación lejos de vosotros y que os da garantías ante sus próximos ataques»<sup>44</sup>*

## **La Regla es la fuerza, el vigor del Hermano**

Otra imagen utilizada por el Fundador al hablar de la Regla es la de Sansón que tenía su fuerza en sus cabellos. Para Juan María la Regla es el lugar donde se encuentra la fuerza del Hermano. El vigor espiritual del Hermano está en todos y cada uno de los puntos de la regla. Dejar de cumplir alguno de ellos es perder su fuerza.

*“Recordad la historia de Sansón. Toda su fuerza estaba en sus cabellos. Mientras les conservó fue el más fuerte de todos los hombres. Pero se convirtió en el más débil cuando les perdió. Un punto de la Regla es un cabello, si queréis, pero este cabello es el principio de vuestro vigor, de vuestra vida espiritual, arrancarle es exponeros a perecer. Y si consideráis este punto de la Regla poco importante ¿por qué os dispensáis de cumplirlo? ¿No sois más culpables por ello? ¿No merecéis ser más castigados por Dios ya que rechazáis hacer lo que es fácil, lo que cuesta tan poco?»<sup>45</sup>*

## **La Regla guarda la fidelidad del Hermano**

La fidelidad del Hermano a su vocación está asegurada por la fidelidad a la Regla.

---

<sup>44</sup> Sermones 73 FR541

<sup>45</sup> Sermones 73FR5641

*«Hijo mío, si no quieres perder tu vocación, dos cosas te son necesarias : la vigilancia sobre ti mismo y el amor a la Regla. Sé fiel a ella en todo y yo respondo de ti»<sup>46</sup>.*

*«Guardadla, mis queridos hijos, guardadla para que ella os guarde»<sup>47</sup>*

*«Por lo demás una sola palabra encierra todas las que yo podría decirte : guarda la Regla y ella te guardará »<sup>48</sup>*

*«No hay otro medio de rechazar las tentaciones que el de tomar la Regla en las manos, meditar sus palabras, seguir más exactamente que nunca sus consejos. Si uno obra así, triunfará infaliblemente. Por el contrario un Hermano al que la Regla no guarda y no defiende de los ataques del espíritu de la mentira será infaliblemente pronto vencido»<sup>49</sup>*

## **Actitudes ante la Regla**

La Regla debe ser observada estrictamente. *«No sabría recomendaros demasiado la estricta observancia de vuestra santa Regla. Uno no se sostiene más que por ella»<sup>50</sup>*

Debemos cultivar hacia ella sentimientos de amor y respeto. *«Antes de terminar nuestro retiro, sería a propósito, me parece, releer nuestra santa Regla para penetrarnos cada vez más de respeto y de amor hacia ella, en el momento en que vamos a renovar delante de Dios la promesa de ser siempre exactos en guardar todos sus puntos»<sup>51</sup>*

La Regla debe ser consultada, meditada, seguida. *“He visto con agrado que casi todos, este año, habéis puesto más cuidado en no separaros en nada de lo que está prescrito por nuestra Regla, en consultarla en vuestras dudas, en seguir las decisiones que recibíais de mí.*

---

<sup>46</sup> Lettre 5068. Au F. Emmerand Prat

<sup>47</sup> Lettre 4981. Au F. Laurent Haudry

<sup>48</sup> Lettre 3987. Au F. Liguori-Marie Langlumé

<sup>49</sup> Sermones 73FR528

<sup>50</sup> Lettre 1298. Au F. Marcel Deschamps

<sup>51</sup> Sermones 74 P 573

*Espero que en el futuro pondréis más atención en meditar la Regla y que cada uno de vosotros no la transgredirá voluntariamente»<sup>52</sup>*

*«Rezad por vuestro anciano padre. Ha querido, antes de morir, daros una nueva edición de vuestra santa Regla. Amad mucho este pequeño libro y medita bien cada una de sus palabras»<sup>53</sup>*

Debe ser leída frecuentemente con respeto y con una actitud humilde y obediente como se escucha la Palabra de Dios. *«Debéis leerla a menudo y siempre con profundo respeto y en espíritu de humildad y obediencia»<sup>54</sup>*

La Regla debe ser estudiada y seguida. *«Para animaros cada vez más, no solo a estudiar la Regla sino también a someteros plenamente a ella, considerad las preciosas ventajas que sacaréis de una fidelidad perfecta en observarla»<sup>55</sup>*

Debemos amarla de todo corazón *«Aprovechemos para reanimar en el fondo de nuestros corazones el amor de la Regla. Sin ella, y cuando se ha perdido su espíritu, espíritu de humildad, de abandono y obediencia no hay ya en toda la Congregación más que confusión, disensión, desorden y ruina. Mirad en torno a vosotros e informaos»<sup>56</sup>.*

La Regla debe ser sobre todo la Regla de nuestros sentimientos y de nuestras acciones. Nuestra vida debe ser continuamente confrontada con la Regla. Ella elimina poco a poco las incoherencias de nuestra vida y nos lleva a vivir en sinceridad y en verdad. *«Tomad a los pies de Jesucristo, modelo de humildad, de celo, la resolución sincera y firme de observar todavía mejor que hasta ahora todo lo que vuestra santa Regla os recomienda hacer, para avanzar en la perfección de las virtudes propias de vuestro estado, especialmente en la perfección de la humildad, en la perfección de la obediencia religiosa. Deseo que este retiro se distinga de los otros en que los Hermanos que han asistido estén decididos a tomar la*

---

<sup>52</sup> Sermones 73FR541

<sup>53</sup> A travers la correspondance IV p.173

<sup>54</sup> Sermones 73 FR541

<sup>55</sup> Sermones 73FR541

<sup>56</sup> Sermones 73FR528

*Regla como regla de sus sentimientos y de sus actos. En que no veamos ya, como desgraciadamente lo hemos visto muy a menudo, hombres entre dos aguas, que se esfuerzan por reconciliar lo que es irreconciliable : los principios del Evangelio y las ideas del mundo, los intereses de la vida presente y las esperanzas de la vida futura»<sup>57</sup>.*

La Regla es expresión del espíritu de la Congregación. Olvidarla es perder ese espíritu primitivo, y empezar a marchar por las vías del relajamiento. *«Cuanto mayor es el crecimiento de la Congregación tanto más debemos temer que se debilite y que el relajamiento se introduzca en ella. Y se introducirá, no lo dudéis, si no redoblamos la vigilancia y los cuidados para mantener en ella en toda su pureza el espíritu primitivo y la exacta observancia de la Regla»<sup>58</sup>.*

La Regla es el yugo suave del Señor pero el relajamiento la convierte en un yugo insoportable *«Un secreto malestar se ha amparado de mi alma. Lo que me agradaba y me encantaba entonces, ahora me cansa y me hiere. Parece como si todo hubiera cambiado en mí. No, no soy el mismo hombre, antes amaba y respetaba mi Regla. Qué querida me era. La releía a menudo y siempre con gusto, con nuevo interés. Ahora busco olvidarla porque ya no es para mí más que una molestia un fardo pesado, la arrastro como un yugo»<sup>59</sup>*

*«Si el yugo del Señor es dulce para aquél que le lleva con amor, es pesado y duro para aquél que lo arrastra. Ciertamente no hay existencia más bella que la de un Hermano fiel a sus deberes, mientras que el Hermano que les transgrede experimenta continuamente yo no sé que especie de secreto y doloroso malestar. Más adelante va más aumentan sus disgustos más insoportable a sí mismo se hace y a menudo a los otros. Mientras que una vida más fervorosa y más cristiana le llenaría en seguida de todas las gracias y de todos los consuelos de los que la tibieza le ha privado»<sup>60</sup>.*

---

57 Sermones 73FR528

58 Sermones 73FR526

59 Sermones 73FR525

60 Sermones 73F513

La Regla finalmente grava en nuestras vidas la imagen de Jesucristo que hemos sido llamados a vivir y encarnar. *«Continuad en estudiar la Regla que habéis abrazado. Cuanto más profundicéis en sus máximas y en su espíritu, más unidos a ella estaréis, más querida os será, de modo que al practicar la pobreza, la castidad, la obediencia, al consagraros al servicio de las pobres almas que la Providencia ha puesto en vuestras manos para convertirlas y santificarlas, caminaréis de virtud en virtud. Os elevaréis por grados hasta el trono de Aquél del que habéis sido imagen aquí abajo y que os asociará a su gloria y a su dicha por los días eternos»*<sup>61</sup>.

## **Regla y Retiro**

Hay en Juan María una estrecha relación entre Regla y Retiro. La lectura de la Regla es el mejor modo que tiene el Hermano para prepararse al retiro. El retiro es el momento privilegiado para que el Hermano profundice en el espíritu de la Regla y renueve su amor hacia ella.

*«Del 15 al 29 de agosto cada Hermano recitará el Veni creator todos los días para implorar las luces del Espíritu Santo y releerá la Regla una vez por semana del 15 al 29 para tener durante el retiro un recuerdo cercano de las obligaciones que ella le impone »*<sup>62</sup>

---

<sup>61</sup> Sermones 73RL499

<sup>62</sup> Lettre 1160. Circulaire pour la retraite



